

Stichwortverzeichnis

A

Aerobic 72, 165
 Achtsamkeitsmeditation 65
 Aikido 74
 Akademie für Ältere 33, 111
 Akkordeon 48, 176
 Akt 55
 Alkohol 61
 Alphabetisierung 129, 132
 Altersvorsorge 107
 Aqua Power 73, 156, 171, 179
 Aquarellmalen 56, 153, 159, 164, 170, 181, 186, 191
 Arabisch 101
 Arbeitsrecht 107
 Arztvorträge 146, 154, 155, 158, 173, 183, 188
 Astrologie 63
 Augenentspannung 69
 Ausdauertraining 71
 Ausdruckstanz 75
 Autogenes Training 65, 178

B

Bauchoperationen 61
 Baufinanzierung 107, 187
 Beckenboden 170, 184
 Behinderte 41, 171
 Betriebsbesichtigungen 149
 Betriebswirtschaftslehre 108
 Bewegung 70-77, 141, 146, 156, 160, 165, 170, 178, 186, 192
 Bildbearbeitung 57, 113, 117-120, 186, 191
 Bildende Kunst 54, 153, 159, 164, 170, 180, 186, 191
 Bildungsurlaub 13, 91, 95, 108-109, 113-115, 120-121
 Bildungsprämie 106
 Bogenbauen/Bogenschießen 60
 Buchführung 108-109
 Bulgarisch 102
 Bürotechnik 110
 Burnout 62

C

Cambridgeprüfungen 89, 90
 Chinesisch 102
 Comics zeichnen 55
 Computer für Ältere 111-113, 164, 176, 185
 Computerschreiben 110, 123
 Controlling 108

D

Datenbanken 115
 Dekoration 165, 181
 DELE 98
 Deutsch als Fremdsprache 124-131
 Deutsch für Deutsche 132
 Deutsch-Französisch 20, 169
 Deutsch Prüfungen 125-127
 DIA-Fotografie 58
 Didgeridoo 47
 Digitale Bildbearbeitung 57, 113, 117-120, 186, 191
 Digitalfotografie 57, 117-120, 191
 Drehbuchschreiben 49

E

EDV-Informatik 110ff, 152, 164, 176, 177, 185, 190
 EDV-Kurse für Ältere 111ff, 164, 176, 185
 EDV, Xpert Europ. Computerpass 105, 111, 114-115, 117
 EDV-Prüfungen 105
 Einbürgerungsprüfung 126, 127
 Elternbildung/Elternschule 27, 148, 158, 163, 173, 174, 189
 Englisch 84ff, 146, 152, 159, 160, 163, 169, 176, 184, 189
 Englisch Bildungsurlaub 91
 Englisch Cambridgeprüfungen 89, 90
 English for Business 90
 English for Job-Hunting 86
 Englisch für medizinische Berufe 86
 Englisch für Touristen 85
 Englisch Literature 85, 153
 Englisch Prüfungen 83, 84, 87, 89, 90
 Englisch für SchülerInnen in den Herbstferien 85
 Entspannung 65-70, 146, 156, 165, 170, 173, 178, 186, 192
 Ernährung 61, 77-79, 146, 154, 157, 158, 162, 179, 180, 183, 188, 192
 Existenzgründung 108
 Exkursionen 24-26, 142, 143, 144, 145, 149, 158, 161, 174, 189

F

Familienplanung 63
 Farb- und Stilberatung 70, 180
 Feldenkrais 66
 Feng Shui 154, 180, 183
 Film/Filmpraxis 49
 Filzen 58
 Fitmacher 71
 Fotografie 57, 117-120, 191
 Französisch 92, 141, 144, 153, 164, 169, 177, 185, 190
 Französisch Auffrischkurse 93
 Französisch Bildungsurlaub 95
 Französisch für die Reise 92
 Französisch Konversationskurse 93, 94
 Französisch Prüfungen 84, 95
 Französisch Sprachreise 24
 Französisch-Deutsch 20, 169
 Frauen/Mädchen 42, 74, 110, 113, 141, 156, 165, 171, 173, 179, 180, 184, 192
 Friedwald 62
 Fünf Elemente Ernährung 62, 77
 Fünf Tibeter 67
 Fußzonenreflexmassage 68

G

Gebärdensprache 132, 153
 Gedächtnistraining 34
 Geographie 24, 142, 143, 144, 145, 158, 162, 172, 182, 188
 Geologie 150
 Geschichte 24, 142, 143, 147, 153, 158, 162, 167, 168, 172, 176, 184
 Geschichtswerkstatt 24, 142, 143, 153, 158, 168, 176, 184
 Gesichtsschmerz 62
 Gesundheitsbildung 61-79, 141, 145, 154, 162, 165, 170, 173, 178, 179, 183, 186, 188, 192
 Gitarre 47
 Goldschmieden 59
 GPS 122
 Grammatik für Deutschlernende 131
 Griechisch 102
 Griechischer Tanz 75
 Gymnastik 70-74, 141, 146, 156, 165, 170, 178, 192

H

Haltungsgymnastik 73, 141, 146, 156, 165, 170, 178, 192
 Häkeln 60, 154, 191
 Hauptschulabschluss 133
 Heimatkunde 24, 25, 142, 143, 145, 147, 158, 161, 167, 168, 172, 184
 Herzerkrankung 63
 Hieroglyphenschrift 53
 Hobbytechnik 123, 161
 Holzschnitzen 186
 Hormon Yoga 66
 Hula Auana 75

I

Iado 75
 Integrationskurse 128, 129
 Internet 112-113, 152
 Italienisch 99, 164, 169, 177, 185, 190
 Italienisch Konversation 101
 Italienisch Prüfungen 84, 101

J

Japanisch 102
 Jodo 75
 Journalismus 52
 Jugendbildung 26, 43, 123

K

Kameraarbeit 51
 Kampfkunst 74
 Kanufahren 72
 Karibische Tänze 76
 KaTaBo 71
 Kaufmännische Weiterbildung 108ff
 Keramik 59, 154, 159, 181
 Kieferschmerz 62
 Kinder 43, 74, 123, 142, 148, 151, 158, 163, 171, 173, 174, 187, 189
 Kinesiologie 63
 Kochen 77-79, 157, 180, 192
 Kommunikation 29, 106, 153
 Konfliktlösung 29
 Kosmetik 70, 180
 Kostenrechnung 108
 Krankenkassen 140
 Kräuterwanderung 79
 Kreistänze 75
 Kroatisch 102
 Kunstgeschichte 23, 52, 175
 Kunsthandwerk 58, 155, 159, 165, 170, 181, 186
 Kyudo 68

Mensch und Gesellschaft

Kunst und Kultur

Gesundheit

Sprachen

Berufliche Weiterbildung

Deutsch

Schulabschlüsse
QualifizierungStudienfahrten
StudienreisenAußenstellen
örtliche vhs

Stichwortverzeichnis

194

L

Landeskunde 24, 25, 142, 143, 145, 150, 161, 167, 172, 187
 Lach-Yoga 66, 156
 Langlauf 72
 Latein 102
 Layout 116ff
 Lesen und Schreiben 132
 Line Dance 76, 186
 Literatur 46, 147, 149, 182, 187
 Lohelandgymnastik 192
 Lu Jong 67
 Luxemburgisch 102

M

Malen 56, 153, 159, 164, 170, 180, 186, 191
 Mama-Kurse 129
 Massagen 69
 Medien/Medienpraxis 49, 51, 159
 Meditation 62, 64
 Medizin 61, 146, 154, 158, 179, 183, 188
 Mietrecht 107
 Modestyling 71, 180
 Moderation 51
 Motorsäge 150
 Museumsfahrten 53, 54, 138
 Musik 47, 152, 172, 176, 182

N

Navigation (GPS) 122
 Nähen 60, 154, 159, 160, 166, 171, 180, 192
 Natur 142, 143, 144, 146, 149, 151, 161, 168, 174, 189
 Netzwerke 116
 Nichtraucher 61
 Niederländisch 103
 Nordic-Walking 71, 179

O

Ökologie 27, 61, 144, 149, 161, 174, 189
 Office 110, 114ff, 152, 164, 176, 177, 185, 190
 Orientalischer Tanz 76-77, 171, 179
 Orientierung (GPS) 122
 Outdoor 71, 72, 165, 179
 Outfit 70, 180

P

Pädagogik 28, 148, 151, 158, 163, 168, 173, 174, 189
 Patchwork 170
 PC siehe EDV
 Persönliche Kompetenzen 29, 106
 Persönlichkeitsbildung 69, 163, 184
 Philosophie 31
 Phonetik 131
 Pilates 71, 156, 170, 179
 Pilze/Pilzwanderung 149, 174, 189
 Plastik 58, 154, 159, 181
 Politische Jugendbildung 26
 Polnisch 103
 Portrait 55
 Portraitfotografie 57, 58
 Portugiesisch 103
 PowerPoint 117, 185
 Präsentation 117
 Pressearbeit 52, 159
 Programmiersprachen 115
 Progressive Muskelentspannung 65

Q

Qi Gong 68, 165, 178
 Quilt 170

R

Radiologie 61
 Rauchfrei-Programm 61
 Recht 107, 145, 148, 173, 182, 187
 Rechtschreibung 132
 Reiten 73
 Rente und dann 62
 Reparaturen 60
 Rhetorik 29
 Rückenschule 74, 141, 146, 156, 165, 170, 178, 192
 Russisch 103

S

Salsa 76
 Schamanismus 63
 Schlüsselqualifikationen 107
 Schmuckherstellung 59
 Schnarchen 63
 Schneeschuhwandern 72
 Schreibwerkstatt 46
 Schwedisch 103
 Sehtraining 69
 Selbsthilfemethoden 61-64, 146, 154, 162, 179, 186, 188
 Selbstverteidigung 74
 Seniorenbildung 33, 111ff, 154, 164, 176, 185
 Silberschmuck 59
 Single Seminar 69
 Skat 189
 Skifahren 72
 Skike 160
 Skulptur 58, 186
 Snowboard 72
 Spanisch 96, 153, 164, 169, 177, 185, 190
 Spanisch auf dem Jakobsweg 96
 Spanisch für die Reise 96
 Spanisch Festigungskurse 97, 98
 Spanisch Konversationskurse 98
 Spanisch Prüfungen 84, 99
 Sportbootführerschein 157
 Stimme – Klänge 65
 Stretching 71, 170
 Stressbewältigung 65
 Stricken 60, 154, 191
 Studienfahrten/Studienreisen 25, 134ff, 175
 Suchtprävention 61

T

Tabellenkalkulation 115, 178, 185
 Taekwon-Do 74
 Tai Chi (= Tai Ji) 68, 156, 165, 170, 178, 192
 Tango 76
 Tanzen 75-77, 171, 179, 186
 Textilarbeit 60, 154, 159, 160, 166, 170, 171, 180, 191, 192
 Textverarbeitung 114, 164, 178, 185, 191
 Theater 48, 147, 152, 159
 Theologie 31, 147
 Türkisch 103

U

Umwelt/Umweltschutz 27, 61, 144, 149, 161, 174, 189

V

Vegetarisch 78
 Verbraucherfragen 107, 145, 148, 149, 173, 182, 187
 Viniyoga 66
 Video 49, 51, 117, 186
 Voltigieren 73
 Vorhofflimmern 63
 Vorsorge 106, 173

W

Waldpädagogik, 142, 151, 168, 174
 Walking 165, 178
 Wassergymnastik 73, 156, 171, 179
 Webdesign 122
 Weinlehrfahrten 136
 Weinseminare 80, 81, 176
 Werken 60, 154, 159, 165, 170, 181, 186, 192
 Windows 7 111, 113
 Wirbelsäulengymnastik 74, 141, 146, 156, 165, 170, 178, 192
 Wochenendkurse 14

XY

Xpert business skills 105, 109
 Xpert Computerpass 105, 111, 114-115, 117
 Xpert Personal Business Skills 29, 106
 Yoga 66, 67, 146, 156, 165, 170, 178, 186

Z

Zahnmedizin 62
 Zazen 64
 Zeichnen 55, 164, 181, 191