



www.total-lokal.de
barrierefrei


mediaprint
Infoverlag

Aktiv älter werden im Regionalverband Saarbrücken

Ein Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.



**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Wertvolle Pflege hat Profil!

*„Wertvolle Pflege ist für mich
fachqualitativ, individuell und menschlich“*

*(Elke Schaller,
Mitarbeiterin im Seniorenzentrum
,Landhaus im Hofgarten' Saarbrücken-Ensheim)*



Ob in den eigenen vier Wänden oder in einem Seniorenzentrum – bei uns finden Sie wertvolle Pflege im Regionalverband Saarbrücken:

AWO ZuHause!

Kostenlose Beratung · Ambulante Pflege ·
Fahrbarer Mittagstisch · Hausnotruf ·
Hauswirtschaftshilfe · Betreuungsangebote ·
Tel. 0681 / 70 95 10

Seniorenzentrum „Haus Daarle“

Trifelsstraße 25
66113 Saarbrücken
Tel. 06 81/99 10-0

Seniorenzentrum „Johanna-Kirchner-Haus“

Trifelsstraße 25
66113 Saarbrücken
Tel. 06 81/99 10-0

Haus Hohenzollern

Hohenzollernstraße 43
66117 Saarbrücken
Tel. 06 81/5 86 05-220

Landhaus „Im Hofgarten“ Ensheim

Im Hofgarten 2
66131 Saarbrücken
Tel. 0 68 93/80 23-0

Seniorenzentrum „Brigitte-Winkler-Haus“

Schillerstraße 67
66265 Heusweiler
Tel. 0 68 06/91 78-0

Seniorenzentrum Sulzbach

Auf der Schmelz 38
66280 Sulzbach
Tel. 0 68 97/92 15-0

Wohnstätte für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderung „Richard-Kirn-Haus“

Martin-Luther-Str. 94
66280 Sulzbach-Neuweiler
Tel. 0 68 97/2910

Seniorenzentrum „St. Josef“

Rathausstraße 1
66292 Riegelsberg
Tel. 0 68 06/99 30-0

Neu: ab Juli 2015

Seniorenhaus „Am Stumpen“
Ziegelhütter Straße 2A
66292 Riegelsberg

Seniorenzentrum/Kurzzeitpflege Ludweiler

Spessartstraße 1
66333 Völklingen
Tel. 0 68 98/9 40-0

Seniorenresidenz „Viktoria“

In der Humes 40
66346 Püttlingen
Tel. 0 68 98/69 05-0





**Liebe Seniorinnen
und Senioren,**

in der heutigen Gesellschaft bedeutet das Alter als Lebensabschnitt vor allem ein Leben nach der Erwerbszeit. Wir gehen in Rente, was nichts anderes bedeutet, als dass die Zeit, die für das Erwerbsleben eingesetzt wurde, nun frei verfügbar ist. Älter werden stellt uns vor die Herausforderung, diese neu hinzu gewonnene Lebenszeit zu gestalten und mit Leben zu füllen.

Die neue Kultur des Älterwerdens bedeutet, aktiv zu bleiben und sich mehr um die eigene Gesundheit zu kümmern. Im Regionalverband Saarbrücken gibt es hierfür ein reichhaltiges Angebot.

Auch wenn wir beachten, dass für ein gesundes Älterwerden eine ausgewogene Ernährung, ein angemessener Umgang mit Alkohol, Verzicht auf Nikotin und ausreichende Bewegung von großer Bedeutung sind, können wir dennoch erkranken. Wichtig dabei ist, sich über

Krankheiten zu informieren, um besser mit den Auswirkungen und Einschränkungen umgehen zu können.

Ich freue mich daher, dass das Gesundheitsamt eine Broschüre erarbeitet hat, die Ihnen sowohl die vielfältigen Möglichkeiten, sich zu engagieren und aktiv zu bleiben als auch die Angebote bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit vorstellt.

Ich lade Sie ein, davon Gebrauch zu machen. Sie erhalten die Broschüre im Gesundheitsamt an der Information am Eingang, Stengelstraße 10 – 12, 66117 Saarbrücken, oder per Versand. Anforderungen bei Frau Darm, Sekretariat Gesundheitsberatung und Prävention unter der Telefonnummer: 0681 506-5362.

Als PDF-Datei können Sie die Broschüre auch von unserer Internetseite: www.regionalverband-saarbruecken.de herunterladen.

Auch bei sorgfältigster Recherche kann es vorkommen, dass Adressen bzw. Ansprechpartner sich geändert haben. Senden Sie Ihre Änderungswünsche und Vorschläge an unser Sekretariat, E-Mail Stefanie.Darm@rvsbr.de.

Ihr Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor



Grußwort	1
I. Beratung und Information	5
1. Beratungsstellen des Regionalverbandes Saarbrücken	5
1.1 Sozial-Psychiatrischer Dienst und Seniorenberatung	5
1.2 Suchtberatung und Suchtprävention	8
1.3 Betreuungsbehörde	8
1.4 Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss (SDS)	9
1.5 Regionale Anlaufstellen vor Ort	10
2. Beratungsstellen freier Träger und Wohlfahrtsverbände	12
3. Seniorensicherheitsberater	15

II. Aktiv älter werden	17
1. Kontakte und Geselligkeit	17
1.1 Überregionale Seniorentreffpunkte und Vereine	17
1.2 Altenbegegnungsstätten	18
2. Bewegung und Sport	26
2.1 Sportvereine	26
2.2 Projekt „Fit und vital älter werden“	38
2.3 Herzgruppen	38
2.4 Behindertensport	39
2.5 Schwimmbäder	43
3. Kultur	45
3.1 Museen	45





**Der mobile Optiker
im Saarland**

Hausbesuch vom Augenoptiker:

im Privathaushalt - im Seniorenheim - am Arbeitsplatz - im Verein

Sehtest - Brillenberatung - Lieferung - Service

Individuelle Beratung bei Ihnen vor Ort!

Peter Krenzer, Augenoptikermeister
66280 Sulzbach
Tel. 0 68 97 - 924 95 08
www.mobiler-optiker-saar.de





- Betreuung von demenziell erkrankten Menschen in einem behüteten Umfeld.
- Von der Tages- und Kurzzeitpflege bis zur vollstationären Betreuung in überschaubaren Wohngruppen bietet unser neues Betreuungszentrum Orientierung und Sicherheit.
- Unser Konzept einer integrativen Validation schafft angstfreie Räume, in denen in jeder Phase der Erkrankung der Mensch in seiner besonderen Normalität zuhause sein darf und wertgeschätzt wird.

...ein Ort besonderer Normalität

Haus Sonnabend
Betreuungsdienste gGmbH
Theodor-Heuss-Straße 12-14
66130 Saarbrücken-Güdingen
☎ 0681 88306-0
☎ 0681 88306-25
✉ kontakt@haus-sonnabend.de
🌐 www.haus-sonnabend.de

Für ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen unsere **Frau Kuc** unter der Durchwahl **0681 88306-30** gerne zur Verfügung.



3.2	Kulturangebote	47	1.3	Zusätzliche Betreuungs- (und Entlastungs-) Leistungen	69
3.3	Theater und Kultur	48	1.4	Verhinderungspflege	70
4.	Bildung	49	2.	Pflegestützpunkte	70
4.1	Erwachsenenbildung	49	3.	Pflegeeinrichtungen	71
4.2	Büchereien	54	3.1	Alten- und Pflegeheime, Seniorenwohnungen	71
5.	Ehrenamt	57	3.2	Betreutes Wohnen	81
III.	Alltagshilfen	58	3.3	Altenwohnungen mit Eingliederung in ein Altenheim	81
1.	Seniorenservice – Einkaufsdienste	58	3.4	Ambulante Pflegedienste	84
2.	Hauswirtschaftliche Hilfen	59	4.	Demenz	91
3.	Fahrbarer Mittagstisch	62	4.1	Netzwerk Demenz im Regionalverband Saarbrücken	91
4.	Hausnotruf	64	4.2	Niedrigschwellige Angebote	91
5.	Fahrdienste	65	5.	Vorsorge und Betreuung	94
6.	Begleit- und Besuchsdienste	66	6.	Hospiz und Sterbefall	96
IV.	Pflege	68		Notrufe und Notdienste	105
1.	Pflegeversicherung	68		Branchenverzeichnis	107
1.1	Pflegegeld	69			
1.2	Pflegesachleistungen	69			

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA



Seniorenbetreuung zuhause

Seniorenbetreuung Niedermeier GmbH • Großblittersdorfer Straße 261 • 66119 Saarbrücken
 Telefon (06 81) 98 84 97-0 • Fax (06 81) 98 84 97-19 • saarbruecken@homeinstead.de • www.homeinstead.de

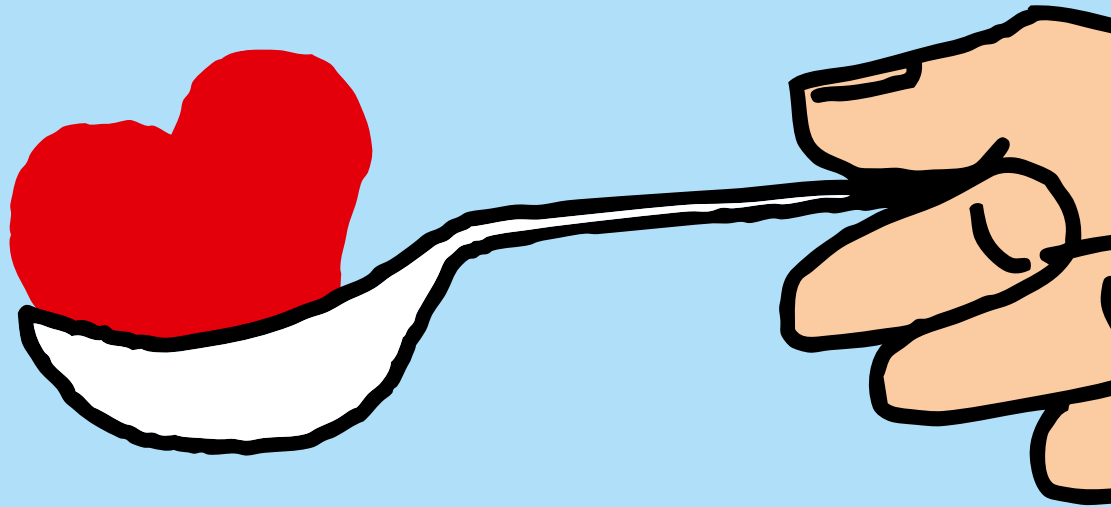
- Betreuung, Unterstützung und Gesellschaft zuhause
- Hilfe im Haushalt und Begleitung außer Haus
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Alzheimer- und Demenzbetreuung
- Beratung zu pflegerischer Betreuung
- Ergänzung zu ambulanten Pflegediensten
- Flexible Einsatzzeiten, auch über Nacht, an Wochenenden und Feiertags sowie rund um die Uhr



Kostenübernahme durch alle Kassen möglich

Wir sind rund um die Uhr persönlich für Sie erreichbar

Pflege tut gut



Seniorenendienste der Barmherzigen Brüder Rilchingen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Ambulanter Pflegedienst
- Fachbereich Demenz
- Rollender Mittagstisch

Information und Beratung:
Tel. 06805/960-0
www.bb-rilchingen.de



**Barmherzige Brüder
Rilchingen**

■ **Seniorenendienste**



I. Beratung und Information

1. Beratungsstellen des Regionalverbandes Saarbrücken

1.1 Sozialpsychiatrischer Dienst und Seniorenberatung

Der „**Sozialpsychiatrische Dienst und Seniorenberatung**“ ist Ansprechpartner für Menschen, die unter Ängsten, Depressionen, einer psychischen Erkrankung oder Suchtproblemen leiden oder aufgrund ihres Alters eine veränderte Lebenssituation vorfinden. Auch Angehörige oder Bekannte von Personen, die keinen Ausweg aus einer Krisen- oder Not-situation finden, können sich an uns wenden. Das Angebot richtet sich insbesondere an solche Menschen, die aufgrund der Besonderheit ihrer seelischen Erkrankung oder Behinderung nicht in ausreichendem Maß die herkömmlichen Behandlungs- oder Betreuungsmöglichkeiten nutzen können. Der „Sozialpsychiatrische Dienst und Seniorenberatung“ leistet deshalb auch fürsorgliche Hilfe ohne direkten und ausdrücklichen Auftrag des Betroffenen. Dies geschieht im Bedarfsfall auch aufsuchend und unter Einbeziehung des sozialen Umfeldes.

Der „Sozialpsychiatrische Dienst und Seniorenberatung“ bietet den Bürgerinnen und Bürgern im Regionalverband Saarbrücken eine gemeindenahe, qualifizierte und unabhängige Beratung bei Fragen und zu Hilfsangeboten. In jedem Einzelfall wird die Hilfe individuell in der häuslichen Umgebung entsprechend der Versorgungsstruktur vor Ort organisiert, koordiniert und deren Finanzierbarkeit aufgezeigt. Wir beraten Sie in unseren Büros oder bei Ihnen zu Hause.

Unsere Angebote sind:

- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche
- Hilfe bei der Vermittlung von ambulanten und stationären Behandlungen
- Beratung und Initiierung von Hilfsangeboten für Senioren und Menschen mit Behinderung
- Unterstützung bei der Organisation von häuslicher Versorgung, bei hauswirtschaftlichem und/oder pflegerischem Hilfebedarf
- Unterstützung bei der Rückkehr in den Alltag nach einem Klinikaufenthalt
- Zusammenarbeit mit Behörden, Institutionen, Kliniken und Fachärzten

In Zusammenarbeit mit Behörden, Institutionen, Vereinen, Verbänden, Kliniken und Fachärzten hat der „Sozialpsychiatrische Dienst und Seniorenberatung“ ein umfassendes Beratungs- und Hilfenetzwerk aufgebaut.

Ziel ist es, den Bürgerinnen und Bürgern die erforderliche individuelle Hilfestellung zu geben, damit sie möglichst lange in der gewohnten häuslichen Umgebung bleiben können. Die Eigenverantwortung jedes Einzelnen wird gestärkt.



I. Beratung und Information

Anschrift:

Stengelstraße 10 – 12
66117 Saarbrücken

Kontakt:

Heidi Dreckmann, Abteilungsleiterin
Telefon 0681 5065350
E-Mail heidi.dreckmann@rvsbr.de

Stefanie Darm, Sekretariat
Telefon 0681 5065362
E-Mail stefanie.darm@rvsbr.de

Ansprechpartnerinnen:

Nicole Deing
(Klarenthal, Gersweiler, Altenkessel, Rußhütte)
Telefon 0681 5065443
E-Mail nicole.deing@rvsbr.de

Beate Flicek
(Unteres Malstatt, Rastpfuhl)
Telefon 0681 5065442
E-Mail beate.flicek@rvsbr.de

Dunja Fuhrmann
(Betreuung DMSC, Niedrigschwellige Angebote
§45c SGB XII, Suchtberatung)
Telefon 0681 5065356
E-Mail dunja.fuhrmann@rvsbr.de

Petra Gugnion-Fischer
(VK-Fenne, -Fürstenhausen, -Geislautern,
-Wehrden, -Lauterbach, -Ludweiler, -Großrosseln)
Telefon 0681 5065446
E-Mail petra.gugnion-fischer@rvsbr.de

Rita Jost-Becker
(Innenstadt, Am Homburg, Universität, Nauwieser
Viertel, St. Johanner Markt, Hauptbahnhof)
Telefon 0681 5065447
E-Mail rita.jost-becker@rvsbr.de

Margit Kallenborn
(VK-Stadtmitte, -Heidstock, Röchlingshöhe,
Luisenthal)
Telefon 0681 5065353
E-Mail margit.kallenborn@rvsbr.de

Ricarda Leutz
(Kleinblittersdorf, Eschringen, Ensheim, Bübingen,
Brebach-Fechingen, Jenneweg)
Telefon 0681 5065448
E-Mail ricarda.leutz@rvsbr.de

Andrea Mattheis
(Burbach)
Telefon 0681 5065351
E-Mail andrea.mattheis@rvsbr.de



Judith Mathieu
(Dudweiler, Herrensohr, Jägersfreude)
Telefon 0681 5065365
E-Mail judith.mathieu@rvsbr.de

Margit Meiser
(Heusweiler, Riegelsberg, Püttlingen)
Telefon 0681 5065354
E-Mail margit.meiser@rvsbr.de

Kirsten Rosenkranz
(Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied)
Telefon 0681 5065451
E-Mail kirsten.rosenkranz@rvsbr.de

Ursula Schneider-Schäfer
(St. Arnual, Wackenberg, Winterberg, Alt-Sbr.
Reppersberg, Schlossplatz, Malstatterstraße)
Telefon 0681 5065444
E-Mail ursula.schneider-schaefer@rvsbr.de

Tanja Stegmann-Michels
(Bischmisheim, Eschberg, Rothenbühl)
Telefon 0681 5065352
E-Mail tanja.stegmann-michels@rvsbr.de

Wolfgang Stephan
(Alt-Güdingen, Am Staden, Bruchwiese, Schönbach,
Kaninchenberg, Scheidt, Schafbrücke)
Telefon 0681 5065368
E-Mail wolfgang.stephan@rvsbr.de

Karin Wolff-Jungmann
(Leipzigerstraße, Rodenhof)
Telefon 0681 5065445
E-Mail karin.wolff-jungmann@rvsbr.de

Ottilia Zimmer-Kerger
(Alt-Saarbrücken, Triller, Bellevue, Glockenwald)
Telefon 0681 5065441
E-Mail ottilia.zimmer-kerger@rvsbr.de

Susanne Spielmann
(Überprüfung/ Stellungnahmen FD 50)
Telefon 0681 5065449
E-Mail susanne.spielmann@rvsbr.de

Jessica Reul
(Bedarfsfeststellung Hilfe zur Pflege)
Telefon 0681 5065452,
E-Mail jessica.reul@rvsbr.de



I. Beratung und Information

1.2 Suchtberatung und Suchtprävention

Sucht kennt keine Altersgrenzen. Alkohol, Tabak und psychoaktive Medikamente führen auch im höheren Lebensalter zu Missbrauch und Abhängigkeit sowie weiteren schweren gesundheitlichen Schäden. Auch bei illegalen Drogen gibt es eine wachsende Gruppe älterer Konsumenten.

Die **Suchtberatung im Gesundheitsamt des Regionalverbandes Saarbrücken** bietet die Möglichkeit, in einem vertraulichen Rahmen Informationen einzuholen, über Persönliches zu sprechen und neue Perspektiven zu entwickeln. In einem gemeinsamen Prozess kann nach eigenen Ideen von möglichen Lösungen gesucht werden.

Süchtige und suchtgefährdete Menschen, deren Bezugspersonen und Menschen, die Fragen rund um das Thema Sucht haben, können Informationen und Unterstützung erhalten.

Sucht ist eine komplexe, chronisch fortschreitende Erkrankung, welche zu einer beständigen Verschlechterung und Schädigung des Körpers, der Psyche und des sozialen Umfeldes führen kann. Daher benötigen abhängige Menschen frühzeitig Unterstützung.

Die Suchtprävention umfasst Maßnahmen, die einer Suchtentwicklung vorbeugen, Risikofaktoren verringern und ein Fortschreiten eindämmen und minimieren. Suchtprävention setzt dort an, wo Wendepunkte möglich

sind und konzentriert sich auf die Stärkung der persönlichen und sozialen Kompetenzen.

Sie orientiert sich an den Ursachen, den aktuellen Lebenssituationen, welche die Menschen dazu bringen, ihre Schwierigkeiten durch Genuss- bzw. Suchtmittel lösen zu wollen. Gezielte Präventionsmaßnahmen fördern die Selbsteinschätzung, die kritische Auseinandersetzung des eigenen Konsumverhaltens und motivieren zum Ausprobieren neuer Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten.

Kontakt:

Stengelstraße 10 – 12
66117 Saarbrücken

Iris Klein
Telefon 0681 506-5355
E-Mail iris.klein@rvsbr.de

1.3 Betreuungsbehörde

Betreuung hilft volljährigen Personen, die auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

Die Hilfe erfolgt durch gerichtliche Bestellung einer Person, die die Betroffene / den Betroffenen unterstützt und



rechtlich für sie/ihn handeln kann. Das Betreuungsgesetz stellt das Recht der Betroffenen auf weitest gehende Selbstbestimmung in den Vordergrund.

Wir

- beraten und unterstützen Betreuerinnen und Betreuer und Bevollmächtigte bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben
- sorgen für ein ausreichendes Angebot zur Einführung und Fortbildung der Betreuerinnen und Betreuer
- werben Menschen, die als Betreuerinnen oder Betreuer bestellt werden sollen
- fördern die Aufklärung über Vollmachten und Betreuungsverfügungen
- beglaubigen Unterschriften oder Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- unterstützen die Amtsgerichte in Betreuungsverfahren und schlagen geeignete Betreuerinnen / Betreuer vor
- fördern und unterstützen die Arbeit der Betreuungsvereine

Kontakt:

Betreuungsbehörde im Gesundheitsamt
Stengelstraße 10 – 12, 5. Etage, 66117 Saarbrücken
E-Mail betreuungsbehoerde@rvsbr.de
Telefax 0681 506-5394

Christine Schläfer
Telefon 0681 506-5348

Manuela Warrand
Telefon 0681 506-5345

1.4 Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss SDS

Das Soziale Dienstleistungszentrum am Schloss (SDS) ist Anlaufstelle für soziale Fragen zur Sicherung der Existenzgrundlage für die Bürger des Regionalverbandes Saarbrücken. Mit dem Sozialen Dienstleistungszentrum am Schloss bietet der Regionalverband Saarbrücken einen umfassenden Service für Menschen, die von Leistungen der Sozialhilfe, der Grundsicherung, des Wohngeldes und des Asylbewerberleistungsgesetzes leben müssen.

Was ist „Grundsicherung im Alter“?

Die bedarfsorientierte Grundsicherung hat zum Ziel, dass über 65-jährige, deren Einkünfte zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen, eine angemessene Versorgung erhalten. Der Anspruch auf Grundsicherung ist



I. Beratung und Information

vom Einkommen und Vermögen des Antragstellers, sowie seines nicht getrennt lebenden Partners abhängig. Anträge auf Leistungen der Grundsicherung können im Sozialen Dienstleistungszentrum am Schloss oder in den Sprechstunden des Mobilien Beratungsdienstes vor Ort gestellt werden.

Kontakt:

Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss
Schlossplatz 6 – 7, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 506-4948, -4949
Telefax 0681 506-5098

1.5 Regionale Anlaufstellen vor Ort

Neben dem zentralen Sozialen Dienstleistungszentrum am Schloss finden auch weiterhin Sprechzeiten für die Bürgerinnen und Bürger in den Städten und Gemeinden vor Ort statt. Auch hier werden Anträge entgegen genommen.

Brebach

- Bezirksamt Halberg
Rathaus, Kurt-Schumacher-Straße, Zimmer 301, 3.Etage
Donnerstag 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Telefon 0681 905-4430

Burbach

- Bürgerhaus, Burbacher Markt 20, Zimmer 104, 1. Etage
Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 0681 905-5347

Dudweiler

- Rathaus, Zimmer 114, 1. Etage
Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 06897 797-201

Friedrichsthal

- Rathaus, Zimmer 114, 1. Etage
Dienstag 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
Telefon 06897 8568-210

Großrosseln

- Rathaus, Klosterplatz, Zimmer 105, 1. Etage
Montag 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
Telefon 06898 449-108

Heusweiler

- Rathaus, Zimmer 17, Erdgeschoss
Dienstag 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
Telefon 06806 911-120



Kleinblittersdorf

- Rathaus, Alte Schulstraße 5, Zimmer 17
Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 06805 2008-503

Püttlingen

- Rathaus, Rathausplatz 1, Schlösschen
Montag 09.00 – 12.00 Uhr
Telefon 06898 691-188

Quierschied

- Neues Rathaus (Gebäude Volksbank)
Zimmer 1.10, 1. Obergeschoss
Montag 09.00 – 12.00 Uhr
Telefon 06897 961-264

Riegelsberg

- Rathaus, Zimmer 0.27
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr
Telefon 06806 930 – 195

Sulzbach

- Rathaus, Zimmer 117
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr
Telefon 06897 7 508 – 201

Völklingen

- Rathaus, Zimmer 13, 1. Untergeschoss
Montag 13.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Telefon 06898 1324-24

Bezahlbar wohnen im Alter

40,32 m²

42,25 m²

222 €
232 €
zzgl. NK

Mecklenburgring 66 + 72

Kleinwohnungen für Senioren

- keine Stufen
- Bad mit bodengleicher Dusche
- energetisch saniert



Servicecenter Eschberg
Mecklenburgring 53

66121 Saarbrücken
Tel. 06 81/30 16-345

www.mehr-als-gewohnt.de/eschberg60



I. Beratung und Information

2. Beratungsstellen freier Träger und Wohlfahrtsverbände

- **Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e. V.**

Hohenzollernstraße 45, 66117 Saarbrücken

Telefon 0681 58605-0

Telefax 0681 58605180

E-Mail info@lvsaarland.awo.org

Internet www.awo-saarland.de

Kreisgeschäftsstelle: Frau Martina Zimmer

Schubertstraße 2 a, 66333 Völklingen

Telefon 06898 23463

Telefax 06898 23192

- **Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e. V.**

Haus der Caritas

Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken

Telefon 0681 30906-0

Telefax 0681 30906-18

E-Mail info@caritas-saarbruecken.de

Internet www.caritas-saarbruecken.de

Caritas Beratungszentrum Völklingen

Kreppstraße 1, 66333 Völklingen

Telefon 06898 986940

Telefax 06898 9869420

E-Mail perino@caritas-saarbruecken.de

- **Diakonisches Werk an der Saar eGmbH**

Rembrandtstraße 17 – 19, 66540 Neunkirchen

Telefon 06821 956-0

Telefax 06821 956-205

E-Mail gf@dwsaar.de

Internet www.dwsaar.de

Diakonische Zentrum Saarbrücken

Johannisstraße 4, 66111 Saarbrücken

Telefon 0681 38983-30

Telefax 0681 38983-40

E-Mail dzs@dwsaar.de

Diakonisches Zentrum Völklingen

Gatterstraße 13, 66333 Völklingen

Telefon 06898 91476-0

Telefax 06898 91476-15

E-Mail sekr-dzvkc@dwsaar.de

Internet www.dzvkc.dwsaar.de

cts Caritas SeniorenHäuser



Foto: ffd! / photocase.com

Erfülltes Leben im Alter

Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
Auersmacher, ☎ 0 68 05 / 39 0
www.st-barbarahoehe.de

Alten- und Pflegeheim St. Anna
Sulzbach, ☎ 0 68 97 / 57 80
www.st-anna-neuweiler.de

Seniorenzentrum Hanns-Joachim-Haus
Kleinblittersdorf, ☎ 0 68 05 / 20 10
www.hjh-seniorenzentrum.de

Caritas SeniorenHaus Bischmisheim
Bischmisheim, ☎ 06 81 / 98 90 10
www.seniorenhaus-bischmisheim.de

Caritas SeniorenHaus St. Irmina
Dudweiler, ☎ 0 68 97 / 9 19 100
www.seniorenhaus-dudweiler.de

Caritas SeniorenHaus Mandelbachtal
Ormesheim, ☎ 0 68 93 / 80 220
www.seniorenhaus-mandelbachtal.de

Caritas SeniorenHaus St. Augustin
Püttlingen, ☎ 0 68 98 / 69 50
www.seniorenhaus-puettingen.de

Weitere Infos unter: www.cts-mbh.de



I. Beratung und Information

- **Der Paritätische Wohlfahrtsverband**
Ambulantes Dienstleistungszentrum
Haus der Parität
Försterstraße 39, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 38850
Telefax 0681 3885171

Landesgeschäftsstelle
Feldmannstraße 92, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 92660-0
Telefax 0681 92660-40
E-Mail info.rps@paritaet.org
Internet www.rps.paritaet.org
- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**
Landesverband Saarland e. V.
Wilhelm-Heinrich-Straße 7 – 9, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 5004-0
Telefax 0681 5004-190
E-Mail info@lv-saarland.drk.de
Internet www.lv-saarland.drk.de

Kreisverband Saarbrücken e. V.
Ursulinenstraße 22, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681-375910
Telefax 0681-39150
E-Mail info@kv-saarbruecken.drk.de
Internet www.kv-saarbruecken.drk.de
- **DRK-Sozialzentrum Am Markt Dudweiler**
Beratungsstelle Parkinsonkranke und
ihre Angehörigen
Marita Scheidt
Theodor-Storm-Straße 7 – 11, 66125 Dudweiler
Telefon 06897 96598-37
Telefax 06897 96598-33
E-Mail scheidtm@sozialzentrum-dudweiler.drk.de
- **Malteser Hilfsdienst e. V.**
Landesgeschäftsstelle
Klarenthalerstraße 23, 66128 Saarbrücken
Telefon 0681 970350
Telefax 0681 9703555
- **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**
Landesverband Saarland e. V.
Landesgeschäftsstelle
Kurt-Schumacher-Straße 18, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 880040
E-Mail info@asb-saarland.de
Internet www.asb-saarland.de
- **Unabhängige Patientenberatung Deutschland – UPD**
Dudweilerstraße 24, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9273679
Telefax 0681 9273682
E-Mail Saarbruecken@upd-online.de
Internet www.upd-online.de



- **Verbraucherzentrale des Saarlandes e. V.**

Haus der Beratung
Trierer Straße 22, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 50089-0
Telefax 0681 58809-22
E-Mail vz-saar@vz-saar.de
Internet www.vz-saar.de

3. Seniorensicherheitsberater

Sicherheit für Senioren wird heute groß geschrieben. Zu zahlreich sind die Trickbetrüger, zu undurchschaubar ihre Methoden. Seniorensicherheitsberater sind ehrenamtliche Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen, die die Polizei bei ihrer Aufgabe der Kriminalitätsprävention unterstützen und über Gefahren und Risiken, aber auch hinsichtlich Vorbeugungsmaßnahmen aufklären.

Der Bevölkerungsanteil der über-60-jährigen steigt immer mehr. Aufklärungs- und Präventionsmaßnahmen müssen daher spezieller auf die Belange älterer Menschen zugeschnitten werden. Die Seniorensicherheitsberater verbreiten ihr erlerntes Fachwissen zu Prävention sowohl im Bekannten- und Verwandtenkreis, als auch über Seniorengruppen, Vereine und Organisationen. Zu unterschiedlichen Themenbereichen wie Kriminalprävention, Verkehrssicherheit oder Opferschutz werden Grundkenntnisse vermittelt, die die Berater dazu befähigen gezielte Verhaltensempfehlungen zu geben. Sie leisten

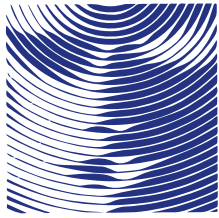


© Robert Kneschke / Fotolia

Aufklärungsarbeit bezüglich der Gefahren im Lebensumfeld und geben Sicherheitstipps. Der Senioren-Sicherheitsberater ist damit Bindeglied zwischen Polizei und Senioren und informiert in Vereinen, bei Altennachmittagen, Clubtreffen, aber auch in Einzelgesprächen vor Ort. Dabei wird die Arbeit der Polizei nicht ersetzt, sondern ergänzt.

Zentraler Ansprechpartner für alle Stadtbezirke:

Wolfgang Gelff
Telefon +49 681 872386
E-Mail wolfgang.gelff@schlau.com



Mark Rietz Praxis für Physiotherapie

- behindertengerecht -

Kirchstraße 5 · 66130 Saarbrücken-Brebach
Telefon 06 81 / 87 35 05
www.reha-rietz.de

Mitglied im
Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten IFK e.V.



Bernadett Nimcsovits-Seiler Praxis für Physiotherapie

Neugeländstraße 2
66117 Saarbrücken

T 0681 / 9 61 22 47

F 0681 / 9 61 22 48

M 0176 / 23 52 68 95

www.physio-nb.com

Auch Hausbesuche möglich



© Photocase

Naturheilkundliches Therapiezentrum Rotenbühl

Schmerztherapie
manuelle Therapie
Vitalisierung
auch Hausbesuche



Bärbel Walther
Heilpraktikerin

St. Ingberter Str. 73
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 - 9 40 71 10
Fax: 0681 - 9 40 71 12

www.dirigo.de
walther@dirigo.de

Petra Müller-Schweizer

Krankengymnastin
Säuglinge - Kinder - Erwachsene

Bobath-Therapie · Lymphdrainage · Vojta-Therapie
auch Hausbesuche

Scheidter Straße 18
66125 Saarbrücken

Tel. 0 68 97 - 76 54 50

Christian Schiller

PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE

Praxis für Physiotherapie
Christian Schiller
Wallenbornstraße 2
66571 Wiesbach
Tel.: 0 68 06 - 49 78 384

Praxis für Krankengymnastik und Massage

Lymphdrainage · Triggerpunktmassage · Pilates Mattentraining · Ayurveda



Hans-Peter Bonnaire
Rathausplatz 5
66287 Quierschied

Telefon: 06897/966363

Telefax: 06897/966364

E-Mail: physiohpbonnaire@t-online.de



INA KRAMER Praxis für Naturheilkunde



Stoffwechselkur SANGUINUM · Schmerztherapie
Allergiebehandlung · Darmsanierung · Entgiftung
Frauengesundheit

Mainzer Straße 46 · 66121 Saarbrücken · Telefon 0681. 9 40 49 90
kontakt@kramer-naturheilpraxis.de · www.kramer-naturheilpraxis.de



II. Aktiv älter werden

Die neue Kultur des Älterwerdens lädt dazu ein, aktiv an der Gesellschaft teilzuhaben. Dies kann auf vielfältige Art und Weise geschehen, wie z. B. soziale Kontakte aufrecht erhalten oder neue knüpfen, Bewegung und Sport, die eigene Kreativität entdecken, an der Kultur teilnehmen, lebenslanges Lernen oder ehrenamtliches Engagement. Neben dem Gewinn, etwas Sinnvolles zu tun, trainieren wir dabei gleichzeitig Körper, Geist und Seele. Im Regionalverband Saarbrücken gibt es hierzu ein umfangreiches Angebot an Betätigungsmöglichkeiten.

1. Kontakte und Geselligkeit

1.1 Überregionale Seniorentreffpunkte und Vereine

- **Blinden- und Sehbehindertenverein**
Küstriner Straße 6, 661121 Saarbrücken
Telefon 0681 815126
- **EUROP'age Saar-Lor-Lux e. V.**
Altes Rathaus, Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5064315
Telefax 0681 506-4397
E-Mail info@europ-age.eu
Internet www.altenwerkkultur.de
- **Mehrgenerationenhaus**
Ursulinenstraße 22, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 39159
- **Wissensbörse für Alt und Jung im Regionalverband Saarbrücken e. V.**
Talstraße 20, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 595902-90/-91
Telefax 0681 595902-92
E-Mail wissensboerse.sb@t-online.de
Internet www.wissensboerse-sb.de



© Dieco Cervo / Thinkstock



II. Aktiv älter werden

1.2 Altenbegegnungsstätten

Begegnungsstätten im Regionalverband halten ein buntes vielfältiges Angebot an Aktivitäten vor, das von den Kirchengemeinden, Seniorengruppen und Vereinen organisiert wird. Informationen hierüber können in den einzelnen Ortsgemeinden, den Kirchengemeinden und den Vereinen eingeholt werden. Die Öffnungszeiten sind unterschiedlich und entsprechen den örtlichen Möglichkeiten.

Eric Schenk
Physiotherapeut/Osteopath

Krankengymnastik • Hausbesuche
Massage • manuelle Lymphdrainage

Saarbrücker Straße 221
66125 Saarbrücken
Telefon: 06897 / 790714

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 08.00 – 20.00 Uhr



Fragen Sie daher vorher nach, wann die Treffen jeweils stattfinden.

Stadt Friedrichsthal

- **Altenbegegnungsstätte**
Kath. Kirchengemeinde St. Michael Bildstock
Pfarrer Hans-Krutz Trapp
Hüttenstraße 2, 66292 Friedrichsthal
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Friedrichsthal
Artur Meyfahrt
Hölderlinstraße 8, 66299 Friedrichsthal
- **Altenbegegnungsstätte**
der Kath. Kirchengemeinde St. Michael Friedrichsthal
Hedwig Donnevert
Hüttenstraße 2, 66299 Friedrichsthal

Großrosseln

- **Aktive Senioren Naßweiler**
Ingrid Deetz
St. Nikolauser Straße 52, 66352 Großrosseln
- **Aktive Seniorengemeinschaft Saar**
Ortsverein Karlsbrunn
Gertrud Herth
Friedhofstraße 1, 66352 Großrosseln



- **Altenbegegnungsstätte AWO Dorf im Warndt**
Gisela Klimbingat
Blumenstraße 2, 66352 Großrosseln
 - **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde Dorf im Warndt**
Werner Glas
Brunnenstraße 16, 66352 Großrosseln
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Großrosseln
Christel Flohr
Im Blumenrich 3, 66252 Großrosseln
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Emmersweiler
Gisela Bohlender
Wiesenstraße 4, 66352 Großrosseln
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein St. Nikolaus
Elke Richter
Schulstraße 13, 66352 Großrosseln
- Heusweiler*
- **Seniorentreff der Kath. Kirchengemeinde Mariä Heimsuchung**
Frau Therese Bauer
Kirchstraße 8, 66265 Heusweiler



REHAZENTRUM SAAR

Physiotherapie – Training – Prävention

www.rehazentrum-saar.de

Physiotherapie

Krankengymnastik

Rehabilitationssport

Medizinisches Gerätetraining

Fit werden – Fit bleiben – egal in welchem Alter!

Wir bieten Aktivprogramme für alle Altersgruppen

Berliner Promenade 3 ♦ 66111 Saarbrücken ♦ Telefon: 0681 - 37 66 67 ♦ Fax: 0681 - 9 61 27 13 ♦ service@rehazentrum-saar.de



II. Aktiv älter werden



© Comstock / Thinkstock

- **Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus Kutzhof**
Ursula Karrenbauer
Heusweilerstraße 9, 66265 Heusweiler
- **Altenbegegnungsstätte
der Kath. Kirchengemeinde St. Josef Holz**
Ursula Karrenbauer
Heusweilerstraße 9, 66265 Heusweiler
- **Altenbegegnungsstätte
Evang. Kirchengemeinde Wahlschied**
Frau Baldauf
Alleestraße 20, 66265 Heusweiler
- **Seniorenkreis
der Kath. Kirchengemeinde St. Erasmus**
Doris Groß
Großwaldstraße 117, 66265 Heusweiler-Eiweiler

Kleinblittersdorf

- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Sitterswald
Dr. Kurt Wahrheit
Nauwieserstraße 2 a, 66271 Kleinblittersdorf
- **Altenbegegnungsstätte
der Kath. Kirchengemeinde St. Agatha**
Frau Ambrosius
Friedhofstraße 10, 66271 Kleinblittersdorf



Stadt Püttlingen

- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen**
Pfarrer Hans-Maria Thul
Kardinal-Maurer-Straße 15, 66346 Püttlingen
- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu**
Guido Ittmann
Sprenger Straße 34, 66346 Püttlingen
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Köllerbach
Helga Eck, Riegelsberger Straße 8, 66346 Püttlingen

Quierschied

- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt**
Pfarrer Markus Wirth
Marienstraße 20, 66287 Quierschied
- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Pfarramt St. Josef Göttelborn**
Pfarrer Markus Wirth
Marienstraße 20, 66287 Quierschied

Riegelsberg

- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Josef**
Pfarrer Franz Josef Werle
Kirchstraße 28, 66292 Riegelsberg
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Orstverein Riegelsberg
Margot Wendel
Feldstraße 5, 66292 Riegelsberg

Stadt Sulzbach

- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Hildegard**
Brigitte Weich
Am Koster 6, 66280 Sulzbach
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Altenwald
Irma Zehner
Birnenstraße 11, 66280 Sulzbach
- **Aktive Seniorengemeinschaft Saar e. V.**
Leander Hoffmann
Stephanstraße 4, 66280 Sulzbach



II. Aktiv älter werden

Mittelstadt Völklingen

- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Hedwig**
Pfarrer Josef Wirfler
Schaffhauser Straße 156 a, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Paulus**
Pfarrer Jerzy Kiwilisza
Neckarstraße 1 a, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Josef**
Pfarrer Josef Wirfler
Kirchbergstraße 15 a, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Eligius**
Pfarrer Thomas Weber
Rathausstraße 22, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Ludweiler
Hannelore Weiter
Hahnenkopfstraße 54, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Völklingen
Ingrid Himmel
Kepplerstraße 10, 66333 Völklingen
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Herrmann-Röchling-Höhe
Peter Tölke
Mettlacher Straße 19, 66333 Völklingen



Karin Ternig
Logopädin
Therapie aller Sprach-, Sprech-,
Stimm- und Schluckstörungen
Auch Hausbesuche

Logopädische Praxis
Neumarkt 2
66117 Saarbrücken

Telefon: (0681) 5 84 98 66
Fax: (0681) 5 84 99 44

Logopädische Praxis
U. Sammel



Bei Sprech-, Stimm- und Sprachstörungen
Auch Hausbesuche

Am Markt 5
66265 Heusweiler
Tel. 06806 - 7 77 50



- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Fürstenhausen
Otmar Umlauf
Kurt-Schumacher-Straße 78, 66333 Völklingen
 - **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt**
Pfarrer Thomas Weber
Im Kirchenfeld 7, 66333 Völklingen
 - **Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu Ludweiler**
Pfarrer Thomas Weber
Spessartstraße 2, 66333 Völklingen
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Luisenthal
Helga Mertes
Althanstraße 20, 66333 Völklingen
- Landeshauptstadt Saarbrücken**
- **Altenbegegnungsstätte Synagogengemeinde Saar**
Lortzingstraße 8, 66111 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Johann**
Herrn Dr. Ullrich
Schumannstraße 25, 66111 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte DRK**
Ortsverein St. Johann
Jutta Ernst
Ursulinenstraße 22, 66111 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Malstatt
Inge Latz
Alte Lebacher Straße 22, 66113 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein St. Johann
Sieglinde Bergmann
Bayernstraße 10, 66111 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Josef**
Herrn Pfarrer Bernd Schickofsky
Pfarrer-Bungarten-Straße 49, 66115 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte der Evang. Kirchengemeinde Alt-Saarbrücken**
Frau Pfarrerin Tabitha Mangold
Gärtnerstraße 2, 66117 Saarbrücken
 - **Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde St. Eligius**
Pfarrer Klaus Konstroffer
Bergstraße 58, 66115 Saarbrücken



II. Aktiv älter werden

- **Altenbegegnungsstätte
der Kirchengemeinde St. Jakob**
Pfarrer Benedikt Welter
Keplerstraße 13, 66117 Saarbrücken

**NATURHEILKUNDE
ORTHOMOLEKULARMEDIZIN
CHIROPRAKTIK**

Kai Krämer
Heilpraktiker

Am Markt 13 · 66292 Riegelsberg
Telefon: 06806 440653 · Mobil: 0172 6600835
kk@heilpraktiker-kai-kraemer.de
www.heilpraktiker-kai-kraemer.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

- **Altenbegegnungsstätte
der Kath. Kirchengemeinde Christkönig**
Pfarrer Peter Rudolph
Sigebertstraße 6, 66119 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte
der Kath. Kirchengemeinde Christkönig**
Pfarrer Peter Rudolph
Präsident Baltz Straße 6, 66119 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein St. Annual
Hans Willi Koch
Rubensstraße 77, 66119 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte
der Evang. Kirchengemeinde St. Annual**
Frau Gabriele Gebhard
Annulfstraße 19, 66119 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte
der Kath. Kirchengemeinde St. Augustinus
und Maria Königin**
Pfarrer Josef Schmitt
Küstriner Straße 20, 66121 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte
der Evang. Kirchengemeinde Schafbrücke**
Pfarrer Jörg Metzinger
Am Lorenzberg 8, 66121 Saarbrücken



**Caritasverband
für Saarbrücken
u. Umgebung e.V.**

- **Information**
- **Beratung**
- **Hilfe**

Haus der Caritas
Johannisstraße 2
66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 309060
E-Mail: info@caritas-saarbruecken.de
www.caritas-saarbruecken.de



- **Aktive Seniorengemeinschaft**
Ortsverein St. Johann
Renate Sickert
Försterstraße 39, 66111 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Altenkessel
Dagmar Schmeer
Burbacher Straße 64, 66126 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Herrensohr
Otto Rink
Karlstraße 70, 66125 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Dudweiler
Monika Escher
Gärtnerstraße 1, 66125 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte
der Evang. Kirchengemeinde Altenkessel**
Iris Spath
Hasenstraße 2, 66126 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Gersweiler
Edith Fischer
Pfählerstraße 10, 66128 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Güdingen
Elke Gräber
Friedrich-Ebert-Straße 15, 66130 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Brebach-Fechingen
Christa Wiedenkofer
Scheidter Straße 6, 66130 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Ensheim
Peter Schmitt
Franzstraße 35, 66131 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte DRK**
Ortsverein Saarbrücken-Bischmisheim
Sigrid Kuntz
Hochstraße 7, 66132 Saarbrücken
- **Altenbegegnungsstätte AWO**
Ortsverein Klarenthal
Anna Maria Rein
Am Ziegelhof 5, 66128 Saarbrücken
- **Zukunftsarbeit Molschd e. V.**
Seniorenarbeit Malstatt
Werner Lorscheider
Alte Lebacher Straße 14, 66113 Saarbrücken



II. Aktiv älter werden



© Pressmaster/ Fotolia

2. Bewegung und Sport

Vereine im Regionalverband Saarbrücken bieten vielfältige sportliche und kulturelle Betätigungsfelder. Aufgrund der Vielzahl der Angebote verweisen wir auf die Städte und Gemeinden. Hier konnten nur die Vereine aufgenommen werden, die für Senioren eigene Programme oder Sparten anbieten.

2.1 Sportvereine

Stadt Friedrichsthal

- **Behindertensportgruppe Friedrichsthal-Bildstock**
Spieser Straße 10 a, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 840598
E-Mail gerd-werny@arcor.de
- **DJK Bildstock 1922 e. V.**
Eichenweg 12, 66287 Quierschied
Telefon 06897 1717281
- **Kneipp-Verein Friedrichsthal-Bildstock e. V.**
Kohlenstraße 2, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 85170
Internet www.kneipp-verein-friedrichsthal.de
- **Laftreff „FRIBI Fun Runners“**
Telefon 06897 819962
Internet www.fribirunners.de



- **Minigolf-Treff-Bildstock**
Spieser Straße 21 a, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 89452
Mobil 0178 9320400
- **SC Friedrichsthal, Gottfreund Alfred**
Eichendorffstraße 29, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 87389
Internet www.scfriedrichsthal.de
- **Schwimmverein Friedrichsthal 1937 e. V.**
Schwimmbadstraße, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 842412
E-Mail webmaster@schwimmverein-friedrichsthal.de
Internet www.schwimmverein-friedrichsthal.de
- **Turnverein 1883 e. V. Bildstock**
Neunkircherstraße 72, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 87791
Internet www.tvbildstock.de
- **Boule Club 86 Großrosseln / Boule**
Gensbacherstraße 17, 66352 Großrosseln
- **Tanz- & Kreativzentrum**
Ansprechpartner Larissa Quinten
Nassaustraße 43, 66352 Großrosseln
Telefon 06809 702926
E-Mail tanz-kreativ-quinten@gmx.de
Internet www.tanz-kreativ-quinten.de
- **Turnverein 1972 Dorf im Warndt**
Rosenstraße 6 a, 66352 Grossrosseln
- **Turnverein Emmersweiler**
Lothringerstraße 7, 66352 Großrosseln
- **Turnverein 1913 Naßweiler e. V.**
Bremerhof 45, 66352 Großrosseln
E-Mail edda.schmitt@tv-nassweiler.de

Großrosseln

- **Behinderten- und Sportgemeinschaft Großrosseln**
Johannisstraße 10, 66352 Großrosseln
- **Billard-Club 1911 e. V. Großrosseln**
Ludweilerstraße 84, 66352 Großrosseln
Internet www.bc1911.de
- **Turnverein Karlsbrunn e. V.**
Brückenstraße 8, 66352 Großrosseln
Internet www.tvkarlsbrunn.de
- **Yoga-Verein-Warndt**
Zum Meisenhübel 17, 66352 Großrosseln



II. Aktiv älter werden

Heusweiler

- **Behinderten Sportgemeinschaft Heusweiler e. V.**
Akazienweg 27, 66265 Heusweiler
- **Kneipp-Verein Heusweiler**
Lothar Schäfer
Hirteler Straße 73, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 6934
- **Schwimmverein Heusweiler**
Winterscheidtstraße 14, 66265 Heusweiler
- **Turn- und Sportverein Lummerschied**
Wiesbacher Straße 50, 66265 Heusweiler
- **Seniorentanz DRK Heusweiler**
Telefon 06898 81539
- **Seniorentanz Kath. Kirchengemeinde Mariä Heimsuchung**
Telefon 06806 920572
- **Seniorentanz Kneipp-Verein Heusweiler**
Telefon 06806 82101
- **Seniorentanzkreis Holz**
Telefon 06806 83613
- **Tanzkreis Evang. Pfarramt Wahlschied-Holz**
Telefon 06806 81963
- **Turnverein 02 Holz e. V.**
Unterdorfstraße 205, 66265 Holz
Internet www.tvholz.de
- **Turnverein 1898 Heusweiler e. V.**
Elsbeth Bach
Saarbrücker Straße 56, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 6271
Internet www.tvheusweiler.de
- **Turnverein Eiweiler**
Willi Schmitt
Lebacher Straße 125, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 5035
- **Turnverein Niedersalbach**
Berthold Becker
Schulstraße 18, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 79266
E-Mail Berthold.Becker@t-online.de
- **Turnverein 1896 e. V. Wahlschied**
Wahlschieder Grube 5, 66265 Heusweiler



Kleinblittersdorf

- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportgruppe**
Kleinblittersdorf, Rilchingen-Hanweiler
1. Vorsitzender Werner Wypysczyk
Im Hühnerfeld 6, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 6010070
E-Mail info@brs-kleinblittersdorf.de
Internet www.brs-kleinblittersdorf.de
- **Kneippverein Kleinblittersdorf e. V.**
1. Vorsitzende Marita von Oetinger
Merowinger Straße 26, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 3296
Internet www.kneippverein-kleinblittersdorf.de
- **Pétanque-Club Rilchingen-Hanweiler e. V.**
Bliesbolchener Straße 26, 66271 Kleinblittersdorf
- **Schwimm- und Sportfreunde Obere Saar e. V.**
Kleinblittersdorf, 1. Vorsitzender Andreas Karmann
Friedhofstraße 43, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 218131
Internet www.badmintonclub-kleinblittersdorf.de
- **Turn- und Sportverein Bliesransbach e. V.**
1. Vorsitzender Wolfgang Kempf
Kirchenstraße 28, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 3608
E-Mail info@tus-bliesransbach.de
Internet www.tus-bliesransbach.de
- **Turnverein 1892 e. V. Kleinblittersdorf**
Rebenstraße 15, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 3017
- **Turnverein 1894 e. V.**
Auersmacher Stadionstraße, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 2723
Internet www.tvauersmacher.de
- **Wanderclub „Die Atzle“ 1976 e. V. Kleinblittersdorf**
1. Vorsitzender Ernst-Rainer Schuster
Elsässer Straße 16, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 1525
E-Mail ernst-rainer@web.de
- **Wanderfreunde Sitterswald e. V.**
Auf dem Oberen Hassel 7, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 4238
Internet www.wanderfreunde-sitterswald.de



II. Aktiv älter werden

Stadt Püttlingen

- **Behinderten-Sportgemeinschaft Köllerbach**
Lothar Müller, Bärenbergstraße 61, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 44351
- **Behinderten-Sportgemeinschaft Püttlingen**
Albert Wendel, Am Bahnhof, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 62817
Telefax 06898 62807
- **Kneippverein Köllerbach e. V.**
Riegelsberger Straße 7, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 45679
- **Kneippverein Püttlingen e. V.**
Marienstraße 20 a, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 65008
- **Lauftreff – Freunde Köllertal e. V.**
Hans Grosser
Weiherbergstraße 18, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 62300
Mobil 0160 96464830
E-Mail hans.grosser@ltf-koellertal.de und
info@ltf-koellertal.de
- **Lauftreff Ritterstraße e. V.**
Michael Dunkel
Schlehbachstraße 65, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 67804
E-Mail MichaelDunkel@t-online.de und
LTRitterstrasse@aol.com
Internet www.lauftreff-ritterstrasse.de
- **Turnverein Köllerbach e. V.**
Volker Eberhard
Hixbergerweg 10, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 490304
Telefax 06806 9946168
Mobil 0160 2141511
E-Mail eberhardt-volker@t-online.de
- **Turnverein 1909 Püttlingen-Ritterstraße**
Gabi Maurer
In der Rösselwies 35, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 6321
E-Mail gabi.maurer@schlau.com
Internet www.tv-ritterstraesede
- **Turnverein 1890 Püttlingen e. V.**
Postfach 101266, 66338 Püttlingen
Telefon 06898 62916
E-Mail info-tvp@gmx.de



- **Wander- und Unterhaltungsverein „Edelweiß“ Püttlingen e. V.**
Am Heidknüppel 66, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 441922
E-Mail wuv@edelweiss-puettingen.de
Internet www.edelweiss-puettingen.de

Quierschied

- **Kneipp-Verein Quierschied e. V.**
Roswitha Riechert
Taubenfeldstraße 20, 66287 Quierschied
Telefon 06897 65766
E-Mail KneippVerein1929@aol.com
Internet www.kneipp-verein-quierschied.de
- **Kneipp-Anlage**
Fischbacher Straße, Reha-Klinik
Telefon 06897 962-0
- **Lauftreff (Reiterbrücke)**
Am Friedhof, Forst 66287 Quierschied
- **Turnverein Quierschied**
Meisenweg 8, 66287 Quierschied
Telefon 06897 62931
E-Mail vorstand@tv-quierschied.de
Internet www.tv-quierschied.de

- **Turnverein Göttelborn**
Jürgen Schlick
Uchtelfanger Straße 9, 66287 Quierschied
Telefon 06825 8674
Internet www.tv-goettelborn.de

Riegelsberg

- **Behindertensportgemeinschaft Riegelsberg**
Helmut W. F. Dreßler
Walpershoferstraße 37, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 44849
- **Behindertensportgemeinschaft Walpershofen**
Helmut W. F. Dreßler
Kurzenbergstraße 6, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 77568
- **Kneipp-Verein Riegelsberg**
Werner Barkey
Dörschbachstraße 21, 66292 Riegelsberg
Internet www.kneippvereinriegelsberg.de
- **Schach-Verein 1926 Riegelsberg**
Hans Jürgen Alt
Ziegelhütterstraße 121, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 45300
E-Mail schachverein-riegelsberg@gmx.net



II. Aktiv älter werden

- **Tanzgruppe für Jung und Alt der Pfarreiengemeinschaft St. Josef – St. Matthias Riegelsberg**

Monika Kiefer

Hixberger Straße 1, 66292 Riegelsberg

Telefon 06806 2492 und

Christel Schmitt

Allensteinerstraße 8, 66292 Riegelsberg

Telefon 06806 46485

- **TV Hilschbach**

Alfons Junk

Ziegelhütterterstraße 62 a, 66292 Riegelsberg

Telefon 06806 48406

E-Mail Alfons.Junk@t-online.de

Internet www.tv-hilschbach.de

- **TV Pflugscheid-Hixberg**

Sarah Meyer

Pflugscheider Straße 12, 66292 Riegelsberg

- **TV Walpershofen 1898 e. V.**

Helga Nilius

Nelkenstraße 5, 66292 Riegelsberg

Telefon 06806 7138

- **Wanderfreunde Riegelsberg**

Rudolf Fronhöfer

Peter-Gleißner-Straße 32, 66346 Püttlingen

Telefon 06806 922424

Stadt Sulzbach

- **TV 1891 Altenwald-Schnappach**

Gerd Jahr

Querstraße 20, 66280 Sulzbach

- **TV Neuweiler e. V.**

Berno Ditzler

Hochstraße 9, 66280 Sulzbach/Saar

- **Kneipp-Verein Sulzbach**

Edeltraud München

Mellinweg 1, 66280 Sulzbach

- **Schachclub Sulzbach**

Hans-Jürgen Staub

Kleeweg 25, 66280 Sulzbach

- **Billard Club Sulzbach**

Tasso Eder

Schützenstraße 39, 66280 Sulzbach

- **Wanderverein Frei-Weg Hühnerfeld**

Joachim Groß

Am Heinrichshaus 27, 66287 Quierschied



Mittelstadt Völklingen

- **Behindertensport-Jugend Völklingen**
Herr Peter Th. Kiefer
Gehlenbrunnenstraße 29, 66333 Völklingen
Telefon 06898 294134
- **Behindertensportgruppe 1963 Geislautern**
Herr Edmund Becker
Forsthausstraße 19, 66333 Völklingen
Telefon 06898 7459
Telefax 06898 7459
E-Mail edmundus.becker@freenet.de
- **Laufclub Warndt**
Uwe Hartmann
Heidegger Straße 16, 66333 Völklingen
Telefon 06898 4962356
E-Mail HatmannAU@kabelmail.de
Internet www.lc-warndt.de
- **Schwimmverein 09 Völklingen**
Postfach 10213, 66311 Völklingen
E-Mail info@sv09-vk.de
Internet www.sv09-vk.de
- **Turnverein 1880 Fenne**
Thomas Kiefer
Saarbrücker Straße 189, 66333 Völklingen
Telefon 06898 32646
Mobil 0172 6820282
Telefax 06898 32646
- **Turnverein von 1891 Geislautern e. V.**
Karl-Heinz Kesternich
Im Bruch 19, 66333 Völklingen
Telefon 06898 78562
E-Mail k.kesternich@turnverein-geislautern.de
Internet www.turnverein-geislautern.de
- **Turnverein von 1894 Ludweiler-Warndt e. V.**
Knut Duchene
Völklinger Straße 71, 66333 Völklingen
Telefon 06898 4702
Telefax 06898 4702
Ingeborg Müller
Telefon 06898 40513
E-Mail imuelleri2109@aol.com
Internet www.tv-ludweiler.de
- **Turnverein 1878 Völklingen e. V.**
Geschäftsstelle Gatterstraße 15 – 17, 66333 Völklingen
Telefon 06898 22667
Telefax 06898 296752
E-Mail tvvoelklingen@t-online.de
Internet www.tvvoelklingen.de



II. Aktiv älter werden

- **Turnverein 1893 Wehrden**

Gaby Dunkel

St. Josef-Straße 6, 66333 Völklingen

Telefon 06898 132193

06898 16197

Telefax 06898 16197

E-Mail gaby.dunkel@voelklingen.de

- **Verein für Herz- & Gesundheitssport/Rehabilitation e. V.**

Gernot Schwedt

Holbeinweg 12, 66802 Überherrn

Telefon 06836 2127

- **Wanderverein 1931 Wehrden**

Elfriede Stumm

Damstraße 4 a, 66787 Wadgassen

Telefon 06834 48819

- **Warndt-Biker Geislautern e. V.**

Uwe Chandony

Im Rehwinkel 6, 66333 Völklingen

Telefon 06898 390256

E-Mail uwechandony@aol.com

Internet www.warndt-biker.de

Landeshauptstadt Saarbrücken

- **ATV Dudweiler 1882 e. V.**

Alter Stadtweg 81, 66125 Dudweiler

Telefon 06897 767367

Telefax 06897 767367

E-Mail geschaeftsstelle@atv-dudweiler.de

Internet www.atv-dudweiler.de

- **ATSV Saarbrücken**

Lulustein 5 – 9, 66117 Saarbrücken

Telefon 0681 52253

Telefax 0681 9352793

E-Mail info@atsv-saarbruecken.de

Internet www.atsv-saarbruecken.de

- **DJK Glockenwald v. 76 e. V.**

Kristina König

Tiroler Weg 29, 66117 Saarbrücken

Telefon 0681 5896078

- **Judo Club Folsterhöhe Alt-Saarbrücken 1999 e. V.**

Königsbruch 1, 66117 Saarbrücken

Telefon 0681 4011107

Telefax 0681 4011107

E-Mail judo-saarbruecken@freenet.de

Internet www.judo-club-folsterhoehe.com



GESELLIGKEIT UND GEMEINSAME ERLEBNISSE



TANZEN IST KEINE ALTERSFRAGE.

- Kindertanzen
- Videoclipdancing
- Hip Hop
- Zumba®
- Paartanz
- Medaillantanz
- Spezialkurse
- Crashkurse
- Privatstunden
- Kindergeburtstage
- Tanzshows
- Kinder-Animation
- Club Agilando
- Hochzeits-Choreografie

Tanzschule
Bootz
Ohlmann

Tel. 0681 371161
www.bootz-ohlmann.de

Einfach Tanzen!

Ständig erweitert die Tanzschule Bootz-Ohlmann das Tanzangebot und passt sich den aktuellen Trends an: in insgesamt drei Filialen (neben dem Stammhaus in Saarbrücken auch im Big Eppel in Eppelborn und in der Kulturhalle am Markt in Heusweiler) unterrichtet das Profiteam sämtliche Sparten des Tanzens. Das breite Angebot reicht von Kindertanzen über Videoclipdancing / Dance 4 Fans, Hip Hop, Freestyle bis hin zum paarweisen Tanzen für Jugendliche, Paare und Senioren. Sehr beliebt sind inzwischen auch Specials à la Salsa, West Coast Swing, Kizomba, Discofox, Rock'n Roll usw.

Das wohldurchdachte Special „Club Agilando“ für die Altersgruppe ab 50 Jahren hat den Unterrichtsschwerpunkt nicht auf den Paartanz gelegt. Der Club Agilando bietet Tanzsingles die Möglichkeit, gesundheitsfördernde rhythmische Gymnastik und Schrittfolgen von Langsamem Walzer bis hin zu ChaChaCha zu erlernen. Hierbei wird auf Geselligkeit und gemeinsame Erlebnisse besonders großen Wert gelegt, so sind durchaus auch gemeinsame Reisen oder Eventbesuche ein erwünschter „Nebeneffekt“.

Natürlich kann man in der Tanzschule Bootz-Ohlmann auch das alt bewährte Standard- und Lateinprogramm erlernen. Unternehmungs- und lebenslustige Menschen erlernen hier in netter Gesellschaft die wichtigsten Grundschritte des Welttanzprogrammes.

Tanzen kräftigt durch Körperspannung und Bewegung die Muskeln und auch die Knochen. Außerdem stärkt Tanzen das Herz-, Kreislaufsystem und das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang schult intensiv das Gedächtnis.

Eines steht beim Tanzen aber immer im Vordergrund: der Spaß an der Bewegung zur Musik, das Alter spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle!

Weitere Infos: Tanzschule Bootz-Ohlmann, Brauerstraße 12, 66123 Saarbrücken
Tel. 0681 - 371161, info@bootz-ohlmann.de, www.bootz-ohlmann.de



II. Aktiv älter werden

- **Kneipp-Verein Saarbrücken e. V.**
Schweringstraße 13, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 98909962
Telefax 0681 98909963
Mobil 0173 6674888
Internet www.kneippverein-sb.de
E-Mail bornkneipp-sb@t-online.de
- **Schwimmverein SV Malstatt Burbach 1984 e. V.**
Zeller Weg 1, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 71757
Telefax 0681 71757
E-Mail svmabu.klein@superkabel.de
Internet www.svmabu.de
- **Schwimmverein o8 Saarbrücken e. V.**
Gustav-Bruch-Straße 16, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 371177
Alma Delles, Seniorenwartin
E-Mail senioren@svo8.de
Telefon 0681 43940
Internet www.svo8.de
- **SV Saar 05 Saarbrücken e. V.**
Stadion Kieselhumes – Sportheim
66123 Saarbrücken
Telefon 0681 64533
Telefax 0681 4172271
E-Mail info@saar05.de
Internet saar05.de
- **TBS Saarbrücken**
Meerwiesertalweg 84, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 3799382
Telefax 0681 3799967
E-Mail tbs@tbs-saarbruecken.de
Internet www.tbs-saarbruecken.de
Seniorentanz, Monika Möll
Heuweg 9, 66128 Saarbrücken
Telefon 0681 709313
E-Mail seniorentanz@tbs-saarbruecken.de
- **TUS von 1884 Arnual e. V., gesund & fit**
Monika Zwiercz
Telefon 0681 851002 oder
Margit Kleber
Telefon 06893 5574
E-Mail info@tus-st-arnual.de
Parkinsongruppe, Ulla Breit
Telefon 0681 854425
E-Mail info@tus-st-arnual.de
Internet www.tus-st-arnual.de
- **Turnverein Bischmisheim 1887 e. V.**
Turnerweg 2, 66132 Saarbrücken
Telefon 0681 897665
Telefax 0681 9893215
E-Mail info@TVBischmisheim.de
Internet www.TVBischmisheim.de



- **TV Brebach von 1878 e. V.**
Rosenstraße 14, 66130 Saarbrücken Brebach-Fechingen
Telefon 0681 874187
Telefax 0681 8761885
E-Mail tvbrebach@arcor.de
Internet www.tvbrebach.de
- **TV Burbach v. 1876 e. V.**
Telefon 0681 79786
Telefax 0681 9926723
E-Mail info-tvb@tv-burbach.de
Internet www.tv-burbach.de
- **TV Fechingen von 1895 e. V.**
Edith Krüger
Zu Südhang 7, 66130 Saarbrücken-Fechingen
Telefon 06893 2559
Internet www.saarsportvereine.de/tv-fechingen
- **Turnverein Güdingen 1887 e. V.**
Neumühler Weg 49 b, 66130 Saarbrücken
Wilfried Klein
Neumühler Weg 49 b, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 878425
Internet www.tv-guedingen.de
- **TuS Herrensohr 1902 e. V.**
66125 Saarbrücken-Dudweiler, Postfach 200667
66047 Dudweiler
Telefon 06897 72681
Hans Blechschmidt
Telefon 06897 766412
66125 Saarbrücken, Petrusstraße 8
E-Mail webmaster@tus-herrensohr.de
Internet www.tus-herrensohr.de
- **TV Klarenthal-Krughütte von 1893 e. V.**
Hajo Scholl
Am Dachshübel 2, 66127 Saarbrücken
Telefon 06898 37100
- **TV Russhütte e. V.**
An der Turnhalle, 66113 Saarbrücken
1. Vorsitzender des Vereins Wolfgang Wilke
Telefon 0681 42153
E-Mail info@tvrusshuette.de
Internet www.tvrusshuette.de



II. Aktiv älter werden

2.2 Projekt „Fit und vital älter werden“

Präventive Bewegungsangebote für die älteren Generationen fördern nicht nur das allgemeine Wohlbefinden, sondern tragen auch zur Gesundheit bei. Je intensiver ältere Menschen ihre geistige und körperliche Aktivität durch Bewegungsangebote erhalten, desto länger können sie sich auch selbst versorgen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Das Projekt „Fit und vital älter werden“ gibt es bereits seit 1998 und ist eine Kooperation des Saarländischen Turnerbundes und des Regionalverbandes Saarbrücken.

Im Rahmen des Projektes „Fit und vital älter werden“ bieten die insgesamt 13 beteiligten Turnvereine die unterschiedlichsten Programme für Menschen ab 50 Jahren an: Von Nordic Walking über Balance Pads und Tanz bis hin zur Rückenschule und Entspannungsangeboten wie Yoga und Qi Gong.

Außerdem im Angebot: allgemeiner Präventivsport, Herz-Kreislauf-Training, Wirbelsäulengymnastik, Körperwahrnehmung und Entspannung, Gymnastik und Tanz, Aerobic und Fitness, Wassergymnastik, Aquatraining, Walking, Freizeitsport (Radfahren, Wandern, Lauftraining), Kleine Spiele, Turnspiele, Bodystyling, Tai Chi, Boule, Aerostep, Osteoporosetraining, orthopädisches Krafttraining, Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Beckenbodentraining

Ansprechpartnerinnen:

Saarländischer Turnerbund e. V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Giovanna Karle
Telefon 0681 3879-234
E-Mail karle@saarlaendischer-turnerbund.de

Susan Haßlach
Telefon 0681 3879-246
E-Mail hasslach@saarlaendischer-turnerbund.de

2.3 Herzgruppen

Herzgruppen Saar e. V.

Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen

Ansprechpartner:

H. OA Dr. med. Jörg Groß
c/o REHA Klinik Quierschied
Fischbacherstraße 100, 66287 Quierschied
Telefon 06897 962110
Telefax 06897 962250
E-Mail j.gross@qui.shg-kliniken.de



2.4 Behindertensport

Vereine im Bezirk West

- **BRS Altenkessel**
Gilbert Aufsatz
Sitzgymnastik, Bewegungsspiele, Gymnastik,
Schwimmen
Finkenweg 4, 66126 Altenkessel
Telefon 06898 851610
- **BSG Geislautern**
Edmund Becker
Gymnastik, Schwimmen
Forsthausstraße 19, 66333 Völklingen
Telefon 06898 7459
- **BRS Gersweiler**
Edmund Minas
Bewegungsspiele in Gruppen, Boule, Schwimmen
Kirchenstraße 112, 66128 Gersweiler
Telefon 0681 703304
E-Mail e.minas@brs-gersweiler.de
Internet www.brs-gersweiler.de
- **Judo-Gruppe**
Josef und Christine Ries
Telefon 06898 83850
Gymnastik
Gersweiler, Burbacherstraße 19
Telefon 06898 851566
Aschbachschule, 66126 Altenkessel
- **BSG Großrosseln**
Manfred Jung
Bewegungsspiele
Johannisstraße 10, 66352 Großrosseln
Telefon 06898 43478
- **BRSG Heusweiler**
Wolfgang Kleina
Schwimmen
Akazienweg 27, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 987111
- **TV Wahlschied**
Diana Jablonski
Gymnastik
Heusweiler-Wahlschied, Vorstadtstraße 42
Telefon 06806 869470



II. Aktiv älter werden

- **BSG Klarenthal**
Bernd Müller
Gymnastik, Schwimmen
Im Mühlenfeld 22, 66127 Klarenthal
Telefon 06898 32288
- **BRSG Köllerbach**
Lothar Müller
Bewegungsspiele
Bärenbergstraße 61, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 44351
- **Herzsportgruppe**
Dietrich Conrad
Herzsport, Gymnastik
Köllerbach, Theodor-Heuss-Straße 6, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 67177
- **Breiten- und Gesundheitssport Ludweiler e. V.**
Uwe Seger
Nordic Walking, Fußballtennis,
Schwimmen, Bosseln, Kegeln
Lauterbacherstraße 198, 66333 Völklingen
- **RSG Saar (Gelähmte)**
Hans-Jörg Lichtenberger
Rollstuhlsport
Krämer-Kopf-Straße 45, 66640 Namborn
Telefon 06854 8553
- **BSG Püttlingen**
Albert Wendel
Federball, Volleyball, Schwimmen
Am Bahnhof, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 62817
Telefax 06898 62807
- **TV 1890 Püttlingen**
Herbert Raubuch
Gymnastik, Leichtathletik
Konrad-Adenauer-Straße 13, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 61842
- **BSG Riegelsberg**
Helmut W. F. Dreßler
Schwimmen, Fußballtennis, Tischtennis, Bosseln,
Flugball, Sitzball, Schwimmen, Kegeln
Walpershofenerstraße 37, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 44849
- **Jugend Völklingen**
Peter Kiefer
Schwimmen, Bewegungsspiele
Gehlenbrunnenstraße 29, 66333 Völklingen
Telefon 06898 294134



- **Diabetikersportgruppe**

Werner Kronser
Diabetikersport
Rosenstraße 34, 66352 Großrosseln
Telefon 06809 1352

- **TV Walpershofen**

Helga Nilius
Lungensport
Nelkenstraße 5, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 7138

Vereine Bezirk Ost

- **BSG Dudweiler**

Arno Didié
Barbarastraße 4, 66125 Dudweiler
Schwimmen, Bewegungsspiele
Telefon 06897 78246

- **BRSV Friedrichsthal**

Gerd Werny
Gymnastik, Schwimmen
Spieserstraße 10, 66299 Bildstock
Telefon 06897 840598
Gymnastik Frauen Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

- **BSG Gündingen**

Christine Diener
Schwimmen, Gymnastik, Herzsport
Hauptstraße 61, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0681 873299

- **Hilfe durch Sport**

Alexandra Nekola
Schwimmen
Pestalozzistraße 42, 66578 Schiffweiler
Telefon 06821 634275

- **BSG Saarbrücken**

Hildegard Spang
Gymnastik Frauen, Schwimmen
Am Bartenberg 15, 66133 Saarbrücken
Telefon 0681 831355

- **Blinden- und Sehbehindertensportverein**

Gerhard Lang
Herzsport, Schwimmen, Gymnastik Blinde
Schenkelbergstraße 1, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 9850207

- **Gehörlosensportverein**

Dominik Monzel
Bewegungsspiele
In der Nachtweide 33, 66128 Saarbrücken
Telefon 0681 70879



**SAARLAND
THERME**



**VERSCHENKEN SIE
EINEN KURZURLAUB
IN DER THERME!**

Gutscheine sind
direkt vor Ort oder
online erhältlich!

THERME · SAUNA · SPA

WASSER IST LEBEN

In der Saarland Therme erleben Sie Wasser in seiner heilsamsten Form:
Alle Becken sind mit Thermalwasser aus der eigenen Quelle gefüllt.

BADEWASSER

Das Thermalwasser der Saarland Therme wirkt unterstützend bei der Therapie einer Vielzahl von Erkrankungen und Verletzungen. Tauchen Sie ein in unsere Badewelt und lassen Sie sich von der heilenden Kraft des Thermalwassers umfließen.

TRINKKUREN

Unsere Trinkkuren wirken positiv bei der Behandlung organischer und funktioneller Erkrankungen des Verdauungsapparates sowie bei Gicht und Diabetes. Erleben Sie Wellness von Innen und trinken Sie sich gesund.

WASSERGYMNASTIK

Steigern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer bei der zehnmütigen Wassergymnastik in unseren Thermalbecken. Entdecken Sie die Kombination von Sport und Spaß bei diesem schonenden Ganzkörpertraining.

Saarland Therme GmbH & Co. KG · Zum Bergwald 1 · 66271 Rilchingen-Hanweiler
Telefon: +49 (0)6805 60000-0 · E-Mail: info@saarland-therme.de · www.saarland-therme.de



- **Coronar Winterberg**
Dr. med. K. Zwirner
Hohe Wacht 3, 666119 Saarbrücken
Telefon 0681 54424
Telefax 0681 54449
 - **TUS 1884 St. Annual**
Manfred Breit
Herzsport, Lungensport
Merkingerstraße 8, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 854425
 - **Coronarsportgruppe**
Dr. Markus Schwarz
Universität Institut f. Sport und Sportschule Saarbrücken
Präventivmedizin Universität des Saarlandes
Postfach 151150, 66041 Saarbrücken
Herzsport
 - **SV Saar 05 Jugendfußball**
Uli Möhler
Bewegungsspiele Blindenfußball
Breslauerstraße 12, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 813391
 - **BSG Schafbrücke**
Friedrich Puhl
Gymnastik, Schwimmen, Herzsport
Alter Stadtweg 99, 66125 Dudweiler
Telefon 06897 763764
 - **1. BC Saarbrücken**
Fred Kratz
Bewegungsspiele, Herzsport
Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken
Telefon 0157 72629469
E-Mail fredkratz@t-online.de
- ### 2.5 Schwimmbäder
- **Frei- und Hallenbad Friedrichsthal**
Schwimmbadstraße, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 842412
 - **Freibad Kleinblittersdorf**
Wintringer Straße, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 2008-888 und
06805 7505
 - **Saarland Therme GmbH & Co.KG**
Zum Bergwald 1, 66271 Rilchingen-Hanweiler
Telefon 06805 60000-0
E-Mail info@saarland-therme.de
 - **Sport- und Freizeitzentrum Trimmtreff Viktoria**
Köllertalstraße 143, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 46272
Telefax 06806 47724



II. Aktiv älter werden

- **Freibad Quierschied**
Am Schwimmbad, 66287 Quierschied
Telefon 06897 66886
Internet www.quierschied.de
- **Freibad Riegelsberg**
Lindenstraße, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 3676
- **Kleinschwimmhalle Riegelsberg**
Wolfskaulstraße 88, in der Pflugscheidschule
66292 Riegelsberg
Telefon 06806 930165
E-Mail hbb@riegelsberg.de
- **Alsbachbad**
Am Schwimmbad, 66126 Saarbrücken-Altenkessel
Telefon 06898 984170
Internet www.vvs-konzern.de
- **Erlebnisbad Calypso**
Deutschmühlental 7, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 588177-0
Internet www.erlebnisbad-calypso.de
- **Freibad Schwarzenbergbad (Totobad)**
Am Schwarzenbergbad 16, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 3899731
Internet www.vvs-konzern.de
- **Dudobad (in Dudweiler)**
St. Avolder Straße, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 762364
Internet www.dudobad.de
- **Fechinger Bad**
Bliesransbacher Straße, 66130 Saarbrücken
Telefon 06893 3339
Internet www.vvs-konzern.de
- **Freibad Dudweiler**
St. Ingberter Straße, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 972383
Internet www.vvs-konzern.de
- **Vopeliusbad Sportzentrum Sulzbach**
Quierschieferweg, 66280 Sulzbach/Saar, Saarland
Telefon 06897 575200
- **Erlebnisbad Köllerbachtal**
Stadionstraße 66333, Völklingen
Telefon 06898 13-0
Internet www.voelklingen.de
- **Stadtbad**
Karl-Janssen-Straße 33 a, 66333 Völklingen
Telefon 06898 132595
Internet www.voelklingen.de



3. Kultur

Chöre und Theatergruppen bitte nachfragen bei den Dachverbänden:

- **Saarländischer Chorverband**
Schlossstraße 8, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 585141
Telefax 0681 5849969
E-Mail info@saarlaendischer-chorverband.de
Internet www.saarlaendischer-chorverband.de
- **Verband Saarländischer Amateurtheater e. V. (VSAT)**
Geschäftsstelle:
Trierer Straße 145, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 12513 (Di. von 17.00 – 19.00 Uhr)
Telefax 03221 1106701
E-Mail info@amateurtheater-saar.de
Internet www.amateurtheater-saar.de

3.1 Museen

- **Alte Sammlung**
Schlossplatz 16 (Kreisständehaus), 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 95405-0
E-Mail info@saarlandmuseum.de
Internet www.saarlandmuseum.de
- **Arzneipflanzenmuseum**
Botanischer Garten
Universität des Saarlandes Universität Campus
Gebäude B 7.1, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 302-2864
Telefax 0681 302-2555
E-Mail botanischer.garten@mx.uni-saarland.de
- **Bergbau Freilichtmuseum** (Engelfanger Schacht – Stollen Mundloch), Grube Engelfangen
Grubenstraße, 66364 Püttlingen
Auskunft und Führungen Stadtverwaltung Püttlingen
Rathausplatz 1
Telefon 06898 691-156
- **Geologisches Museum**
Trierer Straße 4, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 4052198
Telefax 0681 4051086
- **Glas- & Heimat-Museum Warndt**
Am Bürgermeisteramt 5, 66333 Völklingen-Ludweiler
Telefon 06898 4480060
- **Heimatmuseum Quierschied**
Am Käsborn 8, 66287 Quierschied
Telefon 06897 961-195
Telefax 06897 961-190
E-Mail leiterin.buecherei@gemeinde-quierschied.de
Internet www.heimatmuseum.quierschied.de



II. Aktiv älter werden

- **Heimattreff Gersweiler**
Rathaussplatz 2, 66128 Saarbrücken
Telefon 0681 700080
Telefax 0681 703183
E-Mail hkv@hkv-gersweiler.de
Internet www.hkv-gersweiler.de
- **Heimatmuseum St. Arnual**
Augustinerstraße 7, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 9850046
- **Historisches Museum Saar**
Schlossplatz 15, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5064502
Telefax 0681 5064590
E-Mail hms@hismus.de
Internet www.historisches-museum-saar.de
- **Moderne Galerie**
Bismarckstraße 11 – 15, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9964-0
E-Mail info@saarlandmuseum.de
Internet www.saarlandmuseum.de
- **Museum in der Schlosskirche**
Am Schlossberg 6, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 95405-18
E-Mail info@saarlandmuseum.de
Internet www.saarlandmuseum.de
- **Museum für Vor- und Frühgeschichte**
Schlossplatz 16, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 95405-0
E-Mail info@vorgeschichte.de
Internet www.vorgeschichte.de
- **Saarländisches Künstlerhaus Saarbrücken e. V.**
Karlstraße 1, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 372485
Internet www.kuenstlerhaus-saar.de
- **Uhrenmuseum Püttlingen**
Engelfangerstraße 3, 66346 Püttlingen-Köllerbach
Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 691-156
Telefax 06898 691-174 oder
Freundeskreis alter Uhrmacherkunst e. V.
„Uhrmachers Haus“
Telefon 06806 480284
Telefax 06806 300124
E-Mail info@uhrenmuseum-saar.de
- **Stadtgalerie Saarbrücken**
St. Johanner Markt 24, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9964-0
E-Mail info@stadtgalerie.de
Internet www.stadtgalerie.de



- **Warndt Heimatmuseum & Hugenottenweg**

Am Bürgermeisteramt 5, 66333 Völklingen

Telefon 06898 43626

Telefax 06898 42491

E-Mail heimatK.verein@warndt.de

Internet www.warndt.de/heimat

- **Weltkulturerbe Völklinger Hütte**

Europäisches Zentrum für Kunst und Industriekultur

Rathausstraße 75 – 79, Torhaus 1, 66333 Völklingen

Telefon 06898 9100-100

Telefax 06898 9100111

E-Mail mail@voelklinger-huette.org

Internet www.voelklinger-huette.org

3.2 Kulturangebote

- **Institut für Landeskunde im Saarland – IfLIS**

Direktor Zechenhaus Reden, Am Bergwerk Reden 11

66578 Schiffweiler-Landsweiler / Reden

Telefon 06821 91466-32

Telefax 06821 91466-40

E-Mail d.slotta@iflis.de

Internet www.iflis.de

- **Kulturforum Köllertal e. V.**

Bahnhofstraße 74, 66346 Püttlingen

Telefon 06898 63756

Telefax 06898 63894

E-Mail info@bahnhof-puettingen.de

Heike Kolling-Krumm

E-Mail kolling@bahnhof-puettingen.de

Internet www.bahnhof-puettingen.de

- **Urwald vor den Toren der Stadt, Urwaldbüro**

Forsthaus Wolfsgarten, 66115 Saarbrücken

SaarForst Landesbetrieb

Telefon 0681 9712-121 oder

Scheune Neuhaus, 66115 Saarbrücken

Telefon 06806 102-419

E-Mail scheune.neuhaus@sfl.saarland.de

- **Zentrum für Wildnis und Waldkultur**

Scheune Neuhaus, 66115 Saarbrücken

Telefon 06806 102419

Telefax 06806 102422

E-Mail scheune.neuhaus@sfl.saarland.de

Kulturämter bzw. Ansprechpartner der Städte und Gemeinden:

- **Friedrichsthal, Christian Jung**

Telefon 06897 8568-101

E-Mail jung@friedrichsthal.de



II. Aktiv älter werden

- Großrosseln
Telefon 06898 449-131
E-Mail hauptamt@grossrosseln.de
- Heusweiler, Hans Trouvain
E-Mail Hans.Trouvain@Heusweiler.de
Telefon 06806 911117
- Kleinblittersdorf, Brigitte Flaus
Telefon 06805 2008-110,
Telefax 06805 2008-188
E-Mail b.flaus@kleinblittersdorf.de
- Püttlingen, Klaus Poess
Telefon 06898 691-182
E-Mail Klaus.poess@puettlingen.de
- Quierschied
Telefon 06897 961-195
- Riegelsberg, Annerose Nill
Telefon 06806 930162
E-Mail kultur@riegelsberg.de
- Saarbrücken, Amt für Kinder, Bildung und Kultur
Passagestraße 2 – 4, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 905-4952
Telefax 0681 905-4955
E-Mail bildung@saarbruecken.de
- Sulzbach, Salzbrunnenhaus
66280 Sulzbach
Telefon 06897 9248312
- Völklingen, Karl-Heinz Schäffner
Telefon 06898 13-2590

3.3 Theater und Kultur

- **Bel étage**
Sparten: Chanson und Kabarett
Deutschmühlental, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 92726-0
E-Mail hbruch@saarland-spielbanken.de
Internet www.saarland-spielbanken.de
- **BREITE 63**
**Das Kultur und Bürgerzentrum
in Saarbrücken-Malstatt**
Breite Straße 63, 66115 Saarbrücken-Malstatt
Telefon 0681 4170835
Telefax 0681 4170837
E-Mail breite63@zbb-saar.de
Internet <http://breite63.de>
- **Kleines Theater im Rathaus**
Figurentheater, Jazz
Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 905 4903
E-Mail info@kleines-theater@rathaus.de
Internet www.kleines-theater-rathaus.de
- **Konzertmuschel im Schillerpark**
66333 Völklingen, Kühlweinstraße
Stadt Völklingen, Veranstaltungsmanagement
Telefon 06898 13-2800



- **Die Winzer**
Kunst- und Kulturclub
Martin-Luther Straße 5, 66111 Saarbrücken
Telefon 0151 51146862
E-Mail info@kunstundkulturclub.de
Internet www.kunstundkultur.de
 - **Saarländisches Staatstheater**
Am Stadtgraben, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 3092-0
Telefax 0681 3092416
E-Mail kasse@theater-saarbruecken.de
Internet www.saarlaendisches-staatstheater.de
Senioreninitiative Theatertreff: An drei Terminen in der Spielzeit lädt das Saarländische Staatstheater nach der Vorstellung am Sonntagnachmittag (Beginn: 14.30 Uhr) zum geselligen Beisammensein ins Mittelfoyer des Staatstheaters ein mit Gelegenheit zu Gesprächen und Diskussionen mit Künstlern und anderen Zuschauern.
 - **Schlosskeller im Saarbrücker Schloss**
Schlossplatz, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 506 6070
Internet www.regionalverband-saarbruecken.de
 - **Theater Alter Bahnhof**
Bahnhof Völklingen
 - **Theater Blauer Hirsch**
Kleinkunsthöhne / Events / Festivitäten
Saargemünder Straße 11, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5849949
E-Mail kalena@t-online.de
 - **Theater im Viertel – Studiotheater g. e. V.**
Landwehrplatz 2, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 3904602
E-Mail info@dastiv.de
Internet www.dastiv.de
 - **Kunst umsonst, Arbeit und Kultur Saarland GmbH**
Trierer Straße 22, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 4170-671/-311
Telefax 0681 4170-371
E-Mail dirk.bubel@arbeitundkultur.de
Internet www.kunstumsunst.de
- ### 4. Bildung
- #### 4.1 Erwachsenenbildung
- Das Angebot der Volkshochschule ist sehr umfangreich und hält ein interessantes Angebot für ältere Mitbürger bereit wie zum Beispiel Sprach- oder Computerkurse, Gesundheitsvorsorge oder Besichtigungen.



II. Aktiv älter werden

Sie können sich im Internet oder bei Ihrer Volkshochschule wohnortnah informieren. Mit Sicherheit finden Sie hier den richtigen Kurs.

Geschäftsstelle der vhs:

Altes Rathaus, Schlossplatz 2, 66119 Saarbrücken
Pascal Bröde
Christian Daub
Telefon 0681 506-4381 oder 4380
Telefax 0681 506-4390
E-Mail pascal.broede@rvsbr.de
christian.daub@rvsbr.de

Friedrichsthal

- **Volkshochschule**
Örtlicher Leiter: Helmut Donnevert
Schwimmbadstraße 19, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 87177
Telefax 06897 87185
E-Mail Helmut.Donnevert@t-online.de
- **Kath. Erwachsenenbildungswerk Bildstock e. V.**
Margrit Holl, Fichtenstraße 32, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 85577
- **Kath. Erwachsenenbildungswerk Straße Marien**
Waltraud Schreiner
Am Eisenwerk 6, 66299 Friedrichsthal

Großrosseln

- **Volkshochschule**
Klosterplatz 2 – 3, 66352 Großrosseln
Örtlicher Leiter Bernhard Degenhardt
Kornweg 3, 66333 Völklingen-Ludweiler
Telefon 06898 449-131 (dienstl.) oder
06898 4744 (priv.)
Telefax 06898 449-130
- **Evangelische Akademie Karlsbrunn**
Frau Hanni Vollmer
Friedhofstraße 7, 66352 Großrosseln
- **Katholische Erwachsenenbildung Emmersweiler**
Herr Thomas Weber
Lothringer Straße 1 66352 Großrosseln

Heusweiler

- **Volkshochschule Heusweiler**
Örtliche Leiterin: Anne Schäfer
Bergstraße 29, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 6893 (ab 17.00 Uhr)
E-Mail as-heu@online.de
- **Katholisches Bildungswerk Kutzhof**
Josef Zeimetz
Telefon 06806 81544



Kleinblittersdorf

- **Volkshochschule Kleinblittersdorf**
Örtliche Leiterin: Dr. rer. pol. Mareke Neumann
St. Ingberterstraße 1, 66399 Mandelbachtal
Telefon 06803- 4198400

Püttlingen

- **Volkshochschule Püttlingen**
Rathausplatz 1 (Rathaus, Zi. 6), 66346 Püttlingen
Örtlicher Leiter: Michael Müller
Telefon 06898 691-186
E-Mail vhs@puettlingen.de
- **Musikschule Püttlingen**
Theodolinde-Katzenmaier-Straße 7, 66346 Püttlingen
Leiter: Stefan Weber
Musikschulbüro: Astrid La Manna
Telefon 06898 6940170
Telefax 06898 6940656
E-Mail musikschule-puettlingen@t-online.de

Quierschied

- **Volkshochschule Quierschied**
Örtlicher Leiter: Hermann Müller
Bodelschwingstraße 44, 66287 Quierschied
Telefon 06897 680463
Telefax 06897 6010580

Riegelsberg

- **Volkshochschule Riegelsberg**
Örtliche Leiterin: Dr. Birgit Spengler
Robert-Koch-Weg 1, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 953511
E-Mail spengler_b1@t-online.de
- **Ländliche Erwachsenenbildung**
Renate Johann
Invalidenstraße 20, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 307820

Sulzbach

- **VHS der Stadt Sulzbach/Saar**
Historische Salzhäuser
Auf der Schmelz, 66280 Sulzbach/Saar
Telefon 06897 9248310
Telefax 06897 92483-15
E-Mail info@vhs-sulzbach.de
- **Musikschule Sulzbach-/Fischbachtal**
Sulzbachtalstraße 126, 66280 Sulzbach
Träger: Gemeinde Quierschied und Stadt Sulzbach
Herr Uwe Brandt (Leiter der Musikschule) oder
Frau Petra Pabst (Sekretariat)
Telefon 06897 567762
Telefax 06897 567764



II. Aktiv älter werden

- **MSM Moderne Schule für Musik**
Im Hessenland 14, 66280 Sulzbach
Telefon 06897 569665
Telefax 06897 6898515
E-Mail msm.sulzbach@online.de

Völklingen

- **Evangelische Akademie im Saarland**
Ludweilerstraße 60, 66333 Völklingen
Telefon 06898 169622
E-Mail buero@eva-a.de
Internet www.eva-a.de
- **Seniorenakademie der VHS Völklingen**
Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen
Telefon 06898 13-2597 oder
06898 13-2580
Telefax 06898 13-2588
E-Mail vhs@voelklingen.de
Internet <http://vhs.voelklingen.de>
- **Volkshochschule Völklingen**
Altes Rathaus, 66333 Völklingen
Telefon 06898 13-2597
Telefax 06898 13-2588

Saarbrücken

- **Akademie für Ältere Regionalverband Saarbrücken**
Altes Rathaus
Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Elisabeth Potyka
Telefon 0681 506-4323
E-Mail elisabeth.potyka@rvsbr.de
- **Altenwerk und Altenkultur e. V. / Europe'age**
Altes Rathaus
Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 506-4315
Telefax 0681 506-4397
E-Mail info@altenwerkkultur.de
Internet www.altenwerkkultur.de
- **Europe direkt 65+**
Passagestraße 2 – 4, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 905-4901/-4902
Telefax 0681 905-4935
Internet www.eiz-sb.de
- **Kath. Akademie Trier**
Abteilung Saarbrücken
Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9068-101
Telefax 0681 9068-109
E-Mail akademie@region-saarbruecken.de
Internet www.kat-akademie.dioezese-trier.de



- **Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier**
Fachstelle Saarbrücken
Ursulinenstraße 67, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9068-131
Telefax 0681 9068-139
E-Mail info@keb-saarbruecken.de
Internet www.keb-saarbruecken.de

- **Musikschule der Landeshauptstadt Saarbrücken**
Nauwieserstraße 3, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 905-2182
Telefax 0681 905-2187
E-Mail musikschule@saarbruecken.de

- **PARITÄTisches Bildungswerk**
LV Rheinland-Pfalz / Saarland e. V.
Feldmannstraße 92, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 92660-24
Telefax 0681 94011102
E-Mail pbw@quarternet.de
Internet www.pbw-rlp-saar.de

- **Universität des Saarlandes**
Campus, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 302-3513
Telefax 0681 302-4526
E-Mail anmeldung@univw.uni-saarland.de
Internet [www.uni-saarland.de/
de/studium/bewerber/gast](http://www.uni-saarland.de/de/studium/bewerber/gast)

- **Volkshochschule Altenkessel**
Geschäftsstelle der vhs
Altes Rathaus
Schlossplatz 2, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 506-4381 oder
0681 506-4380
Telefax 0681 506-4390



REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN

vhs
Volkshochschule
Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus
66119 Saarbrücken
Tel. 0681/506-4343
Fax 0681/506-4399

www.vhs-saarbruecken.de



II. Aktiv älter werden

- **Volkshochschule Halberg**
Örtliche Leiterin: Judith Wiesen
Tannenweg 2, 66119 Saarbrücken
- **Volkshochschule Klarenthal**
Örtlicher Leiter: Herbert Stock
Am Tiefen Graben 12, 66127 Sbr.-Klarenthal
Telefon 06898 3255
Telefax 06898 3255
- **Volkshochschule Dudweiler, Bürgerhaus**
Am Markt 115, 66125 Dudweiler
Telefon 06897 765866
Telefax 06897 74532
E-Mail vhs-dudweiler@tonline.de
Örtlicher Leiter: Michael Wagner
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Sekretariat: Heike Erlenkötter
Mo. und Di. 08.30 – 12.00 Uhr, Mi. 08.30 – 11.30 Uhr
- **Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken**
Altes Rathaus, Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Anmeldung: Margit Ludwig
Telefon 0681 506-4343
Telefax 0681 506-4399
E-Mail margit.ludwig@rvsbr.de
Martina Müller
Telefon 0681 506-4344
E-Mail martina.mueller@rvsbr.de
Internet www.vhs-saarbruecken.de

4.2 Büchereien

- **Bücherei Friedrichsthal**
Schmidtbornstraße 12 a, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 8568-106
- **Katholische öffentliche Bücherei**
Mariä Heimsuchung
Trierer Straße 8, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 6256
- **Katholische öffentliche Bücherei**
St. Jakobus der Ältere
Pastor-Kettel-Weg 8, 66265 Heusweiler-Kutzhof
Telefon 06806 82463
- **Katholische öffentliche Bücherei St. Josef**
Heusweilerstraße 9, 66265 Heusweiler-Holz
Telefon 06806 8738
- **Öffentliche Bücherei Kleinblittersdorf**
Kath. Kirchengemeinde St. Agatha –
Gemeinde Kleinblittersdorf
Rathausstraße 15, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 2008-666
Telefax 06805 208-188
- **KÖB Katholisch Öffentliche Bücherei**
Herz-Jesu Köllerbach
(ehem. Schwesternhaus)



- Sprenger Straße 26, Püttlingen-Köllerbach
Ansprechpartner: Rita Barth
Strassersbergstraße 16, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 44157
E-Mail koeb-koellerbach@web.de
Internet www.pfarrei-herz-jesu.de
- **KÖB Katholisch Öffentliche Bücherei Liebfrauen**
(im Gebäude des Pfarrheims Liebfrauen)
Kardinal-Maurer-Straße 17, 66346 Püttlingen
Ansprechpartnerin Margret Steimer
Lindenstraße 2 a, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 62023
E-Mail buecherei@pg-puettingen.de
 - **Gemeindebücherei Quierschied**
Am Marktplatz, 66287 Quierschied
Telefon 06897 961-194
 - **Gemeindebücherei Quierschied-Fischbach**
Grundschule Fischbach, 66287 Fischbach
Telefon 06897 961-194
 - **Gemeindebücherei Quierschied-Göttelborn**
Grundschule Göttelborn, 66287 Göttelborn
Telefon 06897 961-194
 - **Kath. öffentliche Bücherei**
St. Matthias Riegelsberg
Hixbergerstraße 1, 66292 Riegelsberg

- **Pfarrbücherei St. Josef Riegelsberg**
Im Pfarrzentrum St. Josef
Saarbrückerstraße, 66292 Riegelsberg
- **Gemeindebücherei Riegelsberg-Walpershofen**
Herchenbacherstraße 20, 66292 Walpershofen

Vital mobil! UNSERE ANGBOTE FÜR SENIOREN
SeniorenTicket

Für alle, die jeden Tag viel vorhaben!

saarVV
Hier steig' ich ein!
www.saarVV.de



II. Aktiv älter werden

- **Stadtbibliothek Saarbrücken**
Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 905-2200
Telefax 0681 905-1265
- **Stadtbibliothek Dudweiler**
Bürgerhaus Dudweiler
Telefon 06897 797-227
Telefax 06897 797-275
E-Mail bibliothek.dudweiler@saarbruecken.de
- **Kultur- und Lesetreff Brebach**
Saarbrückerstraße 62, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 872641
Telefax 0681 9508329
E-Mail kulturtreff-brebach@quarternet.de
- **Kultur- & Lesetreff Burbach**
Burbacher Markt 9, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 7535892
Telefax 0681 7616522
E-Mail klb@quarternet.de
- **Kultur- und Lesetreff Knappenroth**
Im Knappenroth (Pavillon), 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 72576
Telefax 0681 7559116
E-Mail pavillon@quarternet.de
- **Kultur- und Lesetreff St. Arnual**
Rubensstraße 64, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 590952
Telefax 0681 8590977
E-Mail lesetreff-st.arnual@quarternet.de
- **Stadtbibliothek Sulzbach**
Mühlenstraße 4 – 10, 66280 Sulzbach/Saar
Telefon 06897 92483-20
Telefax 06897 92483-15
E-Mail stadtbibliothek@stadt-sulzbach.de





- **Mobiler Bücherdienst der Stadtbibliothek Sulzbach**
bringt alles frei Haus! Zielgruppe sind kranke und gehbehinderte Menschen. Interessierte können sich melden unter Telefon 06897 92483-20.
- **Stadtbücherei Völklingen**
Altes Rathaus, Bismarckstraße 1, 66333 Völklingen
Telefon 06898 13-2433
Telefax 06898 3-2588
E-Mail buecherei@vhs-voelklingen.de
- **Frauenbibliothek Saar**
Bleichstraße 4, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9388023
Telefax 0681 9388025
E-Mail info@frauenbibliothek-saar.de
- **Saarländische Universitäts- und Landesbibliothek**
Campus: Gebäude B1 1, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 302-2070 (Sekretariat)
Telefon 0681 302-3076 (Auskunft)
Telefax 0681 302-2796
E-Mail sulb@sulb.uni-saarland.de
Internet www.sulb.uni-saarland.de
- **Literaturarchiv Saar-Lor-Lux-Elsass**, Campus Dudweiler
Beethovenstraße Zeile 6, 66125 Saarbrücken
Telefon 0681 302-58329
Telefax 0681 302-2389
E-Mail literaturarchiv@sulb.uni-saarland.de

5. Ehrenamt

Die Ehrenamtbörsen informiert und berät Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und vermittelt sie auf Wunsch auch an Vereine, Verbände oder sonstige Institutionen, die Bedarf an ehrenamtlichen Kräften haben.

Ehrenamtbörsen

Stengelstraße 10 – 12
66117 Saarbrücken
Telefon 0681 506 0

Übrigens: Der Regionalverband Saarbrücken und die saarländische Landesregierung halten ein besonderes Dankeschön für all jene bereit, die sich in besonders zeitaufwendiger Weise ehrenamtlich für das gesellschaftliche Zusammenleben engagieren: die saarländische Ehrenamtskarte.

Mit der Ehrenamtskarte erhalten Sie attraktive Vergünstigungen bei Einrichtungen des Landes, der teilnehmenden Landkreise und des Regionalverbandes, den Städten und Gemeinden sowie Akzeptanzpartnern aus der Wirtschaft.

Die Voraussetzungen, den Antrag und weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.regionalverband-saarbruecken.de/ehrenamtskarte.



III. Alltagshilfen

Es ist der Wunsch der meisten Menschen ihren Lebensabend in der eigenen Wohnung zu verbringen. Ambulante Dienste bieten Unterstützung und professionelle Hilfen zur Aufrechterhaltung einer möglichst selbständigen Lebensführung in der vertrauten Umgebung an. Hierfür gibt es auch viele Alltagshilfen – vom Besuchsdienst über Einkaufs- und Mobilitätshilfen bis zum Rasenmäherdienst. Noch relativ neu sind die unter dem Begriff „Ambient Assisted Living“ (AAL) bezeichneten Hilfesysteme. Frei übersetzt meint der Begriff ein selbstbestimmtes Leben durch innovative Technik und umfasst Methoden, elektronische Systeme, Produkte und Dienstleistungen, welche das alltägliche Leben von älteren, kranken und chronisch kranken Menschen situationsabhängig und unaufdringlich unterstützen. Sie erleichtern somit den Alltag und verbessern die Lebensqualität.

Sie suchen
Alltagshilfen ?
Großstentelefone ?
Lupen und Sehhilfen ?

SiSenior®
Alles für Senioren
Saarlands erster Fachhandel
für seniorengerechte Produkte

SiSenior
Gerberstr. 27
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 / 95 80 95 00

www.sisenior.de

Der Regionalverband Saarbrücken ist Gründungsmitglied des AAL-Netzwerkes Saar. Mehr Informationen im Internet unter www.aal-in.de.

1. Seniorenservice – Einkaufsdienste

- **A.S. Seniorenservice Gmbh**
Gersweilerstraße 19, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 8761380 und
0681 44041
Telefax 0681 8761433
E-Mail SeniorenAS@aol.com
Internet www.seniorenservice-as.de
- **AWO Service- und Hausnotruf**
Herr Roland Peifer
Am Stadtwald 29, 66663 Merzig
Telefon 06861 93740
Telefax 06861 9374104
- **Baumgarten Seniorenbetreuung**
Vermittlungsagentur
66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 8190519



- **Bringdienst BID Burbach e. V.**
 Burbacher Straße 1, 66115 Saarbrücken
 Telefon 0681 2425
 Telefax 0681 62530
 E-Mail info@bid-burbach.de
 Internet www.bid-burbach.de
 Koordination Michael Momper
 Telefon 01525 3544610
 Telefax 03222 3707095
 Bringdienstfahrer: 0176 94222297
- **Seniorenservice – Weishaar Seniorenpflege**
 Parallelstraße 12, 66292 Riegelsberg
 Telefon 06806 860388

2. Hauswirtschaftliche Hilfen

AhA Agenturen bieten Hilfe bei Reinigungsarbeiten im Haus, bei der Wäsche- oder der häuslichen Blumenpflege, Botengänge oder Einkäufe

- **Ansprechpartnerin im Ministerium für Arbeit, Familie, Prävention, Soziales und Sport:**
 Ah-A Agenturen
 Jutta Grenner
 Franz-Josef-Röder-Straße 23, 66119 Saarbrücken
 Telefon 0681 501-3319
 Telefax 0681 501-3302
 E-Mail j.grenner@arbeit.saarland.de
 – Fragen zu den Zuschüssen vom Land

www.bio-konzept-sbk.de



bioKonzept[®]
 Schädling**sbekämpfung**
 von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie unterwegs

Servicenummern: MZG 06861- 9124989	SLS 06831- 8902450	SB 06897- 765624	NK 06821- 4017597	WND 06851- 8008885	ggf. Rufuml.
---	--	--------------------------------------	---------------------------------------	--	-----------------

Ameisen • Wespen • Flöhe • Ratten • Mäuse • Haus-/Garten-Ungeziefer



III. Alltagshilfen

- **Ah-A Agentur – Agentur für haushaltsnahe Arbeit
Häusliche Pflege, Andrea König GmbH**
Am Markt 3, 66280 Sulzbach
Ansprechpartnerin: Anke Sauer
Telefon 06897 3080
Telefax 06897 567998
E-Mail info@aha-koenig.de
- **Ah-A Agentur Diakonisches Werk an der Saar gGmbH
Agentur für haushaltsnahe Arbeit**
Gatterstraße 13, 66333 Völklingen
Gabriele Baumgärtner
Telefon 0160 8954693
Telefax 06898 9147615
E-Mail aha@dwsaar.de
- **Ah-A Agentur EIM
Facility-Dienstleistungs GmbH**
Hirtenwies 42, 66117 Saarbrücken
Wilma Dörr
Telefon 0681 52636
Telefax 0681 585550
E-Mail oeksozaltsb@aol.com
- **Ah-A Agentur Sozialstation
Krankenpflege zu Hause GmbH**
Holzer Straße 3, 66287 Quierschied
Martin Mörsdorf
Telefon 06897 64444
Telefax 06897 983962
E-Mail krankenpflege-zuhause@web.de

 **ZENDER**
ORTHOPÄDIE

Saarbrücken - Brebach
Schmelz - Wadgassen
Merzig
Tel. 0681 - 90 68 60

- Alltagshilfen für Senioren
- Orthopädische Maßschuhe
- Bequemschuhe
- Bandagen & Korsette
- Medizinprodukte

■ Wir beraten Sie gerne persönlich.



seit mehr als 120 Jahren im Familienbesitz!



- **Familienunterstützender Dienst (FuD)**
DRK-Sozialstation Am Markt, Ursula Pontius
Theodor-Storm-Straße 7 – 11, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 96598-34
Telefax 06897 96598-33
E-Mail pontiusu@sozialzentrum-dudweiler.drk.de
- **DRK Landesverband Saarland
Hilfsmittelverleih**
Jörg Bröder
Wilhelm-Heinrich-Straße 9, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 5004-240
E-Mail broederj@lv-saarland.drk.de
- **Hilfe rund ums Haus und Garten
Sozialer Betrieb Sulzbach eG**
Grubenstraße 5, 66280 Sulzbach
Telefon 06897 841060
Mobil 0151 50726150
E-Mail info@sbs-eg.de
Internet www.sbs-eg.de
- **Pflegedienst Bender Schafbrücke**
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken-Schafbrücke
Telefon 0681 814040
Telefax 0681 8317346

- **Senioren- & Behindertenbetreuung**
Karin Schwarz-Lauer
Deutschherrnstraße 5, 66117 Saarbrücken
Haushaltsübliche Tätigkeiten
Fußpflege
Telefon 0681 4011338
Mobil 0151 5601769

Andere Anbieter

Viele mobile bzw. ambulante Pflegedienste bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen an. Fragen Sie bitte beim Pflegedienst in Ihrer Nähe nach.

Ehrenamtliche Handreichungen im Alltag

- **„Power-Oldie“-Dienst**
Telefon 0681 309060
Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e. V.
Johannisstraße 2, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 30906-32
Telefax 0681 30906-18
E-Mail franz@caritas-saarbruecken.de



III. Alltagshilfen

3. Fahrbarer Mittagstisch

„Essen auf Rädern“ oder „Fahrbarer Mittagstisch“ ist ein mobiler Mahlzeitendienst. Warmes oder zu erwärmendes Essen wird je nach Wunsch in die Wohnung geliefert. An folgende Anbieter dieses Dienstes können Sie sich wenden:

- **Arbeiterwohlfahrt Seniorenzentrum Ludweiler**
Spessartstraße 1, 66333 Völklingen
Telefon 06898 940-0
Telefax 06898 940-199
- **Arbeiterwohlfahrt Brigitte-Winkler-Haus**
Schillerstraße 67, 66265 Heusweiler
Telefon 06898 6905-0
Telefax 06898 6905-199
- **Arbeiter-Samariter-Bund**
Kurt-Schumacher-Straße 18, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 88004-0
Telefax 0681 88004-13
- **Barmherzige Brüder Rilchingen**
Peter-Friedhofen-Straße 1, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 960-1150
Telefax 06805 960-1183
E-Mail r.maldener@bb-rilchingen.de
Internet www.barmherzigebrueder.de/rilchingen/einrichtungen/3.html
- **Bruno Partyservice /Catering „Gudd gess“**
Pfaffenkopfstraße 124, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 7616630
E-Mail bio-bruno@saarnet.de
Internet www.imbissstube-gudd-gess.de
- **Clinic Catering Service OHG**
Klosterstraße 14, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 5004-190
Rheinstraße 2, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 406-2930
- **Catering-Service SHG-Kliniken Völklingen**
Richardstraße 5 – 9, 66333 Völklingen
Thomas Gansen
Telefon 06898 12-2670
E-Mail t.gansen@vk.shg-kliniken.de
Internet www.shg-kliniken.de/html/vk_bistro.htm
- **DRK-Kreisverband Saarlouis**
Carl-Friedrich-Gauß-Straße 4, 66793 Saarwellingen
Telefon 06838 9809-48
Telefax 06838 9809-52
Internet www.drk-kv-saarlouis.de/angebote/senioren/menueservice.html
- **Essen auf Rädern Saarbrücker Pflege gGmbH**
Winterberg 1, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 963-1514
E-Mail info@klinikum-saarbruecken.de



- **Essen auf Rädern**
Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8107-0
Telefax 0681 8107-904
E-Mail saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de/leistungen-angebote/essen-auf-raedern.html
- **Egon-Reinert-Haus**
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8107-0
Telefax 0681 8107-904
E-Mail info@egon-reinert-haus.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de
- **Famecs GmbH „Freude am Essen“ – Catering-Service**
Ahrstraße 1, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 7540010
- **GESA Quierschied GmbH**
Klostergasse 2, 66287 Quierschied
Telefon 06897 63737
Telefax 06897 67002
E-Mail info@gesa-saar.de
Internet www.GESA-Saar.de
- **Menüservice Welter**
Bahnhofstraße 1 a, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 924400
Telefax 06897 924365
E-Mail heimpartyservicewelter@yahoo.de
Internet www.schauküche.de
- **Menue-Mobil Arbeiterwohlfahrt**
Köllertal Telefon 06806 300255
Saarbrücken Telefon 0681 709510
Völklingen Telefon 06898 40984
- **Pflegedienst Bender**
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 814040
Telefax 0681 8317346
E-Mail info@pflagedienst-bender.de
Internet www.pflagedienst-bender.de
- **Pro Curatio Christmann**
Am Hauptbahnhof 16, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 9891280
- **Wohnstift Reppersberg**
Nußbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5009-0
Telefax 0681 5009-922
E-Mail info@wohnstift-reppersberg.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de



III. Alltagshilfen

- **Riegelsberghalle**
Alleestraße 1, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 46744

4. Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet die Möglichkeit durch ein Zusatzgerät zum Telefon von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Die Notrufzentrale vermittelt schnelle Hilfe durch Ärzte, Rettungsdienste, Nachbarn oder Angehörige.

Hausnotruf heißt für die Betroffenen ein sicheres Gefühl rund um die Uhr.

Anbieter sind:

- **Arbeiter-Samariter-Bund**
Kurt-Schumacher-Straße 18, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 88004-0
Telefax 0681 88004-27
E-Mail pflge@asb-saarland.de
Internet www.asb-saarland.de
- **Arbeiterwohlfahrt**
Hohenzollernstraße 45, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 58605-0
Telefax 0681 58605180
E-Mail info@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de

- **AWO Hausnotruf – Soforthilfe**
Telefon 0681 9374101
- **DRK Landesverband Saarland e. V.**
Gerhard Maurer und Christina Herzog
Wilhelm-Heinrich-Straße 7 – 9, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 5004-210
Telefax 0681 5004-11210
E-Mail hausnotruf@lv-saarland.drk.de
- **Malteser Hilfsdienst e. V.**
Stadtgeschäftsstelle Saarbrücken
Hüttenstraße 1, 66115 Saarbrücken
E-Mail Petra.Ganns@malteser.org oder
Telefon 0681 97035-0
Telefax 0681 97035-55
- **Not-Ruf-Saar e. V.**
Neugrabenweg 23, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 371862
Telefax 0681 371862
E-Mail not-ruf-saar@web.de
Internet www.not-ruf-saar.de



5. Fahrdienste

Fahrdienste ermöglichen Senioren und Menschen mit Behinderung die notwendige Mobilität, um am öffentlichen Leben teilzuhaben.

- **Behindertenfahrdienst Brück**
Lauterbachstraße 154, 66333 Völklingen
Telefon 06898 41469
Telefax 06898 400099
- **Betreutes Reisen**
DRK-Kreisverband St. Ingbert
Frau Karin Fohlmeister
Reinhold-Becker-Straße 2, 66386 St. Ingbert
Telefon 06894 100-0
- **DRK Behindertenfahrdienst**
DRK-Kreisverband St. Ingbert, Gesundheitspark
Klaus-Tussing-Str 9, 966386 St. Ingbert
Telefon 06894 3311
Telefax 06894 3311



Email: info@krankenbefoerderung-schmidt.de
Neuhauser Str. 7 • 66113 Saarbrücken

*persönlich
pünktlich
preiswert*

Unser Service:

- Dialysefahrten
- Arztfahrten
- Fahrten ins Krankenhaus oder zur Kur
- Privatfahrten jeglicher Art

Wir bieten:

Tel.: (0681) 4 17 18 19
Fax: (0681) 47 35 37

- Individuelle Beförderung, egal ob mit Rollstuhl, Rollator oder anderen Gehilfen
- Der persönliche und freundliche Umgang mit Ihnen ist unsere Firmenphilosophie
- Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit hat bei uns oberste Priorität

Zugelassen bei allen Kassen



III. Alltagshilfen

- **Fahrdienst für Behinderte gGmbH**
Angela-Braun-Straße 15, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 55574
Telefax 0681 585122
- **Gutemiene GmbH**
Behindertenfahrdienst
Köllerstraße 22, 66763 Schwarzenholz
Telefon 06838 993811
E-Mail info@gutemiene.com
- **Taxi Schneider GmbH & Taxi Krankentransporte**
Steve Schneider
Am Emmersberg 114, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 8919850
Telefax 0681 8919852
E-Mail schneider@taxisb.de
Internet www.taxi-steve-schneider.de
- **Rollstuhl- und Krankenbeförderung Schmidt**
Neuhauser Straße 7, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 4171819
Telefax 0681 473537
E-Mail info@krankenbefoerderung-schmidt.de
Internet www.krankenbefoerderung-schmidt.de

6. Begleit- und Besuchsdienste

Die Besuchsdienstmitarbeiter engagieren sich ehrenamtlich und schenken den Senioren Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung und entlasten damit auch Pflegekräfte und Angehörige.

- **Betreuungsdienst Vis a Vis**
An der Klinik 7, 66280 Sulzbach
Telefon 06897 503597
Telefax 06897 568310
E-Mail b.kembuechler@azb.de
- **Ehrenamtliche Seniorenbegleiter**
Marianne Hurth
Ehrenamtbörsen im Regionalverband Saarbrücken
Stengelstraße 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 5065347
E-Mail Marianne.Hurth@rvsbr.de
- **„KlingelZeichen“**
ehrenamtlicher Besuchsdienst für Senioren
Anfragen, Vermittlung und Begleitung:
Marianne Hurth
Ehrenamtbörsen im Regionalverband Saarbrücken
Stengelstraße 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 5065347



- **„Goldener Herbst“**
Soziale Senioren- und Behindertenbetreuung
ti Beschäftigungsgesellschaft gGmbH
Brebacher Landstraße 9, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 90608-0
Telefax 0681 90608-13
- **Malteser Hilfsdienst e. V.**
Stadtgeschäftsstelle Saarbrücken
Hüttenstraße 1, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 97035-0
Telefax 0681 97035-55
E-Mail Petra.Ganns@malteser.org
- **Püttlinger Besuchsdienst „Peter und Paul“**
Stadt Püttlingen
Ernst Schmitt
Seniorenbeauftragter
Telefon 06898 691125
- **SAM – Seniorenarbeit Malstatt**
Dresdener Straße 9
Telefon 0681 8957673
- **Seniorenberatung Eschberg**
Mecklenburgring 53, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8319372
Telefax 0681 8319372





IV. Pflege

1. Pflegeversicherung

Pflegebedürftigkeit ist ein Risiko, das jeden betrifft. Aufgabe der Pflegeversicherung ist es, mit Geld- oder Sachleistungen die erforderliche Pflege im Bedarfsfall ganz oder teilweise zu erbringen. Der medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) entscheidet, ob Pflegebedürftigkeit vorliegt. Bei der Begutachtung wird beurteilt, wie hoch der Hilfebedarf im Bereich der Körperpflege, in Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme, der Mobilität und der hauswirtschaftlichen Versorgung ist.

Die Leistungen sind in ihrer Höhe abhängig von der Pflegestufe, die für einen Pflegebedürftigen festgelegt wird. Zu beachten ist hier das erste Pflegestärkungsgesetz, welches am 1. Januar 2015 in Kraft getreten ist und mit zahlreichen

Änderungen die Situation von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen verbessern soll.

Der größte Teil der pflegebedürftigen Menschen wird zu Hause von Angehörigen pflegerisch versorgt. Bei Bedarf verschreibt der Arzt häusliche Krankenpflege (Medikamentenvergabe, Anlegen von Verbänden usw.). Diese wird durch die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 84 ff.) erbracht und mit der Krankenkasse abgerechnet.

Daneben gibt es die Möglichkeit eine Reihe von Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen, sodass ein möglichst langer Verbleib in der häuslichen Umgebung sichergestellt ist. Für die ambulanten und stationären Leistungen ist immer ein Antrag bei ihrer Pflegeversicherung Voraussetzung.



Pickardstr. 8 · 66346 Püttlingen

06898-964686

www.pflegeambulanzkt.de



- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Betreuung**
- **Demenzbetreuung im Demenzzentrum**
- **Tagespflege**
- **Pflegegutachten nach § 37 SGB XI**
- **Hausnotruf direkt installiert**

**Ihr ambulanter Pflegedienst direkt in Ihrer Nähe!
24 Stunden Erreichbarkeit!**



1.1 Pflegegeld

Wird die Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch Angehörige, Nachbarn usw. sichergestellt, hat der Betroffene Anspruch auf Pflegegeld.

1.2 Pflegesachleistungen

Pflegestufe	monatliche Leistungen bei Pflegegeld
0	bis zu 231 Euro
I	bis zu 468 Euro
II	bis zu 1.144 Euro
III	bis zu 1.1612 Euro
(*Härtefall)	*1.995 Euro

Wird die Pflege ganz oder teilweise von einem ambulanten Pflegedienst übernommen, stehen den Pflegebedürftigen Sachleistungen zur Verfügung. Voraussetzung für die Gewährung von Sachleistungen ist, dass der ausführende Pflegedienst einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse abgeschlossen hat. Eine Liste der zugelassenen Pflegedienste finden Sie ab Seite 84 dieser Broschüre.

Pflegestufe	monatliche Leistungen bei Pflegegeld
0	123 Euro
I	244 Euro
II	458 Euro
III	728 Euro

Übersteigen die Kosten die festgelegten Beträge der jeweiligen Pflegestufe, kann der Rest ergänzend im Rahmen der Sozialhilfe übernommen werden.

Sie können die Sachleistungen und das Pflegegeld auch kombinieren. Wenn die Pflege nur teilweise von einem Pflegedienst übernommen wird, werden die Sachleistungen nicht voll ausgeschöpft. In diesem Fall kann noch ein anteiliges Pflegegeld ausgezahlt werden. Das Pflegegeld wird dann entsprechend der nicht in Anspruch genommenen Sachleistungen berechnet.

1.3 Zusätzliche Betreuungs- (und Entlastungs-) Leistungen

Versicherte mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, d.h. psychisch kranke, behinderte oder demenziell erkrankte Menschen, erhalten einen zusätzlichen Betreuungsbetrag von 104 Euro bis zu 208 Euro im Monat, um den höheren Aufwand an Beaufsichtigung und Betreuung sicherzustellen. Die Leistungen sind zweckgebunden und qualitätsgesichert einzusetzen für Tagespflege, Kurzzeitpflege, ambulante Dienste und anerkannte Leistungserbringer von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten (siehe ab Seite 91 der Broschüre).

Ab dem 1. Januar 2015 werden zusätzliche Betreuungsleistungen um die Möglichkeit ergänzt, niedrigschwellige Entlastungsleistungen in Anspruch zu nehmen.



WIR BERATEN SIE GERN



Pflegestützpunkte im Regionalverband

Brauchen Sie Hilfe im Pflege-Dschungel? Dann sind Sie in den Pflegestützpunkten genau richtig. Die Pflegestützpunkte informieren über alle Möglichkeiten der ambulanten oder stationären Versorgung im Pflegefall sowie über Alltagshilfen in Ihrer Nähe. Ebenso wird über zustehende Leistungen und Finanzierungshilfen beraten. Die Beratung ist persönlich, trägerneutral, individuell und kostenlos.

Im Regionalverband gibt es drei Pflegestützpunkte:

- **Mitte:** Stengelstr. 12, 66117 Saarbrücken, Fon 0681 506-5322
- **Ost:** Sulzbachtalstr. 81, 66280 Sulzbach, Fon 06897 9246798
- **West:** Rathausstr. 4-6, 66333 Völklingen, Fon 06898 135555

Internet: www.psp-saar.net



1.4 Verhinderungspflege

Fällt die private Pflegeperson wegen Krankheit oder Urlaub vorübergehend aus, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten für eine Ersatzpflege. Voraussetzung ist, dass die ausgefallene Pflegekraft den Pflegebedürftigen mindestens 6 Monate in der häuslichen Umgebung gepflegt hat. Die Kosten werden unabhängig von der Pflegestufe bis zu 1.612 Euro im Jahr übernommen. Ersatzkräfte können höchstens für 6 Wochen im Jahr finanziert werden. Die Betreuung kann aber auch in einer Tagesgruppe erfolgen oder als vorübergehender Aufenthalt in einer Kurzzeitpflege erfolgen.

2. Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkte sind örtliche Anlaufstellen für Pflegebedürftige bzw. deren Angehörige. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren Sie über wichtige medizinische und pflegerische Angebote in der Region, über alle Möglichkeiten der ambulanten oder stationären Versorgung im Pflegefall sowie über Alltagshilfen in Ihrer Nähe. Ebenso wird über zustehende Leistungen und Finanzierungshilfen, z. B. der Kranken- und Pflegeversicherung, der Sicherung des Lebensunterhaltes beraten. Die Pflegestützpunkte können bei Bedarf im Rahmen des Fallmanagements die Versorgung koordinieren. Die Beratung ist persönlich, individuell und kostenlos. Diese kann in den Räumlichkeiten der Pflegestützpunkte oder in Ihrer Häuslichkeit stattfinden. Träger sind zu gleichen Teilen der Regionalverband Saarbrücken, die Pflegekassen und das Saarland.



- **Pflegestützpunkt Mitte im Regionalverband Saarbrücken**
Stengelstraße 12, 66117 Saarbrücken
E-Mail sb-mitte@psp-saar.net

AnsprechpartnerInnen:

Silke Kotterbach	Telefon 0681 5065323
Ralph Stephan	Telefon 0681 5065324
Werner Raquet	Telefon 0681 5065326
Kira Marx	Telefon 0681 5065327

- **Pflegestützpunkt West im Regionalverband Saarbrücken**
Rathausstraße 4 – 6, 66333 Völklingen
E-Mail voelklingen@psp-saar.net

AnsprechpartnerInnen:

Michael Cervenka	Telefon 06898 132041
Gerti Engers	Telefon 06898 132044
Silvia Morsch	Telefon 06898 132042
Ines Trapp-Marx	Telefon 06898 132043

- **Pflegestützpunkt Ost im Regionalverband Saarbrücken**
Rathaus, Sulzbachtalstraße 81, 66280 Sulzbach
E-Mail sulzbach@psp-saar.net

AnsprechpartnerInnen:

Hanne Brass	Telefon 06897 9246793
Susanne Irmmler-Schäffer	Telefon 06897 9246794
Janine Richter	Telefon 06897 9246795

3. Pflegeeinrichtungen

Altenwohn-, Alten-, Altenpflege- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie Hospize gemäß § 1 Landesheimgesetz Saarland

Auskunft über die Pflegequalität erhalten Sie auf folgenden Internetseiten:

- www.pflegeheime-saar.de
Freiwillige Qualitätsberichte,
Portal der Saarländischen Pflegegesellschaft
- www.aok-pflegeheimnavigator.de
Portal der AOK
- www.pflegelotse.de
Portal des VdEK

3.1 Alten- und Pflegeheime, Seniorenwohnungen

3.1.1 Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken

- **GEVITA-Residenz „Zur Helene“**
Seniorenheimbetriebs gGmbH
Martin-Luther-Straße 4, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 942-0
Telefax 06897 942-492
E-Mail gevita.frthal@t-online.de
Internet www.gevital.de



IV. Pflege

- **CURA-MED – Zentrum für Neurologische Langzeitrehabilitation und Intensivpflege**
Fröbelweg 3, 66352 Großrosseln
Telefon 06809 9971-0
Telefax 06809 9971-29
E-Mail info@cura-med.de
Internet www.cura-med.de
- **Alten- und Pflegeheim „Haus im Warndt“**
Zum Kesselbrunnen 2, 66352 Großrosseln
Telefon 06898 43424
Telefax 06898 43428
E-Mail hiw66253@t-online.de
Internet www.wie-zuhause-wohnen.de
- **Seniorenzentrum „Brigitte-Winkler-Haus“**
Schillerstraße 67, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 9178-0
Telefax 06806 79008
E-Mail jverhuelsdonk@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe**
St. Barbarahöhe 1
66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Telefon 06805 39-0
Telefax 06805 39-119
E-Mail info@st-barbarahoehe.de
Internet www.st-barbarahoehe.de
- **Einrichtung der Altenhilfe St. Vinzenz/ St. Hedwig**
Peter-Friedhofen-Straße 1
66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Telefon 06805 960-0
Telefax 06805 960-1134
E-Mail info@bb-rilchingen.de
Internet www.bb-rilchingen.de
- **SeniorenZentrum Hanns-Joachim-Haus**
Klosterstraße 33, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 201-104
Telefax 06805 201-119
E-Mail info@hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de
Internet www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de
- **SBE GmbH – Haus Saarblick**
Rebenstraße 41, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 8133
Telefax 06805 21069
- **Altenheim St. Augustin**
Esenstraße 1, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 695-0
Telefax 06898 695-199
E-Mail info@altenheim-puettingen.de
Internet www.St-Augustin-Puettingen.de



- **Seniorenresidenz Viktoria**
In der Humes 40, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 6905-0
Telefax 06898 6905-199
E-Mail bschroeder@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Seniorenresidenz im Taubenfeld**
Klostergasse 2, 66287 Quierschied
Telefon 06897 63737
Telefax 06897 67002
E-Mail info@gesa-pflegeservice.com
Internet www.gesa-pflegeservice.com
- **Haus Maria-Theresia**
Dahlbachweg 4, 66287 Quierschied
Telefon 06897 64101
Telefax 06897 966780
E-Mail HausMariaTh@aol.com
- **SHG-Pflegeeinrichtung Quierschied**
Fischbacher Straße 100, 66287 Quierschied
Telefon 06897 962-0
Telefax 06897 962-210
E-Mail verwaltung@qui.shg-kliniken.de
Internet www.shg-kliniken.de



Seniorenresidenz im Taubenfeld



Vollstationäre Pflege · Kurzzeitpflege · Mittagsmenü

Gesa GmbH · Klostergasse 2 · 66287 Quierschied · Tel.: 06897 / 63737 · www.gesa-saar.de

Wir sind für Sie da!

- 146 Pflegeplätze mit Möglichkeit zur Kurzzeitpflege
- Ganzheitliche Betreuung sowie professionelle Pflege
- Aktive und individuelle Tagesgestaltung

ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. JOSEF VÖLKLINGEN
Nordring 4 • 66333 Völklingen
Telefon 06898 207-0
E-Mail info@altenheim-voelklingen.de





- **Seniorenresidenz St. Josef**
Rathausstraße 1, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 9930-0
Telefax 06806 9930-117
E-Mail ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Alten- und Pflegeheim St. Anna**
St. Ingberter Straße 20, 66280 Sulzbach-Neuweiler
Telefon 06897 578-0
Telefax 06897 578-142
E-Mail info@st-anna-neuweiler.de
Internet www.st-anna-neuweiler.de
- **Seniorenzentrum Sulzbach**
Auf der Schmelz 38, 66280 Sulzbach
Telefon 06897 9215-0
Telefax 06897 9215-20
E-Mail cbaus@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Wohn- und Pflegeheim für schwerstmehrfachbehinderte Menschen Neuweiler**
Martin-Luther-Straße 94, 66280 Sulzbach-Neuweiler
Telefon 06897 2910
Telefax 06897 567523
E-Mail cbaus@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Alten- und Pflegeheim St. Josef**
Nordring 4, 66333 Völklingen
Telefon 06898 207-0
Telefax 06898 201-220
E-Mail st.josef@voj.st-elisbeth.de
Internet www.altenheim-voelklingen.de
- **Seniorenzentrum Ludweiler**
Spessartstraße 1, 66333 Völklingen-Ludweiler
Telefon 06898 940-0
Telefax 06898 940-199
E-Mail whermann@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Alten- und Pflegeheim „Haus Emilie“**
Kirchbergstraße 20, 66333 Völklingen-Wehrden
Telefon 06898 158-0
Telefax 06898 1583-99
E-Mail info@haus-emilie.de
Internet www.haus-emilie.de
- **Kurzzeitpflegeheim Ludweiler**
Hunsrückstraße 45, 66333 Völklingen
Telefon 06898 940-0
Telefax 06898 940-199
E-Mail whermann@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de



3.1.2 Landeshauptstadt Saarbrücken

- **Altenhilfezentrum Langwiedstift**
Bismarckstraße 23, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 6009-0
Telefax 0681 6009-250
E-Mail info@langwiedstift.de
Internet www.langwiedstift.de



- **SBE GmbH – Haus St. Johann**
Försterstraße 37, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 37061
Telefax 0681 32750
- **Ök. Sozialstation St. Johann**
Schumannstraße 25, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 33734
Telefax 0681 9386878
E-Mail Sst-St.Johann@web.de
- **Johanna-Kirchner-Haus –
Altenkranken-, Alten- und Pflegeheim**
Trifelsstraße 25, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 9910-0
Telefax 0681 74637
E-Mail ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de



- **Kurzzeitpflege**
- **Stationäre Pflege**
- **Betreutes Wohnen**

Bismarckstraße 23 · 66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 / 6009-0 · Telefax: 0681 / 6009-250
E-Mail: info@stiftung-langwied.de
www.stiftung-langwied.de



- **Seniorenheim Haus Sonnenwinkel**
Im Füllengarten 14 – 16, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 75599-0
Telefax 0681 75599-280
E-Mail Haus_Sonnenwinkel@freenet.de
Internet www.haus-sonnenwinkel.de
- **Seniorenzentrum Haus Hohenzollern**
Hohenzollernstraße 43, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 58605-220
Telefax 0681 58605-219
E-Mail ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de



**Ökumenische Sozialstation
Burbach-Malstatt**
Fischbachstraße 93, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 47800
info@sozialstation-burbach-malstatt.de

**Ökumenische Sozialstation
Alt-Saarbrücken**
Königsbruch 5, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 52636
oeksozaltsb@aol.com

- **Häusliche Pflege**
- **Behandlungspflege**
- **Beratung in allen Fragen der häuslichen Pflege**
- **Unterstützung im Alltag**
- **Hilfe in Ihrem Haushalt**
- **Demenzbetreuung**
- **Schulung von Angehörigen**
- **Vermittlung weiterführender Dienste**

In Trägerschaft der:

Ökumenischen Gesellschaft für ambulante Pflege im Saarland GmbH

IHRE PERSÖNLICHE BERATUNG



(Fü) Saarbrücker Str. 27 • 66333 Völklingen

Tel. 0 68 98 / 91 48 70

- Leckortung
- Trocknung
- Wasser- und Brandschadensanierung
- Rohrbruchbeseitigung
- Komplettservice

BADSANIERUNG- UND PLANUNG

www.heizungsbau-saar.de

24 h
N
O
T
D
I
E
N
S
T

Im Schadensfall kümmern wir uns um alle erforderlichen Maßnahmen und nehmen Ihnen Arbeit und „Papierkram“ ab.



IV. Pflege

- **Seniorenhilfe Kreuznacher Diakonie Wichernhaus**
Deutschherrnstraße 12, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 9254-0
Telefax 0681 9254-160
E-Mail info@kreuznacherdiakonie.de
Internet www.kreuznacherdiakonie.de
- **Altenheim am Schloß**
Am Schloßberg 7 – 9, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 963-1800
Telefax 0681 963-1819
E-Mail altenheim@klinikum-saarbruecken.de
Internet www.klinikum-saarbruecken.de

UMSORGT UND SELBST BESTIMMT LEBEN

Unser Konzept – umsorgt und selbst bestimmt leben.
Der alte Mensch darf so sein wie er ist; er bleibt vollkommen Mensch. Seine Würde ist unantastbar!

Die Pflege – modern, professionell und individuell.
Wir haben ein systematisches Qualitätsmanagement in unserer Einrichtung fest etabliert. Bei der Qualitätsprüfung 2014, des MDK, haben wir eine Gesamtnote von 1,0 erhalten. Qualifiziertes Pflegepersonal, Stationshilfen und Mitarbeiter/-innen im Beschäftigungsbereich gewährleisten Ihnen 24 Stunden, pflegerisch optimal versorgt zu sein.

Unsere Küche – Individualität ist unsere Stärke.
Frische Produkte, traditionelle Speisen und Abwechslung im Speiseplan sind für uns selbstverständlich. Wir verzichten auf ein Catering.

Ihr Besuch – sehr gerne und jederzeit.
Ihre Wohnung ist Ihnen zu groß geworden, bzw. die Bewältigung des Alltages wird für Sie zu einem Problem. Sie suchen Gesellschaft anderer Menschen und das wachsende Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Geborgenheit. Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

SENIOREN - & PFLEGEHEIM



VPS Senioren- und Pflegeheim Elisabeth
Am Neuhauser Weg 6 · 66125 Saarbrücken
Telefon: 06897 / 77 73 - 0 · Fax: 06897 / 77 73 - 2 66
E-Mail: info@vps-pflegeheim-elisabeth.de
www.vps-pflegeheim-elisabeth.de



- **DRK Sozialzentrum am Markt**
Theodor-Storm-Straße 7 – 11, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 96598-0
Telefax 06897 96598-99
E-Mail info@sozialzentrum-dudweiler.drk.de
Internet www.sozialzentrum-dudweiler.drk.de
- **Senioren- und Pflegeheim Elisabeth**
Am Neuhauser Weg 6, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 7773-0
Telefax 06897 7773-266
E-Mail info@VPS-Pflegeheim-Elisabeth.de
Internet www.vps-pflegeheim-elisabeth.de

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA

AMBULANTE HOSPIZARBEIT IN HÄUSLICHER UMGEBUNG

Wir erfüllen Schwerstkranken und Sterbenden den Wunsch, beim nahenden Lebensende im persönlichen Umfeld, ganz individuell und bedarfsgerecht versorgt zu werden.

- Beratung der Kranken und ihrer Angehörigen
- Mithilfe bei der Linderung von Symptomen
- Koordination unterschiedlicher Hilfen
- Vermittlung von und Zusammenarbeit mit SAPV
- Ehrenamtliche Begleitung
- Vermittlung anderer Hilfen



St. Jakobus Hospiz

Eisenbahnstraße 18 · 66117 Saarbrücken
Telefon: 0681 / 92700-0 · Telefax: 0681 / 92700-28
info@stjakobushospiz.de · www.stjakobushospiz.de

Spendenkonto: Bank 1 Saar
IBAN: DE92 5919 0000 0001 6730 09 · BIC: SABADE55



Aus Liebe zum Menschen.



WWW.DRK.DE/
JETZT-MITGLIED-
WERDEN

Sozialzentrum Am Markt Dudweiler

Lisa Gerhardt · Theodor-Storm-Straße 7-11
66125 Saarbrücken · Tel: 06897 96598-45
www.sozialzentrum-dudweiler.drk.de

Parkinsonkompetenzzentrum Saar (PKS)

Marita Scheidt · Theodor-Storm-Straße 7-11
66125 Saarbrücken · Tel: 06897 96598-37
www.sozialzentrum-dudweiler.drk.de

Hausnotruf - Beratung, Installation, Betreuung

Gerhard Maurer · Wilhelm-Heinrich-Str. 7-9
66117 Saarbrücken · Tel: 0681 5004-125
www.lv-saarland.drk.de

Niedrigschwellige Angebote für demenzkranke Menschen

Alexander Andrzejczak · Wilhelm-Heinrich-Str. 7-9
66117 Saarbrücken · Tel: 0681 5004-248
www.lv-saarland.drk.de

Beratung und Vermittlung weiterführender Hilfen

- Betreutes Wohnen, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Stationäre Pflege, Verhinderungspflege

Wir pflegen mit
und Fachkompetenz



IV. Pflege

- **Wohnstift Reppersberg**
Nußbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5009-0
Telefax 0681 5009-922
E-Mail info@wohnstift-reppersberg.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de
- **Altenzentrum Winterberg**
Theodor-Heuss-Straße 120, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 8598-0
Telefax 0681 8598-111
E-Mail altenzentrum-winterberg@web.de
Internet www.procon-gruppe.de/psz/winterberg/haus/lage.html
- **Pflegeheim Willi-Graf-Haus**
Großherzog-Friedrich-Straße 89, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 9699-0
Telefax 0681 9699-305
E-Mail info@langwiedstift.de
Internet www.langwiedstift.de
- **Egon-Reinert-Haus**
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8107-0
Telefax 0681 8107-904
E-Mail info@egon-reinert-haus.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de
- **Seniorenhilfe Kreuznacher Diakonie Haus am Steinhübel**
Meißenwies 16, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 6650-310
Telefax 0681 6650-319
E-Mail info@kreuznacherdiakonie.de
Internet www.kreuznacherdiakonie.de
- **Caritas SeniorenHaus St. Irmina**
Klosterstraße 16, 66125 Saarbrücken
Telefon 06897 91910-100
Telefax 06897 91910-142
E-Mail info@seniorenhaus-dudweiler.de
Internet www.cts-mbh.de



Ihr Pflegedienst
in Holz, Wahlschied
und Umgebung

Tel: 06806/800961
karinrasel@t-online.de



Den Tag gemeinsam
erleben und abends
wieder zu Hause sein

Tel: 06086/800962
Tagespflege_Karin_Rasel@t-online.de

Karin Rasel | Im Dorf 16 | 66265 Heusweiler-Wahlschied



- **Haus Sonn'Abend – Senioren-Pflegeheim**
Theodor-Heuss-Straße 12, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 88306-0
Telefax 0681 88306-25
E-Mail kontakt@haus-sonnabend.de
Internet www.Haus-Sonnabend.de
- **Kurzzeit- und Tagespflege des ASB**
Kurt-Schumacher-Straße 18, 66130 Saarbrücken
Telefon 0681 8800450
Telefax 0681 8800413
E-Mail info@asb-saarland.de
Internet www.asb-saarland.de
- **Seniorenzentrum Landhaus im Hofgarten**
Im Hofgarten 2, 66131 Saarbrücken
Telefon 06893 8023-0
Telefax 06893 8023-293
E-Mail ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- **Caritas SeniorenHaus Bischmisheim**
Lindenweg 3, 66132 Saarbrücken
Telefon 0681 989010
Telefax 0681 897061
E-Mail info@cts-mbh.de
Internet www.seniorenhaus-bischmisheim.de

3.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist kein gesetzlich geschützter Begriff. Informieren Sie sich über die Rahmenbedingungen, den Servicebereich und die Kostenstruktur genau.

3.3. Altenwohnungen mit Eingliederung in ein Altenheim

3.3.1 Städte und Gemeinden des Regionalverbandes Saarbrücken (ohne Landeshauptstadt)

- **CTS-Seniorenzentrum St. Barbarahöhe**
St. Barbarahöhe 1, 66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Telefon 06805 39-0
E-Mail info@st-barbarahoehe.de
- **Barmherzige Brüder gGmbH Haus St. Vincenz**
Peter-Friedhofen-Straße 1
66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Telefon 06805 960-0
- **Dependance „Im Burgwinkel“ der Seniorenresidenz Viktoria**
Sprenger Straße 19, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 6905-0
Telefax 06898 6905-199
- **„Residence Bellevue“ Servicewohnungen der Seniorenresidenz Viktoria**
In der Humes 40, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 6905-0
Telefax 06898 6905-199

Varitec AG
Auf Pfulst 3
66589 Merchweiler
Tel.: 06825 / 8000 - 113
Fax: 06825 / 8000 - 27113
www.varitec.de
homecare@varitec.de

VARITEC

Alles aus einer Hand!

Die flexible Alternative bei Trink- & Sondennahrung

Wir beraten Sie gern: 06825 / 8000-113



HiPP Trink- & Sondennahrung

Wenn Sie mehr Kalorien und Nährstoffe benötigen

Auf Basis natürlicher Lebensmittel

Verordnungsfähig

METRAnuvit complete

Einfache Verarbeitung in ALLEN Speisen

Geschmacks- und geruchsneutral

Optimale Kontrolle der Kalorien- und Flüssigkeitsbilanz

Vereinbaren Sie einen kostenlosen
Beratungstermin.



- **Seniorenrechtliches Wohnen Kloster Heilig Kreuz**
Völklinger Straße 197, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 66213
Internet www.redemptoristinnen.de oder
 - **LEG Saar mbH Oliver Koch**
Telefon 0681 9965-237
E-Mail o.koch@leg-saar.de
 - **Krankenpflege zu Hause Sabine Mörsdorf-Mager**
Am Markt, 66287 Quierschied
 - **Seniorenresidenz im Taubenfeld**
Klostergasse 2, 66287 Quierschied
Telefon 06897 63737
E-Mail info@gesa-pflegeservice.com
 - **Wohnpark Riegelsberg Service Wohnen Groß GmbH & CO KG**
Saarbrücker Straße 29, 66292 Riegelsberg
Telefon 06806 4004
E-Mail schorr@gross-saar.de
 - **Seniorenzentrum Sulzbach**
Auf der Schmelz 38, 66280 Sulzbach
Telefon 06897 9215-0
 - **WOG- Wohnungsbaugesellschaft**
Robert-Koch-Straße (Citypassage), 66333 Völklingen
Nordring/Pasteurstraße, 66333 Völklingen
 - **Wohnpark Heidstock**
Haldenweg 26 a, 66333 Völklingen-Heidstock
Telefon 06898 9459900
 - **Seniorenzentrum Ludweiler**
Spessartstraße 1, 66333 Völklingen-Ludweiler
Telefon 06898 940-0
Telefax 06898 940-199
E-Mail whermann@lvsaarland.awo.org
Internet www.awo-saarland.de
- ### 3.3.2 Landeshauptstadt Saarbrücken
- **Seniorenhilfe Kreuznacher Diakonie**
Haus am Steinhübel, Wohnanlage Meisenwies
Meißenwies 16, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 6650-30
E-Mail info@kreuznacherdiakonie.de
 - **Altenhilfezentrum Langwiedstift, Stiftung Langwied**
Bismarckstraße 23, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 6009-310
E-Mail info@langwiedstift.de
 - **Wohnstift Reppersberg Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5009-0
E-Mail info@wohnstift-reppersberg.de



IV. Pflege

- **Alltenwohnstift Egon-Reinert-Haus**
Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8107-0
E-Mail info@egon-reinert-haus.de
- **Seniorenwohngemeinschaft, Pflegedienst Bender**
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken-Schafbrücke
- **Seniorenwohnanlage der Arbeiterwohlfahrt**
Lahnstraße 19, 66113 Saarbrücken
Telefon 0681 97149-0
E-Mail info@lvsaarland.awo.org
- **Immobiliengruppe Saarbrücken**
St. Johanner Straße 110, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 3016-0
E-Mail immo.home@ig-sb.de
- **Altenwohnungen**
Königsbruch 9, 66117 Saarbrücken
Mecklenburgring 53, Rubensstraße 55
Keplerstraße 14, Wilhelm-Heinrich-Straße 17
- **Seniorenresidenz Haus Vita**
August-Klein-Pfad 2, 66123 Saarbrücken

- **Senioren-Wohngemeinschaft**
66130 Güdingen Bank
Saar Immobilien GmbH
Kaiserstraße 17 – 19, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 3004-6920
Telefax 0681 3004-6929
- **DMSG e. V.**
Lessingstraße 7, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 379100

3.4 Ambulante Pflegedienste

3.4.1. Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken (ohne Landeshauptstadt)

Friedrichsthal

- **Pflegedienst Gabi Scheidt GmbH**
Saarbrücker Straße 77, 66299 Friedrichsthal
Telefon 06897 87744
Mobil 0172 2983744
Telefax 06897 842130
E-Mail INFOSCHEIDT@aol.com
Internet www.pflegedienst-g-scheidt.de
+ Tagespflege



Großrosseln

- **Häusliche Kranken-und Altenpflege Schäfer & Müller**
Bahnhofstraße 4 – 10, 66352 Großrosseln
Telefon 06898 943394
Telefax 06898 943395
E-Mail hochgraefe.schaefer@t-online.de
Internet www.pflegedienst-schaefer.de
24 Stunden erreichbar

Heusweiler

- **TKS Kirchliche Sozialstation Heusweiler**
Goethestraße 6 a, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 77422
Mobil 0170 4827522
Telefax 06806 77450
E-Mail sozialstation@tksheusweiler.de
Internet www.tks-sb.de 24 Stunden erreichbar
- **Ambulanter Pflegedienst Karin Rasel**
Im Dorf 16 a, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 800961
Telefax 06806 800963
E-Mail karinrasel@t-online.de

• **Pflegedienst Johannes Brück**

Kirchstraße 9, 66265 Heusweiler
Telefon 06806 440655
Telefax 06806 3081585
E-Mail johannesbrueck.pflege@t-online.de
Internet www.pflegedienst-brueck.de
Servicetelefon Pflegeberatung: 06806 440655
Hausnotruf und Hausnotrufbereitschaft

Kleinblittersdorf

- **TKS Ökumenische Sozialstation Halberg/Obere Saar**
Saargemünder Straße 159 a
66130 Saarbrücken-Güdingen
Telefon 0681 87610755
Telefax 0681 87610756
E-Mail sozialstation@tkshalbergoberesaar.de
Internet www.tks-sb.de
- **Ambulanter Pflegedienst Haus Saarblick SBE GmbH**
Alte Schulstraße 2, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 207202
Telefax 06805 207194
E-Mail s.fuchs@sbe-online.de
Internet www.sbeonline.de



Herzessache Mensch – wir sind uns einig!

Das CaritasKlinikum Saarbrücken ist eine der leistungsstärksten, kompetentesten und modernsten medizinischen Einrichtungen im südwestdeutschen Raum.

Erfahren Sie mehr unter:
www.caritasklinikum.de

cts
CaritasKlinikum
Saarbrücken

St. Theresia
Rheinstraße 2
66113 Saarbrücken
Tel. 0681/406-0

St. Josef Dudweiler
Klosterstraße 14
66125 Saarbrücken
Tel. 06897/799-0

cts
Medizinisches
Versorgungszentrum

am CaritasKlinikum Saarbrücken
St. Theresia

Haut- und Geschlechtskrankheiten,
Allergologie, Kosmetologie

Dr. med. Michèle Payeur
Dr. med. Kerstin Querings
Telefon 0681 / 406-3200

Innere Medizin, Pneumologie,
Allergologie, Schlafmedizin

Dr. med. Georg Borkenhagen
Telefon 0681 / 406-3200

Innere Medizin, Betriebsmedizin

Dr. med. (M. Sc.) Mario Mang
Telefon 0681 / 406-3200

Neurologie / Psychiatrie

Prof. Dr. med. Judith Harrer-Haag
Dr. med. Karsten Ulrich
Telefon 0681 / 406-3200

Strahlentherapie / Radioonkologie

Dr. med. Martina Treiber
Elisabeth Holdeew
Christiane Welsch
Telefon 0681 / 406-1531

Multilinguales Sprachtherapeutisches
Institut (MSI) / Logopädie

Mustafa Yazici
Logopädische Diagnostik und
Therapie (in mehreren Sprachen)
Telefon 0681 / 406-1801

Hämatologie und Onkologie,
Chemoambulanz

Hans-Kurt Heck
Telefon 0681 / 406-1170

Nähere Informationen über das
Medizinische Versorgungszentrum,
Rheinstraße 2, 66113 Saarbrücken
finden Sie unter www.cts-mvz.de



- **Barmherzige Brüder gGmbH Rilchingen**
Ambulanter Pflegedienst
Peter-Friedhofen-Straße 1, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805 960-6000
Telefax 06805 960-6600
E-Mail s.decker@bb-rilchingen.de
E-Mail info@bb-rilchingen.de
Internet www.bb-rilchingen.de

- **Ambulanter Pflegedienst Dunkel & Mertes GmbH**
Überhofer Straße 28, 66346 Püttlingen
Telefon 06806 306944
Mobil 0177 7279340
Telefax 06806 306977
E-Mail pflege.dunkelundmertes@t-online.de
Internet www.pflege-dunkel-und-mertes.de
24-Stunden-Rufbereitschaft, Begleitdienst

Püttlingen

- **Caritas Sozialstation Püttlingen-Riegelsberg**
Völklinger Straße 197, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 96380 – 24 Std.
Telefax 06898 963838
E-Mail sozialstation@caritas-saarbruecken.de
Internet www.caritas-saarbruecken.de
- **Pflegeambulanz KT GmbH**
Pickardstraße 8, 66346 Püttlingen
Ambulante Pflege und Demenzbetreuung
Ansprechpartnerin: Frau Birgit Becker
Telefon 06898 964686
E-Mail pflegeambulanz@arcor.de

Quierschied

- **TKS Ökumenische Sozialstation im Sulzbach-/Fischbachtal**
Kirchstraße 22, 66287 Quierschied
Telefon 06897 65555
Telefax 06897 66778
Mobil 0178 6555500
E-Mail sozialstation-@tksquierschied.de
Internet www.tks-sb.de

Riegelsberg

- **Pflegedienste Lana & Lampe GbR**
Seebohmstraße 8, 66115 Saarbrücken
Telefon 0681 971616
Telefax 0681 72121
E-Mail info@lana-lampe-pflegedienst.de
Internet www.lana-lampe-pflegedienst.de



Sulzbach

- **Andrea König GmbH Häusliche Pflege**
Am Markt 3, 66280 Sulzbach
Ansprechpartnerin: Frau Andrea König
Telefon 06897 3080
Telefax 06897 567998
E-Mail info@pflege-koenig.de

Völklingen

- **Häusliche Alten- und Krankenpflege**
Gabi Kunkel
Haydnstraße 11, 66333 Völklingen
Ansprechpartnerin: Frau Gabi Kunkel
Telefon 06898 2 12 93
Telefax 06898 2 58 34
E-Mail info@pflegedienst-gabi-kunkel.de
Internet www.pflegedienst-gabi-kunkel.de
- **Pflegeteam LaVie GmbH**
Straße des 13. Januar 100, 66333 Völklingen
Ansprechpartner: Herr Christian Sauer
Telefon 06898 4964364
Telefax 06898 4962442
E-Mail info@pflegeteam-lavie.de
Internet www.pflegeteam-lavie.de

- **TKS – Ökumenische Sozialstation Völklingen**
Hausenstraße 68, 66333 Völklingen
Telefon 06898 25511, Mobil 0173 8717902
Telefax 06898 25586
E-Mail sozialstation@tksvoelklingen.de
Internet www.tks-sb.de

3.4.2. Landeshauptstadt Saarbrücken

- **SAARPFLEGE – Ambulante Alten- und Krankenpflege Aspekt GmbH**
Bleichstraße 27, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 95816390
Telefax 0681 958163999
E-Mail info@saarpflege.de
Internet www.saarpflege.de
- **Ambulanter Sozialer Dienst der GPS Saarbrücken**
Försterstraße 39, 66111 Saarbrücken
Pflegedienstleitung/Ansprechpartner: Herr Rottmann
Telefon 0681 3885-226
Telefax 0681 3885-200
E-Mail hans-peter.rottmann@gps-srp.de
Internet www.gps-rps.de
- **Ambulante Pflegedienste Langwied gGmbH**
Bismarckstraße 23, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 60090
Telefax 0681 6009250
E-Mail info@stiftung-langwied.de



- Ökumenische Sozialstation St. Johann**
 Schumannstraße 25, 66111 Saarbrücken
 Kontakt: Elke Kausch-Comito
 Telefon 0681 33734
 Telefax 0681 9386878
 E-Mail Sst-St.Johann@web.de
- Ambulante Pflegedienste Wohnstift Reppersberg**
 Nußbergterre 10, 66119 Saarbrücken
 Ansprechpartnerin: Frau Thekla Schmidt
 Telefon 0681 5009-920
 Telefax 0681 5009-922
 E-Mail saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
 Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de
- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft LV Saar e. V**
 Ambulanter Pflegedienst
 Preußenstraße 13, 66111 Saarbrücken
 Ansprechpartnerin: Frau Birgit Dewes
 Telefon 0681 9487280
 Telefax 0681 94872815
 E-Mail info@dmsg-saar.de
 Internet www.dmsg-saar.de
- Saarbrücker Pflege gmbH, Mobile Pflege**
 Winterberg 1, 66119 Saarbrücken
 Telefon 0681 9631888
 Telefax 0681 9631889
 E-Mail MobilePflege@klinikum-saarbruecken.de
 Internet www.klinikum-saarbruecken.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Im Alter rundum gut versorgt ...

... mit der Saarbrücker
Pflege gGmbH.



**Können wir etwas
für Sie tun?**

Altenheim am Schloßberg
Tel. 06 81/9 63-18 00

Mobile Pflege
Tel. 06 81/9 63-18 88

Essen auf Rädern
Tel. 06 81/9 63-15 14

E-Mail:
info@klinikum-
saarbruecken.de

*... denn bei uns
steht der Mensch
im Mittelpunkt.*

Saarbrücker
Pflege
gGmbH





IV. Pflege

- **Ökumenische Gesellschaft für ambulante Pflege im Saarland GmbH**, Sozialstation Alt-Saarbrücken
Hirtenwies 42, 66117 Saarbrücken
Pflegedienstleitung: Frau Wilma Dörr
Telefon 0681 52636
E-Mail info@sozialstation-alt-saarbruecken.de
Internet www.sozialstation-alt-saarbruecken.de
- **AWOzuHause, Sozialstation Süd+Nord-Saar**
Malstatter Markt 4, 66115 Saarbrücken
Gesamtleitung Pflege
Telefon 0681 7095114
Telefax 0681 7095120
- **Ökumenische Gesellschaft für ambulante Pflege im Saarland GmbH**
Sozialstation Burbach-Malstatt
Fischbachstraße 93, 66113 Saarbrücken
Pflegedienstleitung: Frau Sabine Sautter
Telefon 0681 47800
E-Mail info@sozialstation-burbach-malstatt.de
Internet www.sozialstation-burbach-malstatt.de
- **Lana & Lampe Pflegedienste GbR**
Seebohmstraße 8, 66115 Saarbrücken
Ansprechpartnerin: Frau Gabriele Verpoort
Telefon 0681 971616
Telefax 0681 72121
E-Mail info@lana-lampe-pflegedienst.de
Internet www.lana-lampe-pflegedienst.de
- **Ambulante Pflegedienste Egon-Reinert-Haus**
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 8107-907
E-Mail saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
Internet www.saarbruecker-altenwohnstift.de
- **Hofmann Leopolda Ambulanter Pflegedienst**
Saarbrücker Straße 107, 66130 Saarbrücken-Brebach
Ansprechpartnerin: Frau Leopolda Hofmann
Telefon 0681 684868
E-Mail info@pflegedienst-hofmann.de
- **Huber Joachim Amb. Krankenpflege**
Gerhardstraße 14, 66126 Altenkessel
Ansprechpartner: Herr Joachim Huber
Telefon 06898 87512
Telefax 06898 87513
E-Mail huber-pflege@web.de
Internet www.pflegedienst-huber.de
- **Ambulanter Pflegedienst Gernot Bender**
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken-Schafbrücke
Telefon 0681 814040
Telefax 0681 8317346
E-Mail info@pflegedienst-bender.de
Internet www.pflegedienst-bender.de
24-Stunden-Rufbereitschaft



- **TKS – Ökumenische Sozialstation
Saarbrücken-Dudweiler**

Klosterstraße 34 b, 66125 Saarbrücken-Dudweiler
 Telefon 06897 97570
 Telefax 06897 975757
 E-Mail sozialstation@tksdudweiler.de
 Internet www.tks-sb.de

Kontakt:

- Regionalverband Saarbrücken
 Koordinierungsstelle Demografischer Wandel/
 Gesundheitsförderung
 Martina Stapelfeldt-Fogel
 Stengelstraße 10 – 12, 66117 Saarbrücken
 Telefon 0681 506-5325
 Telefax 0681 506-5390
 E-Mail martina.stapelfeldt-fogel@rvsbr.de
 Internet www.regionalverband-saarbruecken.de

4. Demenz

4.1 Netzwerk Demenz im Regionalverband Saarbrücken

Das Netzwerk Demenz ist eine Kooperation zahlreicher Partner zur Verbesserung der Pflege- und Versorgungsqualität im Regionalverband Saarbrücken.

Übergeordnetes Ziel des Netzwerkes ist es, für eine bestmögliche Qualität in der Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu sorgen. Vorhandene Hilfen für Menschen mit Demenz sollen vernetzt und optimiert, sowie Impulse dafür gegeben werden, neue Hilfen zu etablieren und auszubauen.

Pflegende Angehörige sind mit der Betreuung von Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung verwirrt sind, vor besonders schwierige Aufgaben gestellt. Ziel muss es daher sein, diese Menschen zu unterstützen, um damit die Lebensqualität, sowohl der erkrankten Menschen, als auch der pflegenden Angehörigen zu erhalten.

4.2 Niedrigschwellige Angebote

Die Hauptlast bei der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen tragen die pflegenden Angehörigen. Eine wichtige Hilfe stellen hier die sogenannten niedrigschwelligen Betreuungsangebote im ehrenamtlichen Bereich dar – sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige. Es handelt sich um Angebote, in denen Helferinnen und Helfer unter pflegfachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen und so vor allem pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen. Der Regionalverband Saarbrücken ist für die Anerkennung niedrigschwelliger Betreuungsangebote zuständig. Die Anerkennung ist die Voraussetzung zur Abrechnung mit den Pflegekassen bei Inanspruchnahme ergänzender Leistungen für die allgemeine Betreuung von Personen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung. Weitere Angebote halten die mobilen bzw. ambulanten Pflegedienste vor.



IV. Pflege

Erkundigen Sie sich bitte beim Pflegedienst, Pflegestützpunkt oder „Sozialpsychiatrischer Dienst und Seniorenberatung“ im Regionalverband Saarbrücken in Ihrer Nähe.


- **Alzheimerhilfe Saarbrücken e. V.**
Häuslicher Betreuungsdienst in Zusammenarbeit mit dem DRK SHG Gerontopsychiatrische Klinik
AnsprechpartnerIn: Dr. R.-A. Fehrenbach
Sonnenbergstraße, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 58605-2532
- **AWO Landesverband Saarland e. V.**
Hohenzollernstraße 45, 66117 Saarbrücken
AnsprechpartnerIn: Herr Pasternak
Telefon 0681 58605239
- **Bender, Gernot**
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken
Telefon 0681 814040
- **Caritas Sozialstation Püttlingen-Riegelsberg**
Haus im grünen Winkel
Völklingerstraße 197, 66346 Püttlingen
AnsprechpartnerIn: Heide Raphael
Telefon 06898 96380
- **DEMENZ-Verein im Köllertal e. V.**
Häusliche Betreuung
Völklingerstraße 9, 66346 Püttlingen
Telefon 06898 6940690
- **Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Saarland e. V.**
Café Vergissmeinnicht in Saarbrücken und
Dudweiler Häusliche Betreuung
Ansprechpartner: Alexander Andrzejczak
Telefon 0681 5004-2048
E-Mail andrzejczaka@lv-saarland.drk.de
- **Diakonisches Werk an der Saar**
Seniorenberatung Eschberg
Mecklenburgring 53, 66121 Saarbrücken
AnsprechpartnerIn: Elke Kranzhöfer
Telefon 0681 8319372
- **Guilpain, Christine (Heilerziehungspflegerin)**
Sonderpädagogische Fachkraft
Steringerstraße 7, 66119 Saarbrücken
Telefon 0681 8591178
Mobil 0176 84287182
- **Leismann, Nicole**
Private Seniorenhilfe, Besuchsdienst
Feldstraße 32, 66132 Saarbrücken
Telefon 0681 9488192
- **Malteser Hilfsdienst e. V.**
Häusliches Betreuungsangebot im Regionalverband
Saarbrücken, Café Malta
Hüttenstraße 1, 66115 Saarbrücken
AnsprechpartnerIn: Monika Heinz
Telefon 0176 96476749




- Ökumenische Sozialstation im Sulzbach- und Fischbachthal**
 Café Paulchen, Kirchstraße 22, 66287 Quierschied
 AnsprechpartnerIn: Frau Pietsch
 Telefon 06897 65555
- Pflegeambulanz KT Püttlingen GmbH**
 Pickardstraße 8, 66346 Püttlingen
 Ansprechpartner: Hr. Maas, Fr. Becker
 Telefon 06898 964686
- Sozialstation TKS Kleinblittersdorf**
 Friedhofstraße 23 a, 66271 Kleinblittersdorf
 AnsprechpartnerIn: Iris Deutsch
 Telefon 06805 912916
- Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**
 Tagesbetreuungsgruppen in den Wohnstiften
 Reppersberg und Egon-Reinert-Haus
 Ansprechpartner: Astrid Koch, Herr Schumacher
 Telefon 0681 8107-901
- TKS Sozialstation Völklingen**
 Café Mia, Hausenstraße 68 66333 Völklingen
 AnsprechpartnerIn: Elena Tishchenko
 Telefon 06898 25511
- Lebenshilfe Saarbrücken, CAFE LEBENSHILFE**
 Stettinerstraße 1, 66121 Saarbrücken
 Telefon 0681 98055-0



© Ujapco / Thinkstock



HAUS MARIA THERESIA



*Senioren- und Pflegeheim
mit familiärer Atmosphäre*

UNSERE LEISTUNGEN:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Hauseigene Küche
- Ergotherapie / Beschäftigungstherapie
- Krankengymnastik / Medizinische Bäder
- Essen auf Rädern
- Gottesdienste im Haus
- Soziale Betreuung durch ehrenamtliche Helfer

*Jeder Mensch braucht ein Plätzchen.
Und wäre es nur so klein, von dem er
sagen kann, hier bin ich DAHEIM.
Hier leb ich, hier ruh ich mich aus,
hier ist meine Heimat,
hier bin ich ZUHAUS.*

HAUS MARIA THERESIA
Dahlbachweg 4 • 66287 Quierschied

Tel.: 06897 - 64101
Fax: 06897 - 966780

info@hausmariatheresia.de
www.hausmariatheresia.de



5. Vorsorge und Betreuung

Je älter wir werden, desto mehr stellt sich die Frage, wer einen vertreten soll, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist. Eine schwierige Entscheidung, die richtige Person zu finden. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung helfen dabei, im Eintrittsfall richtig versorgt zu werden. Muss ein Betreuer bestellt werden, findet das Betreuungsgesetz aus dem Jahr 1992 Anwendung. Es stellt das Recht der Betroffenen auf weitest gehende Selbstbestimmung in den Vordergrund.

Hier erhalten Sie Beratung und Unterstützung:

- **Amtsgericht Saarbrücken
Nebenstelle Heidenkopfdehl**
Abt.: Vormundschaftssachen
Bertha-von-Suttner-Straße 2, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 501-05
Telefax 0681 501-3700
E-Mail poststellehkd@agsb.justiz.saarland.de
Internet www.ag-sb.saarland.de
- **Betreuungsbehörde Regionalverband
Saarbrücken Gesundheitsamt**
Stengelstraße 10 – 12, 66117 Saarbrücken
E-Mail betreuungsbehoerde@rvsbr.de
Telefax 0681 506-5394
Christine Schläfer
Telefon 0681 506-5348
Manuela Warrand
Telefon 0681 506-5345
- **Betreuungsverein Saarbrücken und Saar e. V.**
im Diakonischen Werk an der Saar
Ev.-Kirch-Straße 29, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 38983-33 / -34
Telefax 0681 38983-50
E-Mail betreuungsver-ein@dwsaar.de
Internet www.dwsaar.de



- Bundesnotarkammer Zentrales Vorsorgeregister**
 Kronenstraße 42, 10117 Berlin
 Telefon 01805 355050
 E-Mail info@vorsorgeregister.de
 Internet www.vorsorgeregister.de
- Fördergemeinschaft katholischer Betreuungsvereine**
 Kreppstraße 1, 66333 Völklingen
 Telefon 06898 295507
- Caritas Beratungszentrum**
 Kreppstraße 1, 66333 Völklingen
 Telefon 06898 295507
 Telefax 06898 296903
 E-Mail info@skfm-vk.de
- Pro Mensch
Betreuungsverein Saarland e. V.**
 Försterstraße 36, 66111 Saarbrücken
 Telefon 0681 390-6773
 Telefax 0681 390-4895
 E-Mail info@promensch-saar.de
 Internet www.promensch-saar.de
- Sozialdienst Kath. Frauen e. V.**
 Richard-Wagner-Straße 11, 66111 Saarbrücken
 Telefon 0681 936259-0
 Telefax 0681 936259-22
 E-Mail sekretariat@skf-saarbruecken.de
- Deutsche Rentenversicherung Saarland**
 Auskunfts- und Beratungsstelle
 Martin-Luther-Straße 2 – 4, 66111 Saarbrücken
 Telefon 0681 3093-0 (Zentrale)
 Telefon 0681 3093-650 (Terminvergabe)
 E-Mail Service@drv-saarland.de
 De-Mail De-Mail-Service@drv-saarland.de-mail.de



Deutsche
Rentenversicherung

Saarland

Rente/Altersvorsorge

Unsere Experten beraten Sie kostenlos zu allen Fragen rund um die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung.

→ **Auskunfts- und Beratungsstelle**
 Martin-Luther-Straße 2-4
 66111 Saarbrücken

Montag bis Mittwoch	7:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	7:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	7:30 bis 12:00 Uhr

Terminvergabe möglich ☎ 0681 3093 650
 oder im Internet:
www.deutsche-rentenversicherung-saarland.de

→ **Versichertenälteste**
 Anschriften unter ☎ 0681 3093 409



6. Hospiz und Sterbefall

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ Dieses Zitat von Cicely Saunders trifft die Arbeit der Hospize sehr gut. Denn die Hospizdienste ermöglichen schwerstkranken Menschen einen weitgehend schmerz- und beschwerdefreien Lebensabend.

Es gibt Hospizstationen, aber auch ambulante Hospizdienste. Bei der ambulanten Hospizarbeit begleiten Pflegekräfte Patienten in ihrer letzten Lebensphase zu Hause. Ziel ist, die Lebensqualität der schwer kranken Menschen zu verbessern, aber auch die Angehörigen zu unterstützen.

- **Ambulante Hospiz- und Palliativdienste**
St. Jakobus Hospiz gGmbH
Eisenbahnstraße 18, 66117 Saarbrücken
Ansprechpartner: Herr Paul Herrlein
Telefon 0681 92700-0
Telefax 0681 92700-13
Palliativpflege
Telefon 0681 92700-22
Telefax 0681 9270026
E-Mail in-fo@stjakohushospiz.de

- **Ambulantes Hospiz St. Michael Völklingen**
Ambulante Hospiz- und palliative Beratungsdienste
Frau Heike Steuer Hospizfachkraft
- **Caritasberatungszentrum**
Kreppstraße 1, 66333 Völklingen
Telefon 06898 75907-95
Telefax 06898 75907-96
E-Mail ambulanteshospizstmichael@t-online.de
- **Paul-Marien-Hospiz**
Großherzog-Friedrich-Straße 44, 66111 Saarbrücken
Telefon 0681 3886600
Telefax 0681 3886632
Internet www.kreuznacherdiakonie.de

Sich mit dem eigenen Tod zu beschäftigen ist nach wie vor für viele Menschen ein Gedanke, den sie weit von sich schieben. Gerade darum werden oft die letzten persönlichen Angelegenheiten nicht im Sinne des Verstorbenen geregelt.

In einem Bestattungsvorsorge-Vertrag können Festlegungen zur eigenen Bestattung mit einem Bestattungsunternehmen getroffen werden. Darin enthalten sind beispielsweise Vorstellungen zu Grabreden, Aufbahrung, Grabbeigaben, Blumenschmuck und Musik.



In einem weiteren „Werkvertrag“ kann die Grabpflege mit einer Friedhofsgärtnerei geregelt werden. Im Testament fixiert sind hingegen die Wünsche des Erblassers zu seinem Erbe.

Einige formale Regeln für die Gültigkeit beziehungsweise Verbindlichkeit müssen eingehalten werden. Wem es unangenehm ist, seinen letzten Willen mit einem Notar zu besprechen, kann sein Testament auch eigenhändig aufsetzen und es mit Vor- und Zunamen sowie Datum der Abfassung versehen. Die Hinterlegung beim Nachlassgericht ist empfehlenswert.

- **Amtsgericht Saarbrücken**
Nebenstelle Heidenkopferdell
Abt.: Nachlasssachen
Bertha-von-Suttner-Straße 2, 66123 Saarbrücken
Telefon 0681 501-05
Telefax 0681 501-3700
E-Mail poststellehkd@agsb.justiz.saarland.de
Internet www.ag-sb.saarland.de
- **Bestatterverband Saarland e. V.**
Geschäftsstelle:
Deutschherrnstraße 82, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 9255934
Telefax 0681 9262320
E-Mail info@bestatterverband-saarland.de
Internet www.bestatterverband-saarland.de

- **Dauergrabpflege Treuhandstelle**
Saarländischer Friedhofsgärtner e. G.
Infozentrum Hauptfriedhof
Dr.-Vogeler-Straße, 66117 Saarbrücken
Telefon 0681 684913
Telefax 0681 684923
E-Mail dgsaar@aol.com Internet
Internet www.dauergrabpflege-saar.de





Rechtsanwalt

Fred Valentin

Altes Rathaus
66128 Saarbrücken
0681/700555
info@rae-valentin.de
shortgrow55@googlemail.com



Testament

Das Testament bekundet den letzten Willen eines Menschen. In dem Testament wird rechtlich verbindlich geregelt, wer welchen Nachlass des Verstorbenen erhalten soll. Um dem Testament einen Charakter der unumstößlichen Rechtsverbindlichkeit zu geben, sollte es notariell erstellt werden. Auch ein handgeschriebenes Testament besitzt Gültigkeit, aufgrund der Tatsache, dass ein Angehöriger jedoch in den Besitz des Schriftstücks geraten könnte und im Falle einer testamentarischen Benachteiligung desselben dieses vernichten könnte, sollte der Notar zur Aufstellung des Testaments eingeschaltet werden. Im Todesfall eröffnet der Notar dann auch das Testament.

Kunz und Kollegen

Rechtsanwälte

Bahnhofstraße 89 –91
66111 Saarbrücken
Telefon: (06 81) 8764 82-0
info@kunz-kollegen.de
www.kunz-kollegen.de

- Margot Kunz
 - Dirk Heeling
*Fachanwalt für
Arbeitsrecht*
 - Jasmin Naumann
*Fachanwältin für
Familienrecht*
 - Sascha Groß
*Fachanwalt für
Strafrecht*
 - Sevim
Kaya-Karadağ
 - Rachel Weber
- weitere Tätigkeits-
schwerpunkte:
 - Erbrecht
 - Verkehrsrecht
 - Sozialrecht



Die Bestatter in der Bestatterinnung des Saarlandes

Körperbestattungen	Seebestattungen	Erledigungen der Formalitäten
Feuerbestattungen	Almwiesenbestattungen	Überführungen in In- u. Ausland
Friedwaldbestattungen	Bergbachbestattungen	Bestattungsvorsorge mit
Anonymbestattungen	Naturbestattungen	Treuhand u. Versicherungslösung



Die Bestatterinnung des Saarlandes informiert:

Was ist eine Bestattungsvorsorge?

In einem Bestattungsvorsorgevertrag regeln Sie die eigene Bestattung nach ihren Wünschen. Sie legen mit dem Bestatter fest welche Leistungen für ihre Bestattung erbracht werden sollen. Im zweiten Schritt wird die Besicherung (Zahlung) der Bestattung geregelt. Dies kann durch eine

vorhandene Sterbegeld oder Lebensversicherung bzw. durch den Neuabschluss einer Sterbegeldversicherung geschehen. Als Alternative kann die Summe auch auf dem Treuhandkonto der Bestatterinnung des Saarland angelegt werden. Wichtig ist nur, dass die Gelder nicht in der Hand eines Bestattungsunternehmens bleiben, da dann der

Beerdigungsinstitut



Der Bestatter
sehr gut ✓
eingetragener Handwerksbetrieb
ausgezeichnet vom Kunden
neutral überwacht durch
iqih

Peter Schneider GmbH
Fachgeprüfte Bestatter und Bestattermeister

66115 Saarbrücken
Bergstraße 19
0681/79610

Tel. 24 Std.
www.peter-schneider-bestattungen.de

www.bestatter-test.de




Begleitung in schweren Stunden

Bergstraße 23
Telefon 0681 / 9926881
66115 Saarbrücken
www.avalon-bestattungen.de

Wir stehen Ihnen in unserer neuen Filiale mit fürsorglicher Hilfe im Trauerfall und qualifizierter Beratung zur Seite.
Christian & Nadine Duchene



IV. Pflege

Untergang bei Insolvenz nicht auszuschließen ist. Der ausführende Bestatter erhält die Gelder nur bei Vorlage einer Sterbeurkunde und dem Nachweis der Leistungen.

Seit dem 01.01.2004 zahlen die gesetzlichen Krankenversicherungen kein Sterbegeld mehr aus. Spätestens seit diesem Zeitpunkt macht es Sinn für die eigene Bestattung vorzusorgen. Vor allem kann man so verhindern, dass die Erben oder der Staat eine Bestattung veranlasst die nicht gewünscht war. Auf Grund der Rechtsprechung des Bundessozialgerichtes sind Bestattungsvorsorgen gegenüber dem Sozialamt privilegiert. Nur für den Fall einer Bestattungsvorsorge kann das Schonvermögen von zurzeit 2.600 Euro für eine Einzelperson auf 5200 Euro bzw. bei einem Ehepaar auf 8414 Euro erhöht werden, so dass eine Sozialbestattung vermieden werden kann.

Die Sozialämter erkennen höhere Vorsorgebeträge an, wenn sichergestellt ist, dass die Gelder ausschließlich für die Bestattung verwendet werden und dem freien Zugriff des Antragstellers für die Sozialhilfe oder seinen Angehörigen/Betreuer entzogen sind. Bei einer abgeschlossenen und besicherten Bestattungsvorsorge, werden diese Beträge nicht von den Sozialämtern angetastet.

Bestattungsvorsorgeverträge sind nicht mit anderen Vorsorgen zu verwechseln wie Testament, Betreuungsvollmacht oder Patientenverfügung. Da es sich insgesamt betrachtet um eine rechtlich anspruchsvolle Regelung und Geldanlage handelt, empfiehlt es sich mit den Fachbetrieben der Innung zu sprechen.

BERATEND AN IHRER SEITE

PIETÄT VON RÜDEN

info@pietaetvonueden.de • www.pietaetvonueden.de



St. Johann
Mainzer Straße 17
66111 Saarbrücken

St. Annual am Markt
Saargemünder Str. 142
66119 Saarbrücken

 **06 81/3 55 89**

Rainer
BLASIUS
BEERDIGUNGS
INSTITUT  **Fachgeprüfter Bestatter**

Preiswert und Kompetent | Telefon 0681-814480

Bestattungen aller Art | Saarlandweit | Bestattungsvorsorge
In der Helmerswies 5 | 66121 Saarbrücken-Schafbrücke



Bestattungsvorsorge

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich,
gerne auch bei Ihnen zu Hause.



☎ (06898) 41000

Geschäftsführerin Susanne Duchene

Angehörige vertrauen uns seit 4 Generationen.

BLUMEN FALGE



MODERNE FLORISTIK

Viktor-Tesch-Allee 11-13
66115 Saarbrücken
gaertneri-m-falge@t-online.de



Blumen spenden Trost

- Moderne Floristik zu allen Anlässen
- Individuelle Trauerfloristik
- Gestaltung und Pflege von Grabstätten
- Dauergrabpflege
- Dekorations- und Geschenkartikel

Gärtneri MONZEL Blumen + Pflanzen

Am Waldfriedhof • Moselstraße 44
66113 Saarbrücken



www.Monzel.eu
GaertneriMonzel@t-online.de

TEL. 06 81 / 7 26 43



Ingrid Fleck

GRABGESTALTUNG

Michael Fleck

BLUMENPAVILLON

Behrener Straße 1
66117 Saarbrücken
Telefon: 0681 / 53177
www.grabgestaltung-fleck.de
Dauergrabpflege



Täglich, auch Sonn- und Feiertags
durchgehend geöffnet.

Dr. Vogeler Straße
Am Hauptfriedhof
Telefon: 0681 / 53177

Leben braucht Erinnerung – Wir beraten zu Grabpflege



Grabgestaltung kann für den Angehörigen Teil der wichtigen Trauerarbeit sein. Bei vielen Grabtypen können die Angehörigen das Grab selbst nach ihren Wünschen gestalten oder sich von einem Friedhofsgärtner helfen lassen. Manche Menschen denken heute über alternative Bestattungsformen nach, weil sie nach ihrem Tod niemandem zur Last fallen wollen. Eigentlich liegt ihnen jedoch viel an einer persönlich gestalteten und gepflegten Grabstätte.

Dauergabpflege ist ein Angebot für die langjährige Betreuung einer bereits bestehenden oder zukünftigen Grabstelle durch den Friedhofsgärtner. Dieser Service wird im Saarland von 40 Fachbetrieben, die in der

Dauergabpflege-Treuhandstelle Saarländischer Friedhofsgärtner zusammengeschlossen sind, durchgeführt. Die Pflegekosten richten sich nach der Laufzeit des Vertrages und dem von Ihnen gewünschten Leistungsumfang.

Sie werden bei Vertragsabschluss in einer Summe bezahlt. Die Dauergabpflege-Einrichtung legt das eingezahlte Kapital sicher an, bezahlt jährlich den Friedhofsgärtner und kontrolliert turnusmäßig die erbrachten Leistungen. Für ein entsprechendes Angebot oder wenn Sie sich einfach nur informieren möchten, wenden Sie sich an unsere Treuhandstelle.



**Dauergabpflege-Treuhandstelle
Saarländischer Friedhofsgärtner
Informationszentrum
Hauptfriedhof**

Dr. Vogeler Straße 21
66117 Saarbrücken
Telefon: 0681- 684913
mail: info@dauergabpflege-saar.de

**Alle Saarbrücker Friedhöfe unter
www.dauergabpflege-saar.de**

Unsere Fachbetriebe	Vorwiegend tätig auf diesem Friedhof	Kontakt
Grabpflege Birkenmeier	Dudweiler, Jägersfreude	06897-766667
Grabpflege Blank	Hauptfriedhof Saarbrücken	06898-7318
Friedhofsgärtnerei Dittrich	Gersweiler, Burbach	0681-700615
Grabgestaltung Fleck	Hauptfriedhof Saarbrücken	0681-53177
Friedhofsgärtnerei Falge	Burbach	06897-77591
Grabpflege Goebel	St. Arnual, Güdingen	0681-817207
Gärtnerei Fritz Hettrich	Scheidt, Schafbrücke	0681-814797
Friedhofsgärtnerei Kluge	Hauptfriedhof Saarbrücken	0681-52635
Gärtnerei Monzel	Burbach, Gersweiler	0681- 72643
Friedhofsgärtnerei Neisius	Hauptfriedhof Saarbrücken	0681-53323
Friedhofsgärtnerei Rolf Ries	Friedhof Dudweiler	06897-72516
Gärtnerei Johannes Scheid	Klarenthal, Krughütte	06898-39483
Grabpflege Schett	Friedhof Altenkessel	0172-6844993
Schiffler & Didié Grabpflege	Friedhof St. Johann	0681-67873
Grabpflege Schwarz	Güdingen, Bübingen, Ensheim	0681-872113

Friedhöfe – Orte der Vielfalt: Erinnerung, Gedächtnis, Begegnung, Grüne Oase

Schätzen und Schützen wir unsere Friedhöfe ! Ein Beitrag des Vereins zur Förderung der Friedhofskultur.



Der Ruheplatz für unsere Toten und der Ort für Trauer für die Hinterbliebenen: Das ist auch heute noch für viele Menschen der Friedhof. Er ist jedoch weit mehr als das. Unsere Friedhöfe sind grüne Oasen inmitten der Stadt. Mit ihren individuell bepflanzten Gräbern und oft parkähnlichen Anlagen bieten sie den Hinterbliebenen den so wichtigen Raum für lebendige Erinnerung und persönliche Trauer.

Hier treffen sich Menschen, sprechen miteinander, helfen sich gegenseitig und genießen das Werden und Vergehen der Natur im Wechsel der Jahreszeiten. Kurz: Friedhöfe sind Orte des Lebens. Friedhöfe sind ebenso ein Spiegel unserer Geschichte und ein Kulturgut der besonderen Art: Die Grabsteine sind oft Kunstwerke, die nicht nur Namen und Daten der Verstorbenen tragen, sondern auch von deren Leben, Persönlichkeit und den Verdiensten erzählen. Die Größe der Kultur eines Volkes erkennt man daran, wie es seiner Toten gedenkt und wie es mit seinen Toten umgeht. Unsere Gesellschaft heute aber verdrängt den Tod.

Da die Menschen immer älter werden, wird der Tod eines nahen Angehörigen immer seltener, erfolgt immer später im eigenen Leben und geschieht häufig erst dann, wenn längst die Loslösung des Hinterbliebenen aus dem Familienverbund stattgefunden hat. Der Umgang mit Sterbenden, mit dem Tod und mit Trauer wird deshalb kaum noch gelernt. Deswegen werden Bestattungen kommerzialisiert und ganze Gräberreihen mit einförmigen Fertiggrabmalen versehen.

Historische Gräber verwahrlosen, Friedhöfe werden zunehmend verschandelt und anonyme Bestattungen sowie andere alternative Bestattungsformen nehmen zu. So verkommen die Friedhöfe zu Abstellplätzen für menschliche Überreste: möglichst schnell, möglichst lautlos und vor allem möglichst ohne bleibende Spuren zu hinterlassen. Über die Erinnerung an einen geliebten Menschen wächst dann Gras – oft ist er kurz nach seiner Bestattung spurlos verschwunden.

Das Grab auf dem Friedhof

Ein Platz der Erinnerung und Trauer, der Nähe und Liebe

Ein Platz der Vielfalt, der Begegnung und des Lebens.

*Der Friedhof ist ein individueller Ort,
der Trost spendet für jeden, der trauert.*

*Ein Ort für dich, für mich,
für alle.*





Nicole Jung

Steinbildhauerin

Neuweiler Str. 34

66125 Dudweiler

06897 / 50 10 711

jung_nicole@t-online.de



Stein einzigartig wie der Mensch

Um von einem
geliebten Menschen
über den Tod hinaus
ein persönliches Andenken
zu haben, ist das Symbol des
Grabmals und eine
abgestimmte Bepflanzung,
eine schöne
Erinnerung.



Friedhofsgärtnerei

Karl Birkenmeier

- individuelle Planung und Gestaltung
- Anlage und Pflege von Grabstätten
- Dauergrabpflege
- Neuweiler Str. 37A
- 66125 Dudweiler
- Karl_Birkenmeier@web.de

06897 / 766667





Notrufe und Notdienste

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Krankentransport	19222
Giftnotruf	06841 19240
DRK Flugdienst weltweit	0228 230023
THW Technisches Hilfswerk	0681 9767283
Polizeibezirk Saarbrücken Stadt Karcherstraße 5, 66111 Saarbrücken	0681 962-2222
Polizeibezirk Saarbrücken-Land Saarbrücker Straße 1, 66130 Saarbrücken	0681 98720
Polizei, Leitstelle/Lagezentrum Mainzer Straße 136, 66121 Saarbrücken	0681 9620
ADAC Pannendienst	0180 2222222
Karten Sperr Notruf bundesweit	116116
Apotheken www.apotheken.de	0800 2282280

Notfall-Fax für hör- und sprachgeschädigte Menschen

Feuerwehr	0681 3010219
Polizei	0681 9622121
Schreibtelefon Rettungsleitstelle Saar	0681 6879827
Blutspendezentrale Saar-Pfalz, Theodor-Heuss-Straße 128, 66119 Saarbrücken Internet www.blutspendezentrale-saarpfalz.de	0681 963-2560

Weitere ärztliche Notdienste

Ärztlicher Notdienst Saarland Klinik Kreuznacher Diakonie, Großherzog-Friedrich-Straße 44, 66111 Saarbrücken Fr 08.00 – 24.00 Uhr, Sa 00.00 – 08.00 Uhr, So 08.00 – 24.00 Uhr, Mo 00.00 – 08.00 Uhr	0681 3886700
Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken, Caritas Klinik St. Theresia, Rheinstraße 2, 66113 Saarbrücken	0681 406-1234
Ärztlicher Notfalldienst Saarbrücken, Faktoreistraße 4, 66111 Saarbrücken	0681 19292
Klinikum Saarbrücken, Winterberg 1, 66119 Saarbrücken, E-Mail zna@klinikum-saarbruecken.de	0681 9630
Notdienstpraxis für Kinder und Jugendliche Klinikum Saarbrücken, Winterberg 1, 66119 Saarbrücken Sa, So und Feiertage 08.00 – 08.00 Uhr des nächsten Tages	0681 963-3000



Notrufe und Notdienste

Weitere Krankentransporte:

Feuerwache I und Krankentransport, Hessenweg 7, 66111 Saarbrücken	0681 3010-0
Malteser Hilfsdienst, Klarenthaler Straße 23, 66128 Saarbrücken	0681 97035-35
DRK Rettungswache Ludweiler, Spessartstraße 64, 66333 Völklingen	06898 43019
DRK Rettungswache Völklingen, Pasteurstrasse 5, 66333 Völklingen	06898 280 819
Ambulanz Frisch, Gebührenfreier 24h-Ruf	0800 0019224
Malteser Hilfsdienst e. V. Stadtgeschäftsstelle Saarbrücken, Hüttenstraße 1, 66115 Saarbrücken	0681 935200-6
ASB Arbeitersamariterbund Rettungswache Saarbrücken-Brebach	0681 8800444
Schmidt Rollstuhl- und Krankenbeförderung, Neuhauser Straße 7, 66113 Saarbrücken	0681 4171819

Tierärztliche Notdienste:

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Guido Arz, Kaiserslauterer Straße 44, 66123 Saarbrücken	0681 33232
Tierklinik Dr. Elke Grothues, Scheidter Straße 14, 66123 Saarbrücken	0681 93650-0
Kleintierklinik Köllertal GmbH, In den Siefen 3 – 5, 66346 Püttlingen	06806 922 000

Sonstige:

Telefonseelsorge (bundesweit kostenfrei)	
evangelisch	0800 1110111
katholisch	0800 1110222
Elisabeth-Zillken-Haus, Saarbrücken, Frauen-Aufnahmeheim	0681 910270



Tel.: (0681) 4 17 18 19

Fax: (0681) 47 35 37

**Email: info@krankenbefoerderung-schmidt.de
Neuhauser Str. 7 • 66113 Saarbrücken**

Zugelassen bei allen Kassen



Taxizentralen:

Taxi Saarbrücken e. G.	0681 55000
GoTaxi, bundesweit	0180 1113322
Taxibetrieb Steve Schneider	0681 8919850

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Alltagshilfen	58	Betreutes Wohnen	76	Heilpraktiker	16, 24
Altenheim	89	Betreuungsdienste	2	Heizungsbau	77
Altersvorsorge	95	Bildungseinrichtung	53	Hilfsorganisation	79
Ambulante Pflegedienste	4, 68, 77	Blumenfachgeschäfte	101	Hospiz	79
Augenoptik	2	Dauergrabpflege	101, 102, 103	Immobilien	11
Barrierefreie Bäder	77	Demenzbetreuung	68	Kleinwohnungen für Senioren	11
Beerdigungsinstitute	99, 100, 101, 108	Feuerbestattung	108, U3	Kliniken	86, U4
Bestattungsvorsorge	99, 100, 101, 108	Grabsteine	104	Krankenförderung	65, 106

IMPRESSUM



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel, Dr. Otto W. Drosihn
Telefon: 08233 384-0
Telefax 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:
Regionalverband Saarbrücken
Schlossplatz 1-5
66119 Saarbrücken

Redaktion:
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Regionalverband Saarbrücken
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPRG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Titel: ©drubig-photo / Fotolia, Seite 1: ©Tom Gundelwein
Weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

66119057/2. Auflage/2015

Druck:
Mundschenk Druck+Medien
Mundschenkstraße 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



Krankengymnastik	16, 18	Osteopathie	18	Seniorenerechte Produkte	58
Krankenhaus	86	Pflegedienste	76, 80, U4	Seniorenheime	2, 4, 13, 73, 74, 76, 78, 93
Krematorium	108, U3	Pflegeheime	74, 89	Soziale Einrichtungen	U2, 24, 79
Kurzzeitpflege	78, 93	Physiotherapie	16, 19	Sozialstation	76
Logopädie	22	Rechtsanwälte	98	Sprach-Sprech-Stimm- und	
Massagepraxis	16	Rehazentrum	19	Schluckstörungen	22
Medizintechnik	82	Rentenversicherung	95	Steinbildhauer	104
Mobiler Optiker	2	Rollstuhlbeförderung	65, 106	Tagespflege	80
Nahverkehrsservice	55	Schädlingsbekämpfung	59	Tanzschule	35
Naturheilpraxis	16	Schmerztherapie	24	Therme	42
Ökumenische Sozialstation	77	Seniorenbetreuung	3	Verkehrsverbund	55
Orthopädie	60	Seniordienstleistungen	82		

U = Umschlagseite



*„Ich habe über mein Leben immer selbst entschieden – und am Ende möchte ich das auch.“
Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger!*

Lorenz Bauer & Sohn
Inh. Thomas Bauer
Kirchstraße 25, 66265 Heusweiler, ☎ 06806 / 12751
www.bestattungen-bauer-heusweiler.de



RABER

BESTATTUNGEN

Familienunternehmen seit 1929

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar

Sorgfältige Erledigung aller Formalitäten

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Baumbestattungen
- Seebestattungen
- Überführungen
- Umbettungen

Köllner Straße 33
66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 / 27 81 und 27 96

Feuerbestattungsverein für das Saarland e.V.

Geschäftstelle 66111 Saarbrücken, Rotenbergstraße 33

Richtig für morgen vorsorgen

Telefon: 0681 31333 • Telefax: 03222 4162296

E-Mail: fbv-saarland@t-online.de • www.fbv-saarland.de



JEDER WEG ERFORDERT VERTRAUEN

Wir stehen Ihnen zur Seite

Die Vereinigte Feuerbestattung Saar GmbH entstand aus dem Zusammenschluss der Feuerbestattungen Saarbrücken und Völklingen.

Wir garantieren Ihnen mit unserer 85-jährigen Erfahrung, Kompetenz und Zuverlässigkeit einen würdevollen Abschied.

Dafür wurden beide Krematorien mit einem Gütesiegel ausgezeichnet, das für Qualität und Service steht.

Wir pflegen eine langjährige und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit saarländischen und französischen Bestattern.



VEREINIGTE
FEUERBESTATTUNG
SAAR

Hohenzollernstraße 10, 66333 Völklingen

VK: Tel. 06898/150700, Fax 06898/150702

SB: Tel. 0681/9054314, Fax 0681/9054325

www.feuerbestattung-saar.de

info@feuerbestattung-saar.de



Damit Sie morgen wieder am Leben teilhaben können. Kompetent für Altersmedizin: Die Kliniken für Geriatrie und Gerontopsychiatrie an den SHG-Kliniken Sonnenberg

Neben fachlichem Können und modernster Technik spielt die menschliche Nähe bei unserem Tun und Handeln eine zentrale Rolle. Erfahrung und fachliche Qualität, begleitet von Zuwendung und Einfühlungsvermögen helfen Ihnen dabei, gesund zu werden. Unseren Patienten die bestmögliche Selbstständigkeit zurückzugeben ist unser erklärtes Ziel.

Die Aufgabe der **Klinik für Geriatrie** besteht im Erkennen und Behandeln akuter und chronischer Erkrankungen beim alten Menschen. Behandelt werden auch multimorbide Patienten. Wir führen von Anfang an eine Frührehabilitation im Sinne der Mobilisierung, des Trainings der Alltagskompetenzen und der kognitiven Verbesserung durch.

Die **Klinik für Gerontopsychiatrie** leistet die altersangepasste Versorgung psychisch kranker Menschen ab dem 60. Lebensjahr im Regionalverband Saarbrücken. Zum Angebot gehört eine spezialisierte Gedächtnissprechstunde. Die Klinik kooperiert mit den komplementären Versorgungseinrichtungen und Selbsthilfeorganisationen.

Kontakt

SHG-Kliniken Sonnenberg
Sonnenbergstraße 10
D-66119 Saarbrücken
Telefon: +49 (0) 681/8 89-0
www.sb.shg-kliniken.de

Klinik für Geriatrie
+49 (0) 681/8 89-22 01
sekr.geriatrie@sb.shg-kliniken.de

Klinik für Gerontopsychiatrie
+49 (0) 681/8 89-25 32
sekr.geronto@sb.shg-kliniken.de

