

## DAS SIND WIR

Wir sind ein kommunales, saarlandweit agierendes Netzwerk mit dem Ziel der Förderung der Gesundheit aller Bürgerinnen und Bürger.

Das DSLG steht unter Trägerschaft des Vereins für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e.V.) und wird finanziert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit sowie den gesetzlichen Krankenversicherungen.

## KONTAKT

»Das Saarland lebt gesund!«

Ansprechpartnerin für den  
Regionalverband Saarbrücken:

Gesundheitsamt: Koordinierungsstelle  
Demografischer Wandel und  
Gesundheitsförderung

Martina Stapelfeldt-Fogel  
Stengelstraße 10-12  
66117 Saarbrücken

E-Mail:

[martina.stapelfeldt-fogel@rvsb.de](mailto:martina.stapelfeldt-fogel@rvsb.de)

Tel.: 0681/506-5325

[www.regionalverband-saarbruecken.de](http://www.regionalverband-saarbruecken.de)



DAS NETZWERK FÜR DAS SAARLAND

# »DAS SAARLAND LEBT GESUND!«

## DSLG

Gesundheitsförderung im Saarland



Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit  
**SAARLAND**



**PuGiS**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**AOK**



**BKK**



**LANDESVERBAND**



**MITTE**



**IKK Südwest**



**KNAPPSCHAFT**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



**Knappschaft**



## WARUM »DAS SAARLAND LEBT GESUND!«?

- Weiterentwicklung und Schaffung einer nachhaltigen, attraktiven Angebotsstruktur als Standortfaktor
- Vielfältige und individuelle Unterstützung durch die DSLG-Koordinierungsstelle
- Saarlandweite Zusammenführung, Fortbildung und Förderung der Netzwerkmitglieder
- Beratung, Entwicklung und Hilfestellung

## UNSERE HANDLUNGSFELDER

Das DSLG-Netzwerk richtet seine Tätigkeiten nach folgenden Lebensphasen und Handlungsfeldern aus:

- "Gesund aufwachsen"
- "Gesund leben und arbeiten"
- "Gesund älter werden"

Bewegung

Ernährung

Psychische Gesundheit

Suchtprävention

## DAS BIETEN WIR:

### Für Kommunen und Institutionen

Werden Sie Teil des DSLG-Netzwerks und profitieren Sie von vielfältigen Unterstützungsleistungen des Netzwerks und der Koordinierungsstelle.

### Informieren Sie sich:



[www.das-saarland-lebt-gesund.de](http://www.das-saarland-lebt-gesund.de)

### Für Bürger\*innen

Die DSLG-Partnerkommunen und Kooperationspartner bieten Ihnen vor Ort zahlreiche Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung an.